

ふれあい大河内

大河内地区コミュニティ&市民对外通信

第 102 号

令和2年(2020年)3月15日

TEL: 92-0175 FAX: 92-0176

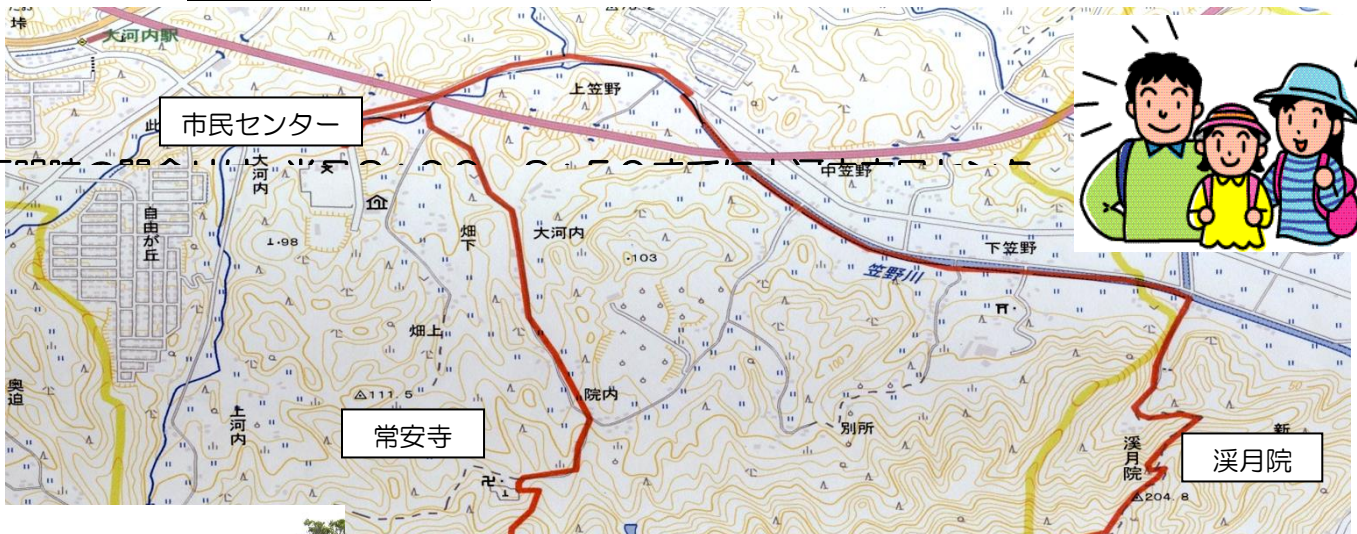
問合せ先: 大河内市民センター (敬学館)

陽春の虎ヶ岳 (414m) 登山大会

主催: 大河内地区
コミュニティ推進協議会

人気の登山ルート (溪月院~虎ヶ岳~常安寺) で体力に挑戦!!
満開の『山桜』『あせび』につつまれた里山ルートを一緒に歩きませんか?

- 日時 : 4月11日(土) 8時40分~14時40分
集合出発 : 大河内市民センター 8時50分
ルート : 市民センター~笠野川~溪月院~虎ヶ岳~常安寺~市民センター (約8Km)
歩行 4時間・・・休憩は充分にとります。昼食含め合計6時間程度の予定。
持参物 : 飲料水、弁当、おやつ、つえ(あった方が楽です)、軍手(枝やロープを掴むため)
その他 : 雨天中止。感染症等による事前の中止の場合は、市民センター前の掲示板でお知らせします。ご不明な点は、直接市民センターまでお問い合わせください。



【虎ヶ岳登山大会】参加申込書

代表者氏名 _____ (他) 計 _____ 名の参加

代表者住所 _____ 電話 _____

4月6日(月)までに大河内市民センターまでお申し込みをお願いします。

メールアドレス km-ooka-ko@city.shunan.lg.jp (メール申込でも可)

※小学生以下は保護者同伴をお願いします。

インフォメーション

大河内ピカピカ大作戦中止

3月1日(日)に予定していました大河内ピカピカ大作戦は、感染症予防の観点から中止とさせていただきます。日々、状況が変化中、直前の決定になり、皆様へのお知らせが十分に行き届かなかったことをお詫びします。

今後も引き続き、大河内青少年の健全育成活動にご理解、ご協力賜りますよう、よろしくお願いいたします。

新型コロナ等の感染症に

注意しましょう!

① 3つの正しい席エチケット

1.マスクを着用する。



マスクをつけるときは取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。

2.ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。



口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

3.上着の内側や袖(そで)で覆う。



②正しい手洗い



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

※厚生労働省 HP より

市民センター文庫新刊のお知らせ

今年も市民センター文庫に、新しい本が加わりました。話題の最新作も取り揃えていますので、ぜひ市民センター図書をご利用ください。本を借りる際は職員にお声かけください。皆様のご利用をお待ちしております。

- 落日 … 湊 かなえ
- 背中蜘蛛 … 菅田 哲也
- 希望の糸 … 東野 圭吾

- マチネの終わりに … 平野 啓一郎
- そして、バトンは渡された … 妹尾 まいこ
- ノースライト … 横山 秀夫
- medium 霊媒探偵 城塚翡翠 … 相沢 沙呼
- ぼくはイエローでホワイトで、
ちよっとブルー … ブレイディ みかこ
- スワン … 呉 勝浩
- 線は、僕を描く … 砥上 裕将
- 熱源 … 川越 宗一

