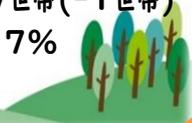




ふれあい中須

中須の人口

	前月比
男	311人 (-1人)
女	344人 (±0人)
総人口	655人 (-1人)
世帯数	347世帯(-1世帯)
高齢化率	56.7%
(6月1日現在)	



■編集・発行 中須をよりよくする会・中須市民センター ☆記事と情報は中須市民センターまで TEL89-0301

☆今年も「涼みの駅」が始まります!

今年も無料でひと涼みできる施設「涼みの駅」が7月に始まります。今年には特に感染症対策で多くの方がマスクを着用されていることから中須支所では熱中症の予防に一足早く、「涼みの駅」を始めたいと思います。暑いと感じたら、気軽にひと涼みしてください。

涼みの駅とは：周南市と健康づくり推進協議会が**熱中症予防**で設置した誰でも無料でひと涼みできる施設

中須地区内では、支所と郵便局の2ヶ所です。

環境省の熱中症予防サイトには、熱中症のかりやすさを示す、暑さ指数(WBGT)が公表されていますので参考にしてください。

環境省熱中症予防サイト



スマートフォン



携帯電話

<http://www.wbgt.env.go.jp>



ひと涼みにどうぞ お立ち寄りください

周南市健康づくり推進協議会・周南市

☆『新しい生活様式』における熱中症予防行動のポイント

- 1 暑さを避けましょう
 - 2 適宜マスクを外しましょう
 - 3 こまめに水分補給しましょう
 - 4 日頃から健康管理をしましょう
 - 5 暑さに備えた体作りをしましょう
- 市内各所のこの幟が目印です

今夏は、これまでとは異なる生活環境下で迎えることとなりますが、一方で、例年以上に熱中症にも気を付けなければなりません。屋外など周囲と十分な距離が取れる時には、マスクを外すことも熱中症対策には有効です。

☆中須ゆかりの花屋さんご存知ですか??

周南市上遠石町に中須地区ゆかりの花屋(konohanaya)さんがあります。店のオーナーの藤本香織さんは中須南(杉山)のご出身で、今年に入って、店舗を移転オープンされています。

店内には、色鮮やかな生花が沢山取り扱われています。取材時(5月末)のオススメは薔薇やシヤクヤクで、父の日(6月21日)は向日葵を贈るのがオススメのことです。

取扱い：花束、フラワーアレンジメント
プリザーブドフラワー等

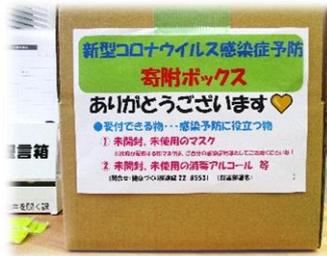
至 秋月団地	<input type="checkbox"/> ウォンツ
<input type="checkbox"/> セブンイレブン	<input type="checkbox"/> コスモス
<input type="checkbox"/> konohanaya ~コノハナヤ~	<input type="checkbox"/> 八丁櫓
<input type="checkbox"/> セブンイレブン	<input type="checkbox"/> キーセンター
<input type="checkbox"/> タナベ	<input type="checkbox"/>
遠石一丁目 交差点	

konohanaya ~コノハナヤ~
周南市上遠石町 2-38 K's base 4-01
☎ : (0834) - 33 - 7533

落ち着いた雰囲気を持つ、店内の様子



中須支所にマスク等の 物資寄附箱を設置します



中須支所に、個人や企業等からの物品の寄附を受付するために寄附ボックスを設置します。不要なマスクや消毒アルコールがあればお持ち寄りください。

受付できるもの … 感染予防に役立つもの
 ☆未開封・未使用のマスク
 ☆未開封・未使用の消毒アルコール 等

小・中学校が再開しました

4月から続いていた沼城小学校及び須々万中学校の休校が5月24日に解除され、中須の子供達も新学期がスタートしました。

参観日等の行事が中止となり、普段と様子が異なる新学期ですが子供達が元気良く過ごせるように温かく見守りましょう。



やげん谷・菅野公園

草刈り・清掃作業のお願い

周南市の文化財である『やげん谷一里塚』、菅野湖を一望できる『菅野公園』の草刈り・清掃作業を行います。みんなに自慢できる大切な場所。多くの方のご参加をお待ちしています！

■日時 7月12日(日)(小雨決行) 午前7時30分～

■場所 中須市民センター駐車場集合

※草刈り・清掃の用具は各自でご持参ください。

※倒木があるため、チェーンソーをお持ちの方は、ご持参いただきますよう、お願いします。



やげん谷一里塚

中須をよりよくする会
 中須地区自治会連合会
 中須地区社会福祉協議会
 中須地区体育振興会

6・7月の行事予定

月日	内容	場所	備考
6月19日(金)	移動図書館 やまびこ号	中須市民センター 駐車場	13:20 ～14:00
6月20日(土)	ほたと浴衣のゆうべ	黒石川周辺	中止
6月下旬 予定	プランター・花壇 花の植え替え	中須市民センター 駐車場	よりよくする会
7月 7日(火) 22日(水)	移動図書館 やまびこ号	中須市民センター 駐車場	13:20 ～14:00
7月12日(日)	やげん谷・菅野公園 草刈り・清掃作業	中須市民センター 駐車場	7:30～

ふれあい中須の編集をしてみませんか？

毎月発行しているこの情報誌『ふれあい中須』の編集委員を今年で募集しています。

中須地区の身近な情報誌、一緒に作ってみませんか？

取材や記事作り、編集等(一つでも可)に興味のある方がいらっしゃいましたら、気軽に手を挙げてください。

ご連絡お待ちしております。(市民センター迄)

募集：取材者・カメラマン・編集者・執筆者等



中須市民センターの 利用再開のお知らせ

休館していた市民センターは5月25日から利用再開しています。利用の際には以下の点にしてくださいようお願いいたします。

※ 感染の回避と予防のために ※

1. 密閉空間を避ける！
2方向に窓を開け、換気を励行しましょう。
2. 密集場所を避ける！
互いに距離をあげ、人の密度を減らしましょう。
3. 密接場所を避ける！
近距離での会話や発声などは避けましょう。
4. その他
 - ・センター利用時はマスクを着用してください。
 - ・大声や息を激しく出さないようにしましょう。
 - ・こまめな手洗い、手指消毒を徹底しましょう。

以下に該当する方は、利用の自粛をお願いします。

- ①37.5℃以上の発熱
- ②息苦しさ・だるさ・咳・喉頭痛
- ③過去2週間以内の感染拡大地域・国への訪問歴