

# かのコミ

ぶちええね! **可能**  
まるごとかの〜づくり

- ・鹿野の風プロジェクト
- ・幼保連携型認定 鹿野こども園
- ・一般廃棄物最終処分場の紹介
- ・スマホ教室開催
- ・けんこう通信
- ・コラム 楽しく学ぶには



## マスク熱中症を予防しよう!

熱中症とは、高温多湿な環境に体が適応できないため、引き起こされる体の不調のことです。気温が高い環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより発症します。特に、新型コロナウイルス感染症予防のためのマスク着用により、熱中症へのリスクが高まります。感染症とともに、熱中症を予防し、元気に夏を乗り越えましょう!

### 新型コロナウイルス感染症予防で熱中症になりやすい要因

#### マスク着用

- 身体に熱がこもりやすい → 体温が上がる
- 口まわりの湿度が保たれる → のどの渇きに気づきにくい

#### 外出自粛

- 筋肉量(水分を蓄える機能)の低下 → 脱水になりやすい
- 汗をかく機会が少ない → 暑さに慣れていない

#### 熱中症の予防法

- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給(1日1.2Lを目安に)
- 涼しい服装で、帽子や日傘を使用
- こまめに休憩し、暑い時には、無理をしない
- エアコンや扇風機を上手に活用
- こまめに換気し、部屋の風通しを良くする

#### 気温・湿度の高い中での活動における注意点

- ◆ 屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクをはずす
- ◆ マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動を避ける
- ◆ 休憩中は、人との距離を十分とったうえで、マスクをはずす

【問合せ】 周南市健康づくり推進課 保健師  
電話 0834-68-2302 (コアプラザかの)

### 国民健康保険鹿野診療所 診療時間 水・土・日・祝日は休診です

	午前	午後
月曜日	9:30～12:00	13:30～15:00
火曜日	9:30～11:30	13:30～15:00
木曜日	休診	15:30～17:00
金曜日	9:30～12:00	14:00～16:00

※診療受付時間：診療開始及び終了時間の15分前

アマチャの花  
葉から甘茶を作ります



## NEWS LETTER

マツバボタン



パープルマティエヨ  
(食用ホオズキ)



柿の花



花ショウブ



### 新任支所長あいさつ

鹿野総合支所の金本です。どうぞ、よろしくお願いいたします。  
今まで、さまざまな分野で、皆さま方のお世話になり、大変感謝しています。  
また、昨年からのコロナ禍の厳しい状況下において、献身的に医療従事されている医療機関の方々や、蔓延防止のために時短営業等されていらっしゃる関係者の皆様に深く敬意と感謝を申し上げたいと思います。  
鹿野地域におきましても、「かのふるさとまつり」を始め、今まで継続し、開催してきた各種イベントが、ことごとく中止となっています。2年間も地域行事の行われぬ時間が過ぎようとしています。地域の皆さま方のアイデアと、行動力で培ってきた伝統的な行事が2年間も空白となることに、寂しさや脱力感を感じてしまいます。  
しかし、明と暗、白と黒、喜と悲など、相対するものがあるように、現在の我慢の時期を乗り越え、これからの楽しく、住みやすい地域を創っていきましょう。  
これからも、皆さま方のご支援をいただきますようお願い申し上げます。



支所長 金本 久志

今年度、新たに就任されました。

- |             |          |            |          |
|-------------|----------|------------|----------|
| ● 鹿野総合支所    | 次長 中村 光男 | ● 徳山高校鹿野分校 | 校長 徳田 充  |
| ● 周南警察署鹿野交番 | 所長 杉山 文明 | ● 鹿野中学校    | 教頭 岩崎 浩一 |
| ● コアプラザかの   | 所長 貞弘 孝彦 | ● 鹿野小学校    | 校長 荒木 裕二 |



## 第18回 気持ちを切り替える

学習塾で個別指導を始めてからもう10年以上になります。成績アップも大切ですが、それよりも生徒のやる気を見るようにしています。いつもはやる気満々な生徒でも、たまには疲れていて全然集中できないことがあります。いつ来てもやる気のない子もいます。全身から勉強イヤイヤオーラを発散させている子もいます。そういう子によく話すのは「自分の気持ちをチェンジできるのは結局自分だけだよ」ということです。何年かすれば勉強とはさようならできるかもしれませんが、自分の気持ちとは一生お付き合いしなければなりません。イヤだなと思う気持ちを切り替える方法を身に付けて、気分良く勉強や手伝いや仕事をできるようになった方が、この先の人生何倍も楽しいんじゃない?と話すとき、たいていの場合「それもそうか」という顔になります。学校で身に付けるのは知識だけでなく、問題を解決する方法、他人とうまく協力する秘訣、コツコツ基礎を積み上げる力などです。塾ではいつも「あらゆる勤勉な働きには価値がある」という格言の通り、毎日の積み重ねがどんな一発逆転よりも価値を生み出すと信じて指導しています。



文責：藤井 隼介

## 編集後記

今回初めて、この「かのコミ」情報誌の制作に参加しました。話し合いの中で、もっと鹿野のことに関心を持たなくてはと感じました。皆さまにも、もっと関心を持っていただけるような情報誌が作れるよう努めて参りたいと思いました。  
興味を持てるような地域の情報がありましたら、ご連絡いただくと幸いです。

【情報提供先】  
明るく元気な鹿野をつくる会事務局  
(コアプラザかの)：0834-68-2094  
鹿野総合支所地域政策課：0834-68-2331

夢プランやイベントの情報、生活に役立つ情報など、皆さんに利用してもらえるホームページを目指して

**ぼちぼち更新中!**  
**ぜひアクセスして下さい!**

明るく元気な鹿野をつくる会の事業報告や鹿野地域カレンダーなども随時公開中です。

KanoComi 公式サイト  
<https://kanocomi.com>

PCでもスマホでも  
ご覧いただけます





# 夏本番 かの高原は魅力いっぱい!

## 鹿野の風プロジェクト 始動中!

今、里山は高齢化、人口減少、耕作放棄などにより、美しい里山が姿を消そうとしています。そんな状況を緑や花の力で変えてみたい、子ども達に希望を繋げたい。そんな思いから、今、できる人ができる事を、どこにもあってどこにもないオンリーワンの地域を目指し、この鹿野から活動を開始しました。

### 里山まるごと花と雑木による木漏れ日計画

● **植木植栽事業**  
雑木は人を引き寄せる不思議な力があります。街中の店舗や事業所に雑木を植え、木漏れ日を増やし地域価値を高める活動を続けています。

● **オープンガーデン事業**  
里山と雑木と山野草にこだわったオープンガーデンを開催、地域の皆さんの庭26カ所を一齐に一般開放し、花の力を借りて地域の魅力を発信して多くの人を迎え入れました。(第2回は2021年4～5月開催予定でしたが、コロナ感染拡大を受けて4月末で終了)

● **ベンチの設置**  
ベンチを設置することでの醸し出すイメージアップ効果を狙ったものです。また、皆さんが木漏れ日の下でベンチに座り談笑していただくと嬉しいです。

### その他の事業

- **鹿野の未来図**  
交流人口を増やし、経済効果も狙った未来図を描いています。
- **鹿野産米のブランド化**  
農業法人(大潮・渋川)との連携により補完的に行います。



## 幼保連携型認定こども園 周南市立鹿野こども園

設置日 令和2年4月1日

幼保連携型認定こども園(ようほれんけいがたにんていこどもえん)は、幼稚園的機能と保育所的機能の両方を合わせて持つ単一の施設で小学校就学前の子供の教育・保育・子育て支援を一体的に提供する。改定認定こども園法において、学校及び児童福祉施設としての法的位置づけを持つ単一の施設です。



分かりやすく言うと、旧鹿野保育園と旧鹿野幼稚園の両方の良いところを合わせたこどもが集うあそび場です。



令和3年度の園児・児童・生徒数 令和3年4月1日現在

	男子	女子	合計
鹿野こども園	19	16	35
鹿野小学校	41	27	68
鹿野中学校	30	15	45
徳山高校鹿野分校	5	7	12

## 周南市鹿野 一般廃棄物最終処分場の紹介

皆さまが一度は世話になった事があるかもしれない、周南市鹿野一般廃棄物最終処分場について紹介してみたいと思います。

平成15年、2市2町の合併により周南市が誕生し、鹿野地区発生ゴミ限定という事で平成16年8月より運転開始となりました。なお、持ち込むことが出来ない主なゴミは以下の通りです。



### 【最終処分場に持ち込むことが出来ない主なゴミ】

- 資源ゴミ ..... 新聞、雑誌類、段ボール、衣類
- 農業機具 ..... タイヤ、エンジン付工具、マルチ等
- 家電リサイクル ..... エアコン、冷蔵庫、洗濯機、テレビ、冷凍庫、衣類乾燥機



### 【持ち込まれるゴミの流れ】

受付で受け入れ可・不可の確認  
↓  
家庭系廃棄物搬入届出書を記入  
↓  
トラックスチールにて重量を測定  
↓  
ストックヤードにて、ゴミの受け入れ可・不可の最終確認をしながら降ろす  
↓  
作業終了後、再度トラックスチールにて重量を測定・50キロまで無料

### 【降ろしたゴミの流れ】

金物・プラスチック・ガラス等に分別  
↓  
処分場内にある破砕機にて小さくする  
↓  
埋め立て施設内に運搬

### 【休業日】

毎週月曜日・火曜日  
8/15・12/31～1/3

### 【受け入れ時間】

9:00～16:30

### 【皆さんにお願い】

処理困難物として出されるゴミの中身は完全に使い切って、カラの状態を出してください。  
ご不明な点は、事前に68-2416に電話してください。



## スマホをもっと好きになろう～スマホ教室開催～

『スマホは持っているけど色々なアプリを使うのがこわい』

『スマホ決済してみたいけどわからない』

そんな心配ごとが少しでも解決できればと3月から5月まで月1回、A・Bグループ各10名ずつ、スマホ教室を開催しました。

機種によって操作が違ったり、わからないところが人さまざまだったり、進めていく中でいろいろな課題も見えました。

今後も機種別・テーマ別など、内容を絞りながら開催する予定です。

スマホをもっと使いこなしたいと思われる方、お気軽にご参加ください。

