



ふれあい中須

中須の人口

	前月比
男	307人 (-2人)
女	337人 (-3人)
総人口	644人 (-5人)
世帯数	349世帯(-3世帯)
高齢化率	57.5%

(2月1日現在)

Webではカラー版をご覧になれます。QRコード

または、

検索



■編集・発行 中須をよりよくする会・中須市民センター ☎:89-0301 E-Mail:nakazu-ko@city.shunan.lg.jp

☆寒波到来！ 雪化粧に包まれる中須



峰市台地より臨む雪が映える棚田



おだいし山中で雪をかぶったお大師様

写真は1月8日撮影

1月7日(木)から11日(祝)の間に大きな寒波が到来し、中須地区でも5センチ程度の積雪がありました。昨年は暖冬で、まとまった積雪はありませんでしたが、今年は一転、厳しい寒さを伴う冬の様相となっています。

路面や水道の凍結や電線の断線等の被害も考えられます。特に、朝夕の路面の凍結にはご注意ください。



積雪で路面の見えない国道376号線(中須支所付近)

寒さが和らぎはじめ、春の足音が聞こえてくる季節になると、いよいよ、スギ・ヒノキなどの花粉のピークが到来します。

毎年、花粉症に悩まされている方も多いのではないのでしょうか……

花粉症は『衣・食・住』を通じて、対策をするのが効果的です！

花粉症対策 衣・食・住

衣

- ・花粉の付きにくい服装をする
(表面がツルツルした服)
- ・マスクやゴーグルをして外出する

食

- ・発酵食品や食物繊維を多く摂る
(腸内環境を整え、免疫を強化)
- ・アルコールの摂取や喫煙を控える

住

- ・家の掃除をこまめにする
(窓からも花粉は入ります)
- ・洗濯物は良くはたいてから取り込む



☆まもなく花粉症の季節です！



☆あたり一面真っ白！

どんど焼き

煙を上げて燃えるやぐらの様子



1月10日(日)午前9時から中須をよりよくする会とごきげん広場実行委員会の共催で、どんど焼きを行いました。当日、中須小学校運動場に約30人が集まりました。
今年も、コロナの影響で大鍋でのぜんざいの提供をやめ、来場者にはカップおしるこが配布されました。

2・3月の行事予定

月日	内容	場所	備考
2月13日(土)	移動図書館	中須市民センター	13:20
3月3日(水)	やまびこ号	駐車場	~14:00
2月26日(金)	中須地区社会福祉協議会役員会	中須市民センター	18:00~
3月8日(月)	自治会長集會	中須市民センター	18:00~
3月14日(日)	つなぎの里植樹・草刈	中須中学校周辺	8:00~
3月18日(木)	保育園卒園式	中須保育園	10:00~

『ふれあい中須』が奨励賞！

令和2年度山口県公民館報コンクールにおいて、本紙『ふれあい中須』が奨励賞を受賞しました。

5月に山口県庁で表彰が行われる予定です。

これからも地域情報発信紙として、親しみやすい紙面作りをしていきます。

皆さんの意見や感想が励みに、情報提供が記事のもとになります。どんな些細なことでも中須支所・市民センターまでご連絡ください。

編集委員も募集中です。興味のある方はご連絡を！

中須市民センター (0834)-89-0301

☆傘をお忘れではないですか？

2月4日(木)、中須支所において『市・県民税の申告相談会』がありました。



雨にも関わらず、沢山の人が来所されました。その際、支所玄関の傘立てに傘の忘れ物がございました。

支所にて保管しておりますので、お心当たりの方はお越しください。

中須診療所 臨時休診のお知らせ

(火曜日)

堀家医師による 2月の診療は全て休止と

させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

なお、木曜日は通常通り診療があります。

周南市 地域医療課 地域医療担当 22-8377