



5/5 とおの山 土砂崩れ

5月4日の深夜から翌日の早朝にかけて降り続いた大雨の影響で、とおの山のなめら側の登山道近くの道路が、土砂崩れにより通行禁止になっています。(5月27日現在)

電柱が倒れた影響で一時停電し、頂上の東屋の電灯やトイレの使用ができなくなりましたが、現在電気は復旧しています。

今年は例年より梅雨入りが早く、梅雨の期間が長くなる予想になっています。土壌が滑りやすくなっているところもあるので、十分に気をつけて、とおの山の登山をお楽しみください。



玉ねぎの収穫【老連】 5/11

桜木地区老人クラブ連合会の皆さんが、向道湖農園の畑で育てられた玉ねぎの収穫作業を行いました。心地の良い五月晴れとなったこの日は、各地区の寿会から、合わせて12名の方々が参加されました。

例年よりも少し早い時期の収穫となり、小ぶりなものもありましたが、立派に育った玉ねぎをたくさん収穫され、各自が家に持ち帰り美味しく食べられたそうです。

次回はさつまいものツルを植えて、秋に収穫する予定です。

5/15 地区婦人会 総会

桜木地区婦人会の総会が開かれました。コロナ禍の影響で各地区の代表者が集まりました。昨年度の決算報告や今年度の事業計画、予算などが報告されました。

昨年度から、新型コロナウイルス感染予防のため、婦人会活動がなかなか出来ず、今年度も地区行事の予定等が不確定なため、できることを探しながらの活動がしばらく続きそうです。



6月19日(土)

地区一斉クリーン作戦と
資源回収を行います

クリーン作戦 8時から
資源回収 9時ごろから業者が回収予定
(雨天の場合 7月3日に延期)

【回収するもの】

- ❖新聞紙 ❖古雑誌 ❖段ボール ❖牛乳パック
 - ❖スチール缶、アルミ缶(別々にして)
- ※すべての布類、革製品、ビン、ペットボトル
は回収しません

みなさんのご協力をお願いします

❖白鳥とコウモリ	東野 圭吾
❖いのちの停車場	南 杏子
❖老い、どん	樋口 恵子
❖52ヘルツのクジラ	町田そのこ
❖犬がいた季節	伊吹 有喜
❖ドキュメント	湊 かなえ
❖犬ぞり探検家が見た!	
❖ふしぎな北極のせかい	山崎 哲秀
❖おしりたんてい	
〜おしりたんていのこい!?〜	トルロ

ヘルスメイト(食生活改善推進員)さんのレシピから

❖ サバ缶の炊き込みご飯 ❖



【材料 4人分】

米	2合
サバ水煮缶	1缶(190g)
しょうが	2片
ぶなしめじ	100g
にんじん	50g
しょうゆ	大さじ1½
酒	大さじ2
青シソ 又は 小ねぎ	適量

【作り方】

- ① 米は洗ってザルにあげておく。
- ② しょうがは千切り、ぶなしめじはほぐす。
にんじんは太めの千切りにする。
- ③ 炊飯器にサバ缶の汁、酒、しょうゆを入れ、
水を2合の水加減まで加えて混ぜる。
その上に②とサバの身をのせて炊く。
- ④ 炊きあがったら混ぜ、器に盛り、青シソの
千切り又は小ねぎの小口切りをのせる。

青魚に豊富に含まれるDHAやEPAなどの脂肪酸は、血液をサラサラにする効果だけでなく、生活習慣病予防への効果もあります。積極的に食べるようにしましょう。

【編集後記】
今年には統計を取り始めて二番目に早く、例年と比べて二十日も早く梅雨入りしました。五月は青空の続くさわやかな季節なのに雨が続きうんざりしています。早く入った梅雨が例年の梅雨明けまで長く続くのか、早く明けて暑い夏が来るのか気になるところです。
新年度がスタートし、ひと月過ぎましたが、今年もコロナウイルス感染拡大により様々な計画の中止や変更を余儀なくされています。コロナ感染がなかなか収まる様子が見られませんが、五月に入り高齢者のワクチン接種が本格的に始まりました。これから少しでも早く多くの人にワクチン接種が進み、安心が広がることを願います。

6月 さくらぎカレンダー

- ~~1日(火) つつじ剪定【桜木小】 秋に延期~~
- 8日(火) 夜間パトロール 19:00~
- 11日(金) にこにこあいさつ【周陽中】
- 11日(金) 向道湖農園福祉作業【老連】
- ~~12日(土) 桜木自治連 総会(書面開催)~~
- 13日(日) 朝市 (縁) じよい!ヶ丘 8:30~
- ~~15日(火) 桜木コミ 総会(書面開催)~~
- 19日(土) 地区一斉クリーン作戦
- 19日(土) 資源回収 【雨天時 7月3日】
- ~~26日(土) とおの山登山道 整備作業 中止~~
- 27日(日) 朝市 (縁) じよい!ヶ丘 8:30~

※今後の状況により中止や変更になる可能性があります