



### 1. 活動を始めたきっかけや経緯と活動内容を教えてください。

本会は心の病を持っている人（統合失調症、発達障害、ひきこもり等）や家族を支援し、当事者の居場所（憩いの広場など）運営や自助グループの支援、相談も受けています。発足のきっかけは、徳山保健所（当時）でのボランティア講座終了後、この経験を活かさないかという思いから、行政のアドバイスを受け、平成13年5月に立ち上げました。会としては就活のお手伝いはしていませんが、「家庭に引きこもっていないで、外の空気を吸いにちょっと出て来ませんか？温かくお迎えします」と孤立を防ぐ活動をしています。また当事者は病気だけでなく、地域での偏見や誤解にも悩んでいます。このための啓発活動も合わせ推進しております。成果を認められて平成18年、平成25年県精神保健福祉協会から表彰を頂きました。



代表：松田 茂 さん

### 2. 周南市市民活動支援センターのグループバンクに登録してよかったと思うことを教えてください

グループバンクに登録した結果、周南きさらぎ文化祭などのイベントに参加できました。その時の広報（チラシ配布、話しかけ）をきっかけに市民から相談や紹介を頂きました。

また、他団体との交流で人的ネットワークができて、アイデアや提案など力を与えて頂きました。市民活動支援センターからはこのような催しへの参加に際し企画方法などアドバイスを受け感謝しております。



節分で豆まき

### 3. 活動をされていて感じるやりがいや活動をされている中で嬉しかった出来事について教えてください

当事者から、「この居場所は愚痴がこぼせ、それを受け入れてくれる当事者やボランティアが居るから参加する。」

「つまらない相談でも真剣に乗ってくれるそんな雰囲気が好き。」  
「当事者同士で問題解決してくれるピアカウンセリングも励みになります。」

「心の隔たりも無く上とか下とかいう事もない、自由な雰囲気で心が自然にほだけてくる。」

「ボランティアの悩みを逆に相談に乗ってくれる時もありそんな関係が嬉しい」などの声をいただいています。

お世話する会員にも感謝したいです。長く続くのも皆さんのおかげです。



周南元気ものフェスタ

(2011.12 周南総合庁舎 サクラホール)

### 「憩いの広場」のご案内

みんなで自由にお話ししたり、ゲームなどをして、楽しいひとときを過ごしてみませんか？

皆さんのご参加をお待ちしています。



【日程】毎月第2・第4 金曜日(原則) 3月は12日(金)と26日(金)に開催

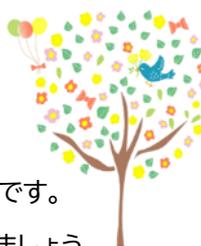
【時間】午前10時～午後3時(お好きな時間にお越しください！)

【場所】周南市徳山社会福祉センター 2階 娯楽室

【会費】おやつ代が100円必要です。

【内容】テーマは決めていません。

本や音楽など好きなものを持参されても結構です。



【注意事項】会場の準備や後片付けは皆で協力して行いましょう。  
飲食物の持ち込みは自由ですがゴミは各自で持ち帰りましょう。

### 4. 皆さんに伝えたいことをどうぞ！

心の悩みをお持ちの方、一人で悩まないで是非声をかけて下さい。また家族の方をお願いしたい事は、世間体を気にせず勇気を持って本人の背中をちょっと押してあげてほしい。医療、福祉の関係機関への橋渡しもします。居場所（憩いの広場など）は「いつ来ても いつ帰っても良く、何をしてもいいし何もしなくてもいい」そんな雰囲気です。仲間が待っています、まずは連絡をお待ちしております。得た情報は厳重に管理致しております。

今はコロナに打ち勝つため、3密予防、手洗い、マスクなど自分と大切な人を守るために一緒に努力しましょう。そして、早くお会いできることを楽しみにしています。

～地域で支えよう「心の悩み」～

心の健康ボランティア「ひだまりの会」(松田)

TEL:090-4808-1681

メール: shige0808vo@yahoo.co.jp