



心の健康ボランティア

ひだまりの会

~~~~今、私たちにできること~~~~

「ひだまりの会」は 平成13年周南圏域を対象に、「心の病を経験した人の立場を理解するように努め、お互いに支えあって、地域の中でその輪を広げて、豊かな社会を作っていくこと」を目的に発足。

ボランティアは「出来る人が、出来る時に、出来る事をする」をモットーに

## ☆ 「憩いの広場」の運営

毎月第2,4金曜日 10:00~15:00  
メンバーさんとボランティアが  
一緒に気楽にのんびりと一日過ごす  
ことができる居場所を運営しています。

## ☆ 「サニースポット」の運営

毎月第1金曜日 10:00~15:00  
軽スポーツを取り入れた、デイケア的  
居場所を運営しています。

## ☆ 定例会

毎月1回(第4 月曜日)13:30~  
その月の反省や気づき、進め方、  
ボランティア同志の相互理解を  
深めるための時間です。

## ☆ 家族会への参加

家族会が運営する行事の  
手伝いや、レクリエーション、  
講演等に参加しています。

## ☆ ボランティア講座の開催

健康福祉センター、周南市、社会福祉  
協議会 と共催で実施しています。

## ☆ その他

- \* 各地の研修会等の参加し自己研鑽しています。
- \* 各地の社会復帰施設などをメンバー、家族と共に、見学し交流を深めます。
- \* バザーや各種イベントに参加し地域の人達との交流を深めます。

## 地域で支えよう「心の悩み」

心の病を持つ人は、病気だけでなく、周囲の誤解や偏見に悩んでいます

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| お問合せ先 | ひだまりの会 代表(松田 茂) 0834-26-0533 |
| 関係機関  | 周南健康福祉センター 0834-33-6424      |
|       | 周南市障害者支援課 0834-22-8463       |
|       | 周南市社会福祉協議会 0834-22-8721      |