



月例会開催日前、**2週間以内**に次の症状がある場合は、**参加は見合わせ**、症状の解消後にご参加下さい。

次の1～6の症状が開催日前**2週間以内**に**無い時**は、症状番号の左記入枠に×を表示する

記入	NO	症 状
	1	体調が良くないとき(発熱、風邪、軽度な咳(せき)、咽頭痛(いんとうつう)などの症状があるとき
	2	<b>だるさ</b> (倦怠感[けんたいかん]、 <b>息苦しさ</b> [呼吸困難])の <b>症状</b> を感じる時。
	3	<b>嗅覚、味覚の異常な症状</b> を感じる時。平熱を超える発熱があったとき。
	4	同居家族、身近な人に <b>感染症を疑われる方</b> がいるとき
	5	新型コロナウイルス感染症 <b>陽性</b> とされた人との <b>濃厚接触</b> があったとき。
	6	14日以内に政府から入国制限、入国後の <b>観察期間</b> を必要とする国、地域への渡航、または当該在住者との <b>濃厚接触</b> があるとき。

**事前のチェック基準** 体温測定**実施** ↓ 開催日前の各指定日は体温を「**99.9**」(度)の要領で記入する

開催日当日:朝	開催1日前	開催2日前	開催3日前	開催4日前	開催5日前	開催1週間前	開催2週間前

**参加時の持参品** **必要な品**は、感染予防のために**忘れないよう**にご注意下さい。周囲の人に迷惑をかけない

1	マスク(別に <b>予備1枚</b> )、昼食・休憩等の手洗い「 <b>石けん</b> 」使用の方は持参。
2	手指の「 <b>消毒液</b> 」保有の方は、 <b>持参</b> をお願いします(自分用として)。
3	キッチンタオル・10枚程度、ビニール袋 4枚程度(スーパーなどに備え付けてある程度の小型:済タオル処分量)
4	ボールペン・1本 (体温測定 結果の記入用・・・貸し借り使用はしない )

**受付時の対応・内容**

	項目	注意事項等
1	受付席へ列並び	「 <b>マスク</b> 」着用・「 <b>密集</b> 」を避ける(周囲の距離 <b>2m</b> の間隔)
2	消毒実施	手・指の消毒 ※「 <b>消毒液</b> 」持参の方は消毒実施者に報告
3	体温測定	受付時の検温の実施 → 右記に記入する ※ <b>体温</b> _____ <b>度</b>
4	受付席へ提出	参加自己チェック表 (この用紙) → 提出後 当日のコースマップ等を受取る
	受付終了	担当リーダー・サブリーダーの指示で集合位置へ

**お知らせ、注意事項**

- 参加中 ①担当のリーダーまたはサブリーダーの指示に従うこと。  
②**原則マスク着用**。ただし、熱中症予防のため**マスク取りはずしの調整**ができる(周囲2m距離の確保が可能な場合)
- 休憩、トイレ場所 消毒液を適宜使用し**感染対策**を心がける(トイレ出入り口のドアのノブ、水道蛇口等)

提出先 周南ウオーキング協会

SHWA月例会 **参加申込 兼 傷害保険加入申込書**

検証

参加にあたり症状を届出します

月例会 <b>第141回</b>	開催日 令和3年4月03日(土曜日)	※周南会員は*欄は記入不要
参加者名 [ _____ ]	*生年月日 [ 昭和・平成 _____ 年 _____ 月 ]	
*住所 [ 〒 _____ ]		
[ _____ ]		
連絡 [ 電話(携帯) _____ ]		

キリトリ

参加者【控】 SHWA月例会 第141回 開催日 令和3年4月03日 (土曜日)

参加者(控)は、開催日から**1ヶ月間保管**下さい。 ※2週間以内に新型コロナを発症した時は事務局に**要電話**

問合せ 周南ウオーキング協会 事務局 電話090-2003-1639

制定R3. 2月HP