

地域情報誌

## わっしょい! 鼓南

第135号

題字：書道家 石村 周實さん

<編集・発行> 大島市民センター TEL: 84-0310 FAX: 84-0174  
 杵島市民センター TEL: 84-0312 FAX: 84-0424

PCでも「わっしょい! 鼓南」を見る事ができます! .. [鼓南地区コミュニティ](#) [検索](#)  
 鼓南をよくする会 [facebook](#) 更新中! PCやスマホで [鼓南をよくする会](#) [検索](#)



## 手作りマスクの寄贈（大島婦人会から鼓南小中学校へ）



7月10日(金), 大島婦人会から鼓南小・中学校へ手作りマスク 39枚の寄贈がありました。新型コロナウイルスの収束にはまだしばらく時間がかかる様子ですが、心のこもった手作りマスクを着けて、乗り切っていきましょう。



## いよいよ夏本番! 熱中症に気を付けましょう

## 【熱中症ってどんな症状?】 【環境省 HP より】

高温多湿な環境に長くいると、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節がうまくできなくなり、体内に熱がこもった状態となります。これが「熱中症」です。

人間は37度前後の狭い範囲で体温を調節している恒温動物です。この温度が最も活動に適している、体内には体温を調節するための仕組みがあります。

## 【熱中症予防5つの声かけ】

1. 温度に気を配ろう → 天気予報で気温チェックや、熱くなる日はしっかり備えましょう
2. 飲み物を持ち歩こう → いつでも水分補給ができるよう、飲み物を持ち歩きましょう
3. 休息をとろう → 暑い日はなるべく涼しいところに行き、休息をとりましょう
4. 栄養を取ろう → 体調不良を避けるため、バランスよく食事を取りましょう
5. 声を掛け合おう → お互いに「水分とってる?」など、声を掛け合いましょう

長時間マスクの着用による熱中症にも気を付けよう!





【大原地区：増水により側溝から溢れだす水】

【川端地区：地盤の緩みにより崩れた石垣】

7月7日（火）21時30分、土砂災害の恐れがあるとして、川端地区の一部世帯に避難勧告が発令されました。（※勧告は7月8日の5時50分に解除）

1時間に20ミリ以上の強い雨が降ったり、降り始めてからの雨量が100ミリを超えると土砂災害が起こりやすくなるといわれています。7月8日（水）1:00時点での雨量計（鼓南支所）によると、雨が降り始めてからの累計雨量は301ミリでした。

今後もうしばらくは雨が続きそうです。川や山の斜面など危険と思われる箇所には近寄らないようにしましょう。

### 【鼓南地区の避難所】

災害が発生した際、最寄りの避難所が、どの災害が発生したときに避難先となるのか確認をしましょう。

また、自宅から避難先へ避難する際、どの経路を通して避難するか・危険な箇所はないかチェックし、あらかじめ避難経路の確認をしておきましょう。

避難所	海拔 (約m)	災害種別ごと適否					
		地震	津波	高潮	洪水	土砂災害	大火灾
(旧)給島小学校	3	○	×	×	○	×	○
鼓南中学校(体育館)	41	○	○	○	○	○	○
大島市民センター	5.3	○	○	○	○	○	×
給島市民センター	2.6	×	×	×	○	○	×

凡例 「○」：適 「×」：不適

## 第37回 鼓南地区ふれあい夏祭り中止のお知らせ

8月上旬に開催を予定しておりました第37回鼓南地区ふれあい夏祭りですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、コミュニティ総会にて中止が決定されましたのでお知らせいたします

鼓南の人口 男性 429人 女性 497人 合計 926人 (2020年6月末現在)