



ふれあい

記事と情報は
周陽市民センターへ
☎ 28-6515
メールアドレス shuyo-ko@city.shunan.lg.jp

8月の資源回収はお休みです。
9月の資源回収日は13日(第2日曜日)です。



まず、検温

受付ではまず、検温

自主防災協議会総会&研修会開催!



周南市健康づくり推進課
手嶋敬子氏の丁寧な説明



ソーシャルディスタンスを守って

7月5日(日) 自主防災協議会総会

周陽地区自主防災協議会(加藤 洋会長)の総会が各自治会長はじめ各団体の役員等43名の出席を得て開催されました。ソーシャルディスタンスを心がけての開催となりましたが、事前に検温、体調を確認してから受付終了で参加するという慎重な会の運営になりました。総会では議案すべてが承認され、研修会では感染症拡大予防対策について説明を受けました。自覚症状の確認を意識しましょう。

花苗出荷 (孝田町新横浜育苗グループ)

7月1日(水) 雨も心配されたこの日、花苗の出荷作業が行われました。この時期はサルビアとマリーゴールドの苗です。

「孝田町新横浜育苗グループ」の皆さんが、これまで丹精込めて育てられた苗が次々と出荷されました。

育苗グループでは高齢のため、年々作業に参加される方が減少している状況で、今年も人数確保に苦労されたようです。

周陽地区で唯一の育苗グループですから無理をされず、少しでも長く続けてもらいたいと思います。



育苗グループの皆さん



青雲会の皆さんが苗をグリーンベルト



作業中です



ナイスショット?

グランドゴルフ (7/15・水)

毎月第2か第3どちらかの水曜日の午前中、周陽公園でグランドゴルフの練習が行われています。勝負をしながらでも和やかな雰囲気に参加者は楽しんでます。皆さん、健康のため、仲間作りのためぜひ参加してみてください。

各団体の会議開始

コロナウィルス感染拡大防止のため中止されていましたが、「3蜜」を気かけながら開催され始めました。

市民センターの趣味・文化教室運営委員会(井出上健一委員長)、福祉員協議会(加藤悦子会長)や婦人部みどりの会(安達七重会長)など、これからの取り組みについての話し合いが持たれました。



福祉員協議会



婦人部みどりの会

愛称が決まりました



りんりん 隣隣くらぶ

ともに支えあうまちづくり（生活支援体制整備事業）

地域で暮らす一人暮らし高齢者や高齢者世帯の日常生活の困りごとなどを把握し、地域でできることを考え実現していく取り組みです。



協議中

周陽地区でも平成30年8月から周陽地区第2層協議体（周陽協議体）として検討会・準備会が重ねられてきました。この事業は、おたがいの助け合いが必要ということから各地区で始められているもので、この「ふれあい」でも協議の状況を再三再四掲載してきましたが、具体的な活動がようやく始まろうとしています。その手始めがこの周陽協議体の愛称で「隣隣くらぶ」（中原季人代表）に決定しました。

「隣隣くらぶ」のこれからの取り組みとして、「いきいき百歳体操」を考えています。今、周陽地区内は下記の6か所で取り組まれています。まだまだ認知度も高くありません。人生100歳時代と言われるいま、いつまでもお元気で生活をしていただくことが目的です。

いきいき百歳体操とは・・・

おもりを手首、足首につけて行う約40分の筋力運動で、筋力だけでなくバランス能力も高め、介護予防に効果的とされている体操です。
全国各地で広く取り組まれています。

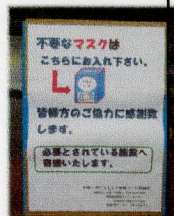
☆現在周陽地区で開催中のいきいき百歳体操

曜日	時間	場所
月	13:00～	大河内市営住宅集会所
水	13:30～	リカーショップ原
水	13:30～	孝田町新横浜自治会館
木	10:00～	周陽市民センター
金	10:30～	瀬戸見町市営住宅集会所
※木	14:00～	周陽市民センター (足腰しゃっきり体操の講座内で

マスクの回収

「隣隣くらぶ」ではご家庭で不要なマスクの回収をしております。必要とされているところに再配布の予定です。

回収場所は
周陽郵便局、
西京銀行
周陽市民センター



回収ボックス

これから開催場所を増やして皆さんにご紹介していきます。ぜひご参加ください。

- ★「隣隣くらぶ」は地域みんながメンバーで、みんなが助け合うくらぶです。
- ★誰でも参加、だれでも協力、困った人をお互いに助け合うくらぶです。

協力者募集

持続可能な 地域に根付く 助け合い活動をめざして by 隣隣くらぶ

問い合わせ：地域福祉コーディネーター
松原和子（☎080-5613-0454）

これからの主な行事予定

8月

- 10日 (コ) 防犯パトロール
- 15日 (コ) STAY HOME 花火
- 17日 (小・中) 授業再開

回覧のチラシを見てね

9月

- 12日 (小) 人権教育参観
- 13日 (コ) 資源回収
- 17日 (市) ハートフル人権セミナー
- 24日 (小) 6年修学旅行(～25日)

周陽地区団体主催 の中止が決定している行事

9月

- (社) 食事交歓会
- (社) 子育てサロン
- (社) 敬老の日記念行事

10月

- (コ) 周陽秋まつり

以降の行事につきましてはコロナウィルス感染拡大状況を見ながら決定します。

関係者(お手伝い、参加など)の方にはその都度個別に対応をさせていただきます。

次回発行は10月1日号(9月末頃配布予定)です。

お知らせ

敬老の日記念行事

今年度の「敬老会」は中止です!

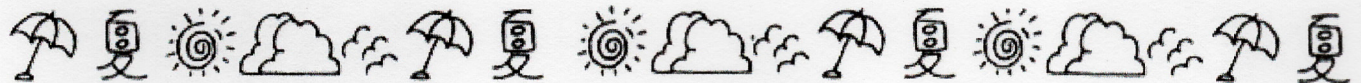
毎年開催しておりました敬老会は、今年度「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため中止することになりました。75歳以上の皆様を地区あげてお祝いするところですが、現在の状況を鑑みて中止せざるを得ません。ご理解いただきますようお願いいたします。詳しくは8月15日号の広報「しゅうなん」をご覧ください。

周陽地区社会福祉協議会

サークルゆりかご

今年度のサークルゆりかご(クリスマス会 etc)の行事をコロナ禍のため中止させていただきます。

周陽地区母子保健推進協議会



おねがい

周陽市民センターを利用される皆様へ

平素、市民センターのご利用に関してご協力をいただき感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染防止のためさらに次のことにもご協力をお願いしております。

- ① マスクの着用
- ② 手洗いや手指の消毒
- ③ 換気をする。
- ④ 間隔をあける。
- ⑤ 使用後、触ったところの消毒

市民センターでのクラスターを防ぐためにも利用者一人ひとりのご協力をお願いいたします。

あとかき

新型コロナウイルス騒動と九州豪雨災害問題で季節のことも頭になかった状況の中、ふと、セミの鳴き声に思わず感動を覚えました。梅雨もようやく明け、いよいよ夏本番ということを蝉の鳴き声がしっかりと五感に感じさせてくれます。

今年の夏は、コロナ対策、熱中症対策、自然災害対策と大変な事態になっています。そんな中でどのような生活様式がふさわしいのか・・・、まだまだ先が見えない中でこの周陽地区に自然災害が少ないことは幸いです。

ともあれ、暑い夏になりそうです。皆様どうぞ無理をせずご自愛ください。

