

秋月市民センターだより

あきづき

センター愛称 “あきみん”

第10号

発行 秋月市民センター（28-5317）
緊急時の連絡先
防災危機管理室（22-8208）
センター内にAEDを設置しています

秋月地区人口 6,177人 世帯数 2,836世帯 自治会数 13自治会（令和2年5月末現在）
年齢構成 0～14歳 745人 12.1%、15～64歳 3,613人 58.5%、65歳以上 1,819人 29.4%（うち100歳以上 2人）



三つの密をさけ、練習に励む空手同好会Bの皆さん



元気で魅力ある市民センターをめざして

秋月市民センター 所長 守田 博行

令和2年の4月から秋月市民センターでお世話になることになりました、守田博行と申します。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

地域の皆様には、平素から市民センターの活動・運営に対しまして、温かいご理解とご支援・ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

私は、これまで38年間、学校教育に携わってまいりました。その間、保護者はもちろん、地域や関係団体の皆様には、学校に対して様々な場面で温かく心強いご支援をいただいていたまいりました。さらに、教頭としてコミュニティ・スクールを推進する中で、公民館（市民センター）に関わることも多く、館長さんをはじめとする皆さんの社会教育や生涯学習に関わる仕事にも興味がありました。これからは、お世話になった地域や住民の皆さんのために、「地域づくり・人づくり」の拠点となる市民センターとして、社会教育や生涯学習の視点から、乳幼児期から高齢期までの幅広い年齢層の地域住民の皆様に関われる市民センターの運営に取り組みたいと考えております。地域の活性化を進めるとともに、元気で魅力ある秋月地区の創造のために、全力で取り組みますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

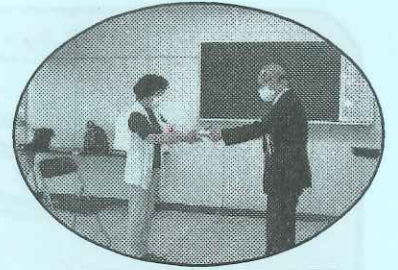
地域だよりをパソコンでご覧になる場合は ⇒⇒⇒ 『周南市コミュニティ推進協議会』ホームページ

<http://gokan-furusato.org/community/community.html>

◆周南市徳山環境衛生連合会長表彰を受賞
 〈江の宮町ラジオ体操を楽しむ会〉

6月11日 江の宮町ラジオ体操を楽しむ会が長年にわたり地域社会における環境衛生の改善と向上に尽くした団体として、このたび徳山環境衛生連合会長から表彰されました。

このラジオ体操を楽しむ会は多くの住民がラジオ体操に参加し、すがすがしい気持ちになり、健康で楽しい地域づくりになることを願い、体操が始まる前10分から15分の間、女性が中心となって江の宮神社広場の草取りなどの清掃活動を行っています。この神社は、町内の唯一の広場で、これまでの年2回の町内清掃では、多くの労力と時間を要していましたが、お陰で一斉清掃がはかどり、地域の方に大変感謝されています。



◆わたしたちもコロナにめげず、市民センターで健康づくりに励んでいます。



いきいき百才体操
 第1・2・3(水)9:30~11:30



ゆる体操
 第2・3・4(水)13:30~15:10



体リセット体操
 第2・3(火)13:30~14:30

ラジオ体操4周年記念の日(6月1日)によせて

秋月公園ラジオ体操会
 代表 柘田佳孝

2016年6月1日 秋月公園においてNHK朝のラジオ体操の会を立ち上げてから、今日でまる4年が経ちました。立ち上げるにあたっては、ある程度の人数を揃えなくてははいけませんので、私は、近所のお年寄りの家を一軒一軒回って、「ラジオ体操を始めるから参加してもらえないか」と、お願いしたことが、つい昨日の出来事のように思い起こされます。まさに“光陰矢の如し”であります。藤野、梅田、浅田、山本、朝田の各氏と私 柘田が発足当初からのメンバーです。この4年間、雨の降る日を除いて一日も欠かさず続けてまいりました。正月三が日もです。私たちは今では、ラジオ体操がないと、一日が始まらないように感じられます。お陰で皆さんはお元気で健康そうに見えます。高齢者ばかりの集団ですから、この先何十年と生きられるわけではありませんが、生きている限りは元気に健康であり続けたいと思います。

現在これまで経験したこともないコロナ禍で世の中が大変な状況となっております。今私たちにできることは、子や孫たちに迷惑をかけなくてすむようにラジオ体操をやり続けることではないでしょうか……。

～あなたも一緒にいかがですか!! 皆様のご参加をお待ちしております。～

〈リラクゼーションヨーガの無料体験レッスン生募集〉

日時 7月8日(水)、15日(水)18:30~19:30 持参するもの ヨーガマット又はバスタオル
 対象 成人男女 ※ヨーガ講座A・B・Cとも初心者募集中

(お知らせ) 7~8月の秋月地区の主な行事

秋月市民センター

秋月地区団体

- ・ センター館内一斉清掃(中止)
- ・ ハートフル人権セミナー(7/7)
- ・ センター夏休み子供教室(中止)
- ・ 普通救命講習会(前期中止):体育振興会
- ・ いきいきサロン(年内中止):社会福祉協議会
- ・ 秋月地区ふれあい納涼夏祭り(中止):コミュニティ推進協議会

