

関門地区 3,385世帯 6,943人
中央地区 3,042世帯 5,121人
令和3年8月31日現在



市民センターとくやま 周南市飯島町1-13 TEL22-8875 (月~金 8:30~17:15)
「きずな」は「周南市コミュニティ推進連絡協議会」のQRコードから見るができます。

令和3年度 徳山小学校区コミュニティ推進協議会 総会

6月11日(木)、コミュニティ推進協議会の総会が行われました。これまでの総会とは違って、参加人数を制限するなどの感染症対策を行いながら、予定していたすべての議題が承認されました。この中で今年度の事業計画の変更についてお知らせします。

例年、4月に行っていました「さくら街道祭り」(昨年度まではJCと共催)は、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、二年続けて中止しています。たくさんの方が楽しみにしておられる「さくら街道祭り」が開催できないことを惜しむ声、また、最近、桜の満開の時期が早まる傾向になることから、今年度は、来年3月27日(日)に徳山小学校グラウンドを会場にして、コミュニティ単独の主催で行うことになりました。

これまでたくさんの行事が中止になった中で、年度末ではありますが、来年の春こそは・・・。
春を楽しみに待ちましょう！



さくら街道祭り 令和4年3月27日(日) 主催:徳山小学校区コミュニティ推進協議会

また、今年度から新たに3名の方がコミュニティの役員に加わっていただきましたので紹介します。

小松 徳三さん(関門地区体育振興会) 芳村 幹也さん(関門少年相談員)
高松 喜代子さん(徳山中央婦人会)

どうぞよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、徳山小学校区のそれぞれの自治会から当コミュニティ推進協議会に対して、1世帯50円の寄付金をいただいております。ありがとうございます。

なお、この寄付金は、例えば、8月29日に実施した「がんばろう周南 Cheer up 花火!」などの行事の運営の一部に充てております。これからもコミュニティが主催する行事の内容を充実させ、少しでも住民の皆様へ還元できるように工夫してまいります。

青空公園の清掃活動

今年の5月から、徳山小学校区コミュニティの有志のメンバーが中心になって青空公園の清掃を始めました。青空公園は、コミュニティが毎年ナイトフェスタで利用させてもらっている場所であり、公園の美化維持の一助になればという思いから始まりました。また、昨今の状況により、ボランティア活動の機会が減ってきており、この清掃活動が小中学生のボランティア活動にもつながっていけばと思っています。

毎月第1土曜日のわずかな時間帯で行っています。春から秋までは刈り取った草の運搬、秋から冬にかけては落ち葉の掃き掃除が中心になります。現在、20人弱で活動していますが、少しずつ参加者の輪が広がっていけば・・・。

飛び入りの参加もお待ちしています！



日時: 毎月第1土曜日
8時~8時30分
持参物: 軍手
※ 現地集合、雨天中止

市民センターとくやまで充実した時間を ～ 講座紹介 | ～

定期的に市民センターを利用している講座は、前回の「きずな（6月1日号）」でお知らせしたように48の講座があります。ご自分の趣味を見つけて、はつらつと活動していらっしゃる様子を拝見していると、こういう活動こそが元気の源（みなもと）になっていると感じています。

現在、市民センターとくやまを利用される講座の中で、活動の様子や講座生の思いなどをインタビュー形式で少しずつ紹介していきます。そして、「これから何か始めてみたいのだけど・・・。」という方々のきっかけになればと思います。今回は、「英会話」と「百歳体操」の講座を紹介します。

英会話 (第1～4水曜 13:00～14:45)

Q1. 英会話を始めようとしたきっかけ(動機)は？

- ・外国の映画を字幕なしで観たかったから。 ・英語で話している会話を聞き取りたかったから。
- ・英語のテレビ番組を見るときにスラスラ読めるようになりたかったから。
- ・私の子どもが二人とも外国に住んでいるので英会話の勉強をすれば役に立つのではないかなと思って。
- ・海外旅行が好きだから。 ・本当に英語が好きなんです！

Q2. 英会話の勉強を始めてどれくらい経ちますか？

- ・私がいちばん長いと思うけど、もう30年くらいになります。
- ・私は17年かな？
- ・私は始めてからまだ2年くらい。



Q3. 長続きする秘訣は何でしょうか？

- ・先生が素晴らしい方、そして、ここにいらっしゃる皆さんが楽しいです。
- ・英語が好きにならないとダメですね。

Q4. いつも楽しい雰囲気伝わってきますが、どのような活動をされていますか？

- ・先生からの（英語の）質問に対して、最近（一週間）の出来事を簡単な英語で返します。
- ・皆さんが話す一週間の出来事の話聞くのも楽しいです。
- ・英会話だけでなく、先生がホワイトボードに書かれた説明を書き写したり読んだりします。

Q5. 英会話のレベルはどのくらいでしょうか？

- ・中学生2年、3年レベルかな？ ・大学生レベルではないと思いますよ。

Q6. 先生の魅力を教えてください。どんな先生ですか？

- ・（皆さん一同に）素晴らしい方！です。

※ 素晴らしいという言葉を他の言葉で表現すればと再度尋ねると？

- ・明るい！ ・熱心！ ・何を聞いても答えてくださる先生。
- ・間違ってしまったら責められることはない、寛容な方、優しい。
- ・先生が優しいから続けられる。
- ・私は先生のお母さんくらいの年齢だけど、優しく接していただき、よく付き合ってください先生です。



いつも2階の会議室から明るい笑い声が聞こえています。指導されている好村先生の存在が大きいことがよくわかりました。講座生の皆さんもイキイキと活動されています。

百歳体操 (第1~4木曜 13:00~15:00)

Q1. 市内では、いろいろな地域で百歳体操の活動が進められていますが、徳山小学校区の百歳体操はいつ頃から始まったのですか？

- ・以前は徳山小学校で活動していました。2年と数か月ですかね。(感染症の関係で)徳山小学校を利用できなくなったので、昨年6月からこの市民センターを利用するようになりました。だから、4年目になると思います。

Q2. 皆さんはいつ頃から始められたのですか？

- ・徳山小学校で活動していた頃からの仲間がほとんどですが、市民センターに変わってから始められた方もいらっしゃいます。(活動されている皆さんの期間は、それほど大差はないようでした。)



Q3. 約2時間の講座はどのような活動があるのですか？

- ・まず、百歳体操。次に、おなかぺったんこ体操をやります。
- ・そのあと、脳のトレーニングをします。例えば、百人一首を2首ずつみんなが声をだして読み上げます。市からいただいたテキストも使って、「遅口(おそくち)言葉」や「早口言葉」、そして言葉遊びもします。
- ・最後に、体を動かしながら歌を歌います。歌は季節にあわせた歌を選んでいきます。
- ・体を動かす振り付けは、私(代表の方)が考えて、皆さんに伝えています。

Q4. 体操されているときの写真を撮りましたが、体につけていらっしゃるの？

- ・あれは、おもりです。市からいただいています。1つ200gあります。
- ・私たちは、いつもおもりを2つつけて活動しています。



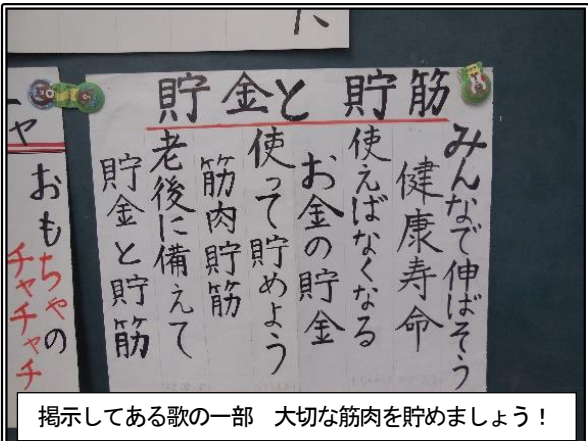
Q5. 百歳体操を始められて(続けられて)、良かったことやプラスになったことは何ですか？

- ・立って体操をする活動があるのですが、初めのころは、すぐに疲れていました。でも、こうして続けているうちにちゃんとできるようになり、とても元気になりました。
- ・自分の健康のために続けています。そして、ここに来れば皆さんと話をすることができてとても楽しい時間を過ごしています。
- ・私もここに来て、一週間分の話をします。何でもかんでも話しますよ。歌を歌うのもいいですね。家では一人では歌いません。みんなて歌うことが楽しいです。
- ・私たちの年齢にあった体操の内容があるのでいいと思います。脳のトレーニングもとても助かります。
- ・ときどき、ホールの中で線を引いてウォーキングもあります。これも、ただ歩くだけでなく考えながら歩くので頭を使っています。
- ・私は若いころから運動をしていなくて筋肉は全然なかったのです。でもこうして、百歳体操を続けてきて筋肉が少しずつついてきたなど実感しています。

Q6. 皆さんと同じような世代、ちょっと若い世代に声をかけるとしたら？

- ・季節にあわせた歌(童謡)を歌うのは楽しいですよ。
- ・会費は要りません。無料です。

体力に合った適切な運動と脳のトレーニングが健康を維持するうえで大切だということがよくわかりました。



夢プラン策定準備委員の募集について

今、周南市では地域づくり推進課が中心になって「地域の夢プラン」の作成を進めています。

「地域の夢プラン」とは、地域の住民が主体となって地域の現状を把握して地域の理想像（将来像）に到達するための取組を定めた「地域の行動計画」です。

「地域の夢プラン」の目的は、

- ・地域がめざす方向性や具体的な取組を明確にすること
- ・地域の困りごとの解決や魅力の拡大に向けて、持続的に活動できる体制をつくり実践すること
- ・地域づくりを担う、人材の発掘や育成を図ること などが挙げられます。

徳山小学校区コミュニティでは、7月にコミュニティの団体長が集まり、本校区の良さ（強み）や課題を出し合いました。そして、8月には同じく団体長が集まり、これからの地域の将来像について意見を出す予定でした。しかしながら、デルタ株の感染が拡大している状況の中で会議を開催することは難しいと判断し延期しました。

現在のところ、今後のスケジュールは未定ですが、会議の中で夢プランの策定に向けての方向性が決まれば、これまでのコミュニティの団体長会議から「夢プラン策定準備委員会」と名称を変え、夢プランの策定に向けて会議を進めていきます。

そこで、校区にお住いの方からも、新たに「夢プラン策定準備委員」を募集します。「こんなふるさとにしていきたい」「こんな子どもたちを育てていきたい」「こんな地域になったらもっと素晴らしい町になる」・・・

未来の徳山小学校区の姿を一緒に話し合いませんか？

策定準備委員の募集については、改めて各戸にチラシを配付いたします。

新刊本の紹介

今年度も市民センター文庫で新しい本を購入しました。ベストセラーになっている本もあります。たくさんの方に読んでいただけたら・・・ 嬉しいです。

- ◇ 老いの福袋 樋口 恵子
- ◇ お探し物は図書室まで 青山 美智子
- ◇ 白鳥とコウモリ 東野 圭吾
- ◇ 52ヘルツのクジラたち 町田 そのこ



楽しかった夏休み寺子屋教室

プログラミング教室、キャンドルづくり、木工教室など、今年も延べ62人の参加がありました。夏休みの楽しい思い出になったことでしょう。



これからの行事予定(10月~1月)

- ◇ 青空市場
10月30日(土)
11月28日(日)
12月28日(火)
1月30日(日)
10月から徳山小学校区コミュニティによる「つきたて餅」の販売が始まります。お楽しみに!
- ◇ 中央地区運動会 中止
- ◇ 新春ふれあいの集い 中止
- ◇ どんど焼き 1月9日(日) 徳山小学校グラウンド