

秋月市民センターだより

あきづき

センター愛称 “あきみん”

第9号

発行 秋月市民センター（28-5317）
緊急時の連絡先
防災危機管理室（22-8208）
センター内にAEDを設置しています

秋月地区人口 6,237人 世帯数 2,840世帯 自治会数 13自治会（令和2年2月末現在）
年齢構成 0～14歳 755人 12.1%、15～64歳 3,660人 58.7%、65歳以上 1,822人 29.2%（うち100歳以上3人）



2月11日開催 三世代交流グランドゴルフ大会

健康マージャンクラブを作りませんか!!
“皆様のご参加をお待ちしています”

老いはだれにもやってきます。超高齢化社会を迎え、健康寿命を延ばすことが大きな課題です。そのためには、地域の皆さんとの関わりや自分にあつた運動、適切な食事が大切です。「おたがいさま」の気持ちで楽しく過ごせる居場所が必要です。今日、介護施設や老人施設で盛んに健康マージャンを取り入れています。

今回、秋月でマージャンという同じ趣味を持ち、地域の人たちと楽しく話し合いながら遊ぶ感覚でマージャンを楽しむことで、頭を使い、手先も使い老化予防になると思い計画しました。

対象 秋月地区在住の高齢者で男女を問いません。経験者、初心者、これから始めてみようと思われる方
人員 特に制限はありませんが、参加者が少ない場合は、中止します。

会場及び日時 会場は、秋月市民センターを予定していますが、曜日・時間等については、参加者の話し合いのうえで決定します。

問合せ
秋月・新しい地域づくり協議体
(高齢者居場所づくり)

長迫喜三	0834(28)1771
原隆雄	0834(28)2839
	080(1918)5974

地域だよりをパソコンでご覧になる場合は ⇒⇒⇒ 『周南市コミュニティ推進協議会』ホームページ
<http://gokan-furusato.org/community/community.html>

令和2年度 秋月市民センター

〔青少年対象〕

講座名	講師・代表者	教室	定員	開催日	時間
ジュニア・ヒップ・ホップダンス	山崎 和雄	講堂	24	第2・3・4(土)	16:30～17:45
少林寺拳法 (小5以上)	A	講堂	15	第2・3・4(土)	18:00～20:30
少林寺拳法 (小4以下)	B		10	第1・2・3(火)	18:00～20:30
少林寺拳法 (中学生以上)	C		15	第2・3・4(金)	18:30～21:30
茶道(裏千家) (小1～中3)	B 清水 宗宏	和室	8	第1・3(土)	10:00～12:00
生け花(小原流) (小1～中学生)	B 山本 博子	調理	10	第1(土)	16:00～18:00

〔一般対象〕

講座名	講師・代表者	教室	定員	開催日	時間
書道	赤木 和子	第1	10	第1・3(木)	9:00～12:00
油絵講座	牧野 樹熙	第1	10	第2・3・4(金)	9:30～11:30
茶道(裏千家)	A 清水 宗宏	和室	8	第1・3(金)	19:00～21:00
生け花(小原流)	A 山本 博子	調理	10	第1・3(木)	13:30～15:00
健康料理教室	食生活改善推進委員	調理	15	第2(水)	9:30～13:00
戸塚刺しゅう	兼安 浩子	講堂	11	第1・3(金)	9:30～11:30
健康体操A (30歳～60歳女性)	田中富美子	講堂	20	第1・2・3(月)	10:00～12:30
健康体操B	岡野 章子	講堂	30	第1・2・4(月)	13:00～15:00
大正琴アソシエ	正木美智子	第1	10	第2・4(木)	9:00～12:00
いづつカラオケ教室	井筒美代子	第1	20	第1・3(木)	19:30～21:30
リラクゼーション・ヨーガ (一般女性、初心者可)	A	和室	15	第1・2・4(火)	13:00～14:30
リラクゼーション・ヨーガ (一般女性、初心者可)	B		15		15:00～16:30
リラクゼーション・ヨーガ (一般、初心者可)	C		15	第1・2・3(水)	18:30～20:00
日本舞踊	若柳吉雄樹	和室	6	第1・2・4(土)	18:00～20:00
ハワイアン・フラ (小学生以上)	産本 文子	講堂	20	第2・4(土)	13:30～15:00
ゆる体操	品川 孟司	講堂	35	第2・3・4(水)	13:30～15:10
ZUMBA (ズンバ)	網谷 孝一	講堂	30	第1・2・3(木)	20:00～21:00

講座・同好会のご案内



講座名	講師・代表者	教室	定員	開催日	時間	
カラオケしらゆり会	浅海さち子	第1	15	第1・2・3(月)	19:30~21:30	
陶芸教室	吉岡佐奈美	講堂	15	第2・4(火)	9:00~12:00	
体リセット体操	松村智紗子	第2	12	第2・3(火)	13:30~14:30	
男性料理同好会	浅田 勝政	調理	12	第4(土)	16:00~19:30	
秋月囲碁同好会	大野省太郎	第2	20	第2・3・4(水)	12:00~17:00	
秋月ダンススポーツ同好会(18歳以上)	品川 孟司	講堂	30	第1・2・3(金)	13:30~15:30	
WDひまわりの会	安藤千璃子	第2	20	第3(金)	13:00~17:00	
広佳・秋月会	安藤千璃子	第1	10	第2・4(月)	13:00~16:00	
空手道同好会 (年長~一般)	A	古谷 雅美	講堂	25	第1・2・3(月)	19:00~21:30
	B			25	第1・2・3(水)	19:00~21:30
いきいき百才体操秋月	松友 英子	講堂	20	第1・2・3(水)	9:30~11:30	
卓球秋月同好会	A	河本 郁夫	講堂	19	第1・2・3(木)	13:00~16:00
	B			15	第1・2・3(火)	12:00~16:00
オカリナ周南同好会 (秋月)	井上 光男	第1	35	第1・2・3(水)	19:00~21:00	
フラワーアレンジメント(中学生以上)	国村恵美子	第1	10	第3(土)	10:00~12:00	
パソコン同好会秋月 (初心者・中級者)	門司 宏子	第2	15	第1・2・3(木)	9:30~11:30	
三味線同好会	中野千代子	第1	7	第1・3(土)	13:00~15:00	
あじさい会	坂田 夏江	第1	12	第4(火)	10:00~12:00	

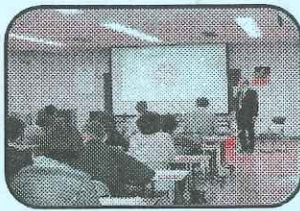
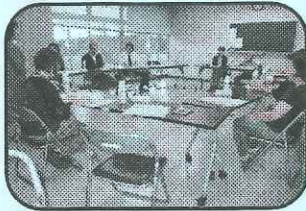
〈リラクゼーションヨーガの無料体験レッスン生募集〉

日時 4月10日(水)、15日(水) 20:00~21:30 持参するもの ヨーガマット又はバスタオル
対象 成人男女

- ★人とのふれあいや学習活動は、老化防止にもつながりますので積極的に参加しましょう。
- ★定員に達した講座・同好会は、申し込みをお断りする場合があります。
- ★定員に達しない講座・同好会は、開講しない場合があります。
- ★申し込みを希望される方は、各講座・同好会の開催日に秋月市民センターへお越しください。
- ★研修・掃除・文化祭等の秋月市民センター行事には、積極的に参加をお願いします。
- ★各講座・同好会とも会員の方による自主運営です。マナーを守り、秩序ある運営を行ってください。
- ★教室(第1=第1会議室)(第2=第2会議室)(調理=調理実習室)(講堂=視聴覚室兼講堂)(和室=和室)



令和元年度に実施した事業(市民センター並びに地域の主な事業)



4月 市民センター地域参画協議会総会
第1回講座運営委員会(兼人権教育研修)
秋月地区自治会連合会総会★:自治会連合会
(秋月市民センター)

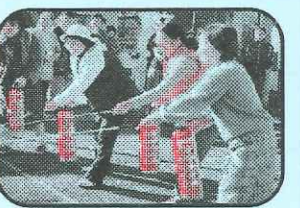
5月 市民センター運営連絡会議
秋月はつらつ塾(5~12月:年6回開催)
放課後子供教室(5~2月:月1~2回開催)
秋月・新しい地域づくり協議体会議(5~3月:月2回開催)
★:地協体(秋月市民センター)
ニュースポーツ指導者講習会★:体振(秋月小体育館)

6月 秋月地区ニュースポーツ大会★:体振(秋月小体育館)
秋月地区団体情報交換会(秋月市民センター)
講座・同好会生による市民センター一斉清掃
秋月地区普通救命講習会★:体振(秋月市民センター)

7月 花の苗配布(サルビア・マリーゴールド)
夏休み子供教室(4教室)

8月 夏休み子供教室(5教室)
秋月地区夏祭り納涼大会★:コミ(秋月公園)

10月 敬老会★:秋月地区社会福祉協議会(秋月小)
秋月市民センター消防訓練(職員)
花の苗配布(葉ボタン・キンセンカ)



11月 人権教育講演会(秋月小)
秋月地区普通救命講習会★:体振(秋月市民センター)
秋月市民センター消防訓練(講座生)、第2回講座運営委員会

12月 秋月地区一斉清掃(各自治会、★:コミスク)
秋月地区団体交流会(秋月市民センター)
秋月小・中学校合同しめ縄飾りづくり★:社協、
コミスク(秋月中体育館)
お1人暮らし高齢者へおもちの配布★:社協
秋月市民センター門松づくり

1月 新春ふれあいの集い★:自治会連合会
(秋月市民センター)
秋月地区どんどこ焼き★:地子連(秋月中グラウンド)
秋月市民センター文化祭実行委員会



3月 秋月市民センター文化祭
(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)

2月 三世代交流グランドゴルフ大会★:コミ(秋月公園)
秋月市民センター地域参画協議会理事会



※その他、地区の各種団体において、いろいろな事業
が行われました。

★:=主催団体(自治会連合会=秋月地区自治会連合会、コミ=秋月地区コミュニティ推進協議会、体振=秋月地区体育
振興会、社協=秋月地区社会福祉協議会、地子連=秋月地区子ども会育成連絡協議会、コミスク=秋月地域学校
運営合同協議会、民児協=民生・児童委員協議会、地協体=★:秋月・新しい地域づくり協議体