

～大道理かわら版～

【発行元】大道理夢求の里交流館運営協議会
☎0834-88-1830 <http://shunan-odori.jp>

【12月30日現在】人口 364人 高齢化率 58.0%

世帯数	186世帯	0歳～6歳	7人
男性	168人	7歳～14歳	4人
女性	196人	15歳～19歳	8人
65歳以上	211人	20歳～64歳	134人

むくろじ

2021年2月1日号



(安野さん 大島)



(有井さん 大久保)



(秋貞さん 瀬戸兼)

祝新成人
今年の新年会ができません。お披露目できません。5名の新人をご紹介いたします。



当時6名いた同級生が新成人となりました。

平成23年3月4年生

(「開校137年同窓会誌」より)



(井上さん 鹿野地)

- 【目次】
- 1 祝新成人 (※写真のご提供ありがとうございました。)
 - 2 祝! 田支「辛丑」・お知らせ
 - 3 エコな『玄米カイロ』の作り方・お知らせ
 - 4 やまびこ号巡回日・お知らせ・もふもふ紹介・漫画工房樹本村塾4コマ漫画

【もやい便】運行日 月・水・金 【便利屋】お困りごとのお手伝い! ~予約は大道理夢求の里交流館~
【大道理ほたる工房 TEL 88-2200】月～金は毎日弁当作ってます! 会議や行事でのご予約も承ります!

交流館ホームページ



交流館

～おしゃべりカフェ～

午後1時半～午後3時半

健康体操 2月 3日(水)

折り紙 2月 17日(水)

おしゃべり

(第1・第3水曜日開催)



大道理のもふもふ紹介

ぺしゅ

(フレンチブルドッグ)

女の子
去年の7月誕生
ドッグフード
食べてます。
好奇心旺盛な
おてんば娘!!
(鹿野地の石野さん)

犬のフンは
飼い主が持ち帰ります



もふもふ募集中!

ババ抜き。 漫画工房 樹本村塾 坂井



ぬくぬく冷え性対策

エコな『玄米カイロ』の作り方

体に優しい自然派カイロ
簡単に手作りすることができます。
玄米の中の水分が蒸気になって放熱する構造。
熱が体の奥まで行き届き、表面だけでなく
体の芯からぽかぽかですよ。
体を温めて免疫力をアップさせましょう。



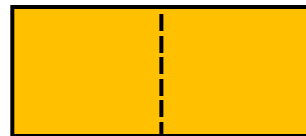
材料 B5サイズ(18×25cm)

- カイロの素
- ・玄米 200g (約1.5合)
 - ・ぬか 200g (約3カップ)
 - ・塩 100g

- ・袋にする布 B5サイズ2枚分 (棉か麻、目が詰まっているもの)
- ・カバーにする布 B5サイズ2枚分 (金糸・金属糸の刺繍がないもの)

作り方

- ① 玄米・ぬか・塩を弱火で、ぬかが少し茶色になり玄米の香ばしい香りがするまで煎ります。
- ② 布で袋を縫い、①を入れて口を縫います。(ステッチを入れると、かたより防止になります。)
- ③ カバー作ります。



使用方法

玄米カイロを電子レンジで500W2分チンして、カバーに入れてご使用ください♡
夏場使わないときは、冷蔵庫保存してください。

アレンジ

自分に合った色々な大きさのものを作って下さい。
首元や肩に8×38cmのサイズが使い易くおすすめです。(ステッチを入れて下さい。)



袋にする布が、ご入り用の方は、交流館でお渡ししますので、お気軽に声をかけて下さい。

祝！干支「辛丑」

23名の丑年の方がいらっしゃいます。
おめでとうございます。

丑
牛の特徴は、『粘り強さと誠実』です。牛は古くから酪農や農業で人々を助けてきた生き物であり、大変な農作業も最後まで地道ながらも手伝ってくれました。そのことから粘り強さや誠実が特徴とされるようになりました。



瀬戸兼 秋貞さん

(昭和13年3年卒)

9回目の丑年と
ひ孫の成人式を
いっしょに迎え
られてありがた
いです。

早くコロナが
終息すること
を祈ります。



鹿野地 兼平さん



秋貞

徳山市大道理瀬戸兼

(「開校111周年校舎改築
記念 同窓会誌」より)

良い丑年
になるよう
頑張ります。



鹿野地 井上さん

春のフラワーアレンジメント講座

3月26日(金)13:30~15:00

生花を使い、シーンに合わせた知識と技術を学ぶ

【申し込み】大道理夢求の里交流館

【募集・参加費】定員10名・参加費2,000円

大道理及び大向にお住いの方限定(マスクの着用)

体育振興会よりお知らせ

「建国記念行事」は中止します

市・県民税申告相談会

会場:大道理夢求の里交流館

日時:2月2日(火)9時30分~11時30分

自然薯生産グループ「神さまの杖」

注文書ダウンロード

<http://bit.do/fMxtj>



<http://bit.do/fMxtj>