

# 周歩協(SHWA) 第143回 令和3年5月 月例会開催案内

「ふるさと周南景観特選」・・・選考委員会選定の長田海浜公園と近隣歩き

事前予約不要

開催日(曜日)	令和3年5月23日(日)  雨天中止 
月例会名	長田海岸ウオーク 【周南市】 距離 健脚向き ①約16キロ/②約20キロ
公共交通機関	<p>JR(山陽本線 下り)</p> <p>岩国駅:発7時17分～南岩国駅:発7時22分～柳井駅:発7時53分～田布施駅:発7時59分～島田駅:発8時09分～光駅:発8時15分～下松駅:発8時21分～櫛ヶ浜駅:発8時26分～徳山駅:発8時52分～新南陽駅:発8時56分～福川駅:発8時59分～戸田駅:発9時04分</p> <p>JR(岩徳線 下り)</p> <p>玖珂駅:発7時53分～高水駅:発8時17分～周防花岡駅:発8時36分～櫛ヶ浜駅:着8時44分～徳山駅:着8時49分 [乗換]山陽本線 下り</p>
集合・受付・ゴール	<p>【集合/受付】JR戸田駅・9時07分 スタート 9時25分</p> <p>1次ゴール予定・JR福川駅 13時40分 ゴール予定・JR新南陽駅 14時40分</p>
コース(概要)	<p>【コース】 スタート JR戸田駅～3.0<sup>km</sup>～道の駅ソレーネ周南～3.1<sup>km</sup>～桑原漁港～5.1<sup>km</sup>～長田海浜公園～4.3<sup>km</sup>～常盤橋～福川ふれあいセンター～&lt;1次ゴール</p> <p>①・距離15.5km&gt;JR福川駅～4.2<sup>km</sup>～周南西消防署横～山崎八幡宮前～ゴール</p> <p>② JR新南陽駅 距離19.7km</p> <p><b>注:</b>コースの桑原漁港～長田海浜公園の間は<u>上り坂・下り坂が数カ所あり</u>、この間は5.1kmの車道ですが、<b>トイレ</b>はありません。</p> <div style="border: 1px dashed red; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p><b>お知らせ</b>・・・コロナウイルス感染症は依然感染予防対策が必要です。</p> <p>万一、山口県から県内地域間の不要不急の外出自粛が発出された時は、開催を中止します</p> </div> <div style="text-align: right;">  <p>ふるさと周南景観特選 長田海浜公園</p> </div>
昼食	弁当・飲み物 ※コース途中「道の駅ソレーネ周南」で購入可
参加費	一般(会員外)500円★W協会員300円★無料:周南会員、参加者同伴中学生以下
免責範囲	万一、事故が発生しても周南ウオーキング協会の加入する傷害保険の範囲以外の責任は負いませんので承諾のうえご参加下さい
お願い	参加「自己チェック表」は自己責任で正しく記入下さい

R3.2月

★月例会は団体歩行です。ご参加は歩く地域に迷惑をかけないウオーキングマナーを守れる方です

**お知らせ**・・・雨天の時は**中止**です、天候判断が難しい時の問合せ先 090-2003-1639(事務局)

### ご注意

新型コロナ禍の状況・・・第4波が各地で報道されています。  
JWA(一般社団法人日本ウオーキング協会)のガイドラインを基準に月例会を開催しますが  
周囲のコロナ感染症の状況を考え、ご参加を検討して下さい。

### お願い

ご参加の方は、月例会参加「**自己チェック表**」を記入のうえ**必ずご持参、提出を願います。**  
ご提出の無い場合は、参加をご遠慮ください。

### 「自己チェック表」様式

「自己チェック表」は開催日2週間前からの体調や体温などの記入欄があります。

「自己チェック表」は周南市市民活動支援センターに設置、または周南ウオーキング協会に  
依頼下さい。

【依頼先・問合せ先】 周南ウオーキング協会 事務局TEL090-2003-1639(藤井)