



## 7月30日(火)

夏休み子ども料理教室には、4～6年生の児童10人が参加しました。食生活改善推進員さんの指導の下、「フライパン一つで簡単ナポリタン」と「具たくさんカンタンスープ」「黒糖きな粉ポップコーン」を作りました。参加した児童全員が、家で料理を手伝った経験があり、手際良く野菜を切ったり、盛りつけたりしていました。ナポリタンは、味付けと麺をゆでる作業を同時に行い、時短で洗い物も少ないように考えられたレシピで、とても美味しく出来上がりました。

【桜木の人口】 5,763人 (前月比 -1人) (男性 2,782人・女性 2,981人)

2,737世帯 (前月比 +6世帯)

令和元年7月末現在

## 8/10 婦人会バザー

桜木地区婦人会のみなさんによる遊休品バザーが桜木市民センターを会場に行われました。たくさんの方々の協力により集まった様々な商品が並び、婦人会の方々によって、ひとつひとつに値段がつけられました。

夏の日差しが厳しい中、多くの方々が来場されお目当ての品を見定めて購入されていました。洗剤や石けんなどの日用品が人気で、盛況のうちを終了となりました。



## 8/26 講座運営委員会

市民センターの第2回講座運営委員会が開かれました。桜木フェスタ・文化祭への出演や出展についての説明などがありました。その後、消防避難訓練が行われ、2階の会議室から、外の駐車場へ迅速に避難されました。



## 8/24 親子ふれあい奉仕作業

桜木小と周陽中で、除草や清掃などの親子ふれあい奉仕作業が行われました。保護者や地域の方も参加され、久しぶりに会った友達と元氣よく楽しそうに話をする子ども達の姿が見られました。



## 8/19 実習室清掃【食推】

食生活改善推進員の皆さんが、調理実習室の掃除を下さいました。コンロのこびりついた油污れや鍋のさび、調理器具などをひとつひとつきれいにされて、隅々までピカピカになりました。



### ラジオ体操 7月皆勤賞(城ヶ丘公園) 敬称略

- ★ 桑原 利行(城2)
- ★ 桑原 清子(城2)
- ★ 松田 紀子(城2)
- ★ 杉 昭三郎(城3)
- ★ 石田 洋一(城4)
- ★ 田村 富代(城4)
- ★ 石井 芳江(城5)



## まちづくり通信

①買物支援 ②ゴミ出し支援 ③居場所づくりの3つのテーマについて、3月の中間まとめに引き続き、さらにグループ討議を進め、その中で見えてきた成果や課題について10月をめぐりに情報誌を発行し、地域の皆様にお伝えすることになりました。

“助け合いのある誰にもやさしいまちづくり”をご一緒に進めて行きませんか。

毎月第4土曜日午前9時30分～11時です。皆様のご参加をお待ちしています。

## 伝言板

### 一般公募の作品を募集します

10月19日(土)・20日(日)に、桜木小学校を会場に「桜木フェスタ・文化祭」が開催されます。

絵画・習字・写真・工芸品・生け花など何でも結構です。この機会に作品を展示されてみませんか?地区の皆さんの多数のご参加をお待ちしています。

❖お問い合わせ❖

桜木市民センター ☎28-5973

# 夏休み子ども教室

7月29日 工作教室



小畑木工クラブの方々に教えていただきながら、上の箱が可動する収納ボックスを作りました。事前に作っていただいたパーツをネジで留めたり、ヤスリをかけたりしました。まっすぐネジを留めたり、可動する角度を決めたりするのに少し苦戦する子もいましたが、最後に気に入った形のモチーフをボンドでつけて、立派な収納ボックスが出来上がりました。

7月30日 料理教室

児童・民生委員のお手伝いもあり、手際良く次々と料理が出来上がりました。ポップコーンは、フライパンに乾燥したトウモロコシを入れフタをして炒ってはじけさせ、黒糖ときなこで味付けしました。食推さんが作られた「かぼちゃサラダ」「筑前煮」「カルピス寒天」も一緒に盛り付け、栄養バランスの良い献立が出来上がり、みんなで美味しくいただきました。



8月1日 ちぎり絵教室



和紙を使って、色紙にフクロウの親子を描きました。手でちぎることで生まれる和紙独特の柔らかな優しい風合いで、フクロウの羽を表現したり、上から違う色の和紙を重ねることで、立体感を出したりと、同じ対象を表現するにも、それぞれの作品に個性が表れる楽しい教室になりました。最後に子どもたちのアイデアで、イニシャルを入れて完成となりました。

# 9月 さくらぎカレンダー

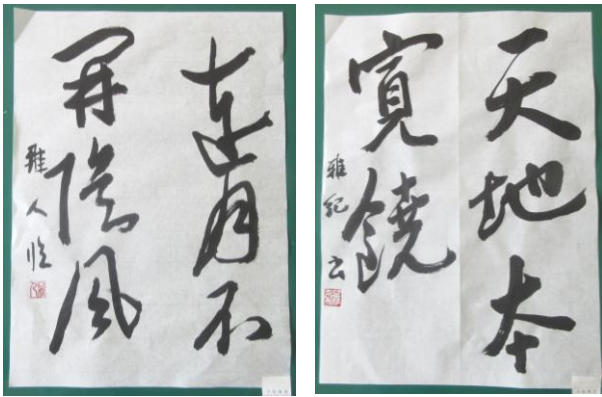
- 7日(土) 秋季大運動会【周陽中】
- 8日(日) 朝市 (縁) じょい!ヶ丘 9:00~
- 9日(月) 夜間パトロール 20:00~
- 12日(木) 向道湖農園福祉作業【老連】
- 14日(土) 三世交流スポーツ大会
- 22日(日) 朝市 (縁) じょい!ヶ丘 9:00~
- 28日(土) 桜木まちづくりの集い 9:30~
- 28日(土) 城ヶ丘保育園運動会
- 29日(日) 敬老の日 祝賀行事

## センター花壇



周南市の花いっぱい運動の一環として配られたサルビアとマリーゴールドがきれいに咲き誇っています。

## みんなの広場



❖ペン毛筆習字❖

雅人さん

雅紀さん

「みんなの広場」で作品を披露されませんか?  
20日までに市民センターにお持ちください

❖俳句❖

ぬぐってもぬぐっても汗 墓洗ふ  
畦刈や 湧き出る程に 蜻蛉群る  
雉子の子の 母の合図に 稲穂食む  
笑顔見せ いつも通る子 女郎花  
首撫でる 風の心地に 秋近く

❖川柳❖

バイキング 何故か居る人 まろやかね  
今日は何が食べたいのと  
聞いた夕食 昨日と同じ

【八茶】  
【一洋】

お父さん ボタンの掛け違いよ  
そう言うお前は 後前

【桜城平】

益に台風が上陸し、新幹線の計画運休等も行われ、帰省客などで日本中が大混乱しました。その後夏の太陽は影を潜め、ぐずついた天気が続き一気に秋が来たようです。涼しくて助かります。

全英女子オープンゴルフで渋野日向子選手が初出場で初優勝を飾りました。日本選手のメジャー制覇は42年ぶりだそうです。二十歳の渋野選手の冷静な判断力と自信に満ちたプレーに驚きました。またいつもにこにここと笑顔を絶やさない姿に「スマイル・シンデレラ」と呼ばれ人気者になりました。これからぜひ応援したいと思います。

常磐自動車道であり運転の上、傷害事件を起こした男女が逮捕されました。もし自分があるような場に遭遇したら思うと怖くなります。今あり運転が社会問題になっていきます。あたりは重大な事故につながります。ハンドルを持ったら冷静に譲りあって運転したいものです。また、悪質なあたり運転は抑止のため厳罰に処してほしいと思います。

【編集後記】

## とおの山 登山者語録



★ 立秋を過ぎてツクツクボウシを聞いた。青空には筋雲、秋のけはいを感じます。暑い日ですが、山頂は風あり、心地よい!  
「とおの山」ありがとう

【Y. H. T. H】

★いよいよ来週立山へ登ります! 9月には富士山にも登ります。このとおの山でトレーニングを積んで来ました。標高はぜんぜん違うけど、とおの山を何回も登り降りしたトレーニングは無駄ではないと思います。絶景が見られるといいなあー【T. E】