

2月4日 立春 春の足音がすぐそこまで 鬼は～外！福は～内！



第 4 5 4 号
発行元
榑浜地区
コミュニティ推
進協議会
「広報部」
榑浜
市民センター内
25-0555
数字で見る
榑 浜
12 月末現在
2,744 世
人口 5,997
(男性 2,931 人)
(女性 3,066 人)

一月二十二日(水)子ども教室は、節分を前に一足早い豆まき。当日、榑浜の老人施設「くりや苑」から腹話術師上村さんと人形の陽ちゃんの訪問があり、一緒に赤鬼・青鬼を退治しました。氏村先生手作りの大きな豆を鬼めがけて……。さあ、みんなの中のどんな鬼が出て行ったでしょうか。寒い冬も鬼と一緒にさようなら。暖かい春が待ち遠しいです。

一月八日(水)居守会館で「居守地区いきいきサロン」が開催され、十六名が参加し、今回、百歳体操で身体を動かし、楽しい時間を過ごしました。寒い日でしたが、手を伸ばし、足を上げ、なかなか思うように動かない体も、時間と共に少しずつ慣れて体がホカホカ!お互いの笑い声にほっこり。



『楽しみに待ちましたよ』

ありがとうございます!』

榑浜地区社会福祉協議会は、七十五歳以上の一人暮らしの方を対象に、一足早い正月のおせち料理をお届けする『あたたかい心を贈る運動』事業を実施しています。

十二月二十四日(火)榑浜婦人会の皆さんが心を込めて作られた百

六十四食のおせち料理を太華中生徒ボランティア三十一人が民生委員・福祉部長・福祉員の皆さんの案内で対象者宅を訪れ、笑顔と言葉を添えて手渡しました。

(地区社協)

日時…毎週水曜日

十三時三十分～

場所…居守会館

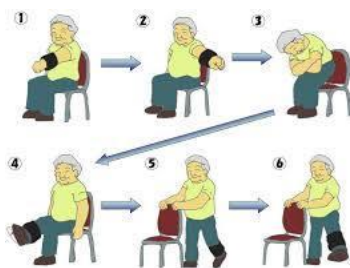
百歳体操 始めました

「いきいきサロンとは」

ひとり暮らしのお年寄りなど、家で閉じこもりがち、話し相手がいない、寂しいといった不安や悩みをお持ちの方々に、自治会館や市民センターなど身近な場所に集まり、「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」健康体操やレクリエーション等自由な発想で企画し自主的に運営する地域の「仲間作り」「出会いづくり」の場です。

「百歳体操とは・・・」

おもいを使った約三〇分



四〇分間の筋力運動で、手首や足首に個人に合ったおもいを付け、椅子に座ったままゆっくりと腕や足を動かします。慣れてきたらおもいを少しずつ重くしていきます。高齢の方、体の弱い人、どなたでも行える運動で週一回行うと効果的です。

法面工事の様子



コースは、現在も工事中です。迂回路の利用をお願いします。安全に気を付けて登山を楽しんでください。

着々と進む復旧工事

平成三〇年七月五日からの大雨で小学校上の法面が崩落し、住宅に危険が及ぶ状態だった栗南地区の復旧工事が一月末に終了予定です。また、太華山ハイキング

荒神大橋通行開始!



健康パーク付近から

ス ポ ー ツ 結 果



☆スポ少バレー

1 2 / 2 2 (日) 光市会長杯 B 級 T 1 回戦敗退
「試合に負けたけどアタックが決めて良かった。」
富田彪斗(浴東)

1 / 1 3 (祝・月) JA 共催杯新人大会予選 ベスト 8
「相手のスパイクが取れなかったので練習をがんばり取れるようにしたいです。」 村田優奈(浴)

☆卓球

1/13(月)第 21 回バタフライ・ダブルス・チームカップ
周南大会兼第 73 回周南ベテラン会

1 位グループ 野村友子(栗南 3) 山本弘子(坂田)

2 位グループ 水津道子(居守)

3 位グループ 浜田和子(東本町 3) 長棟育江(大踏)
「初めてのメンバー同士、楽しい 1 日を過ごせました」
山本弘子(坂田)

☆スポ少サッカー

1 2 / 8 (日) U 1 1 ちびりん大会予選 1 勝 1 敗
「PK 戦で負けて悔しかったけど、楽しかったです。」
福永遥一朗(旭町 2)

1 2 / 2 1 (日) 徳山カップ U 1 2 大会

鳴鶴リーグ 優勝



「パスを上手につないで上位にいきたいです。」
山本泰輝(東本町 2)

1 / 5 (日) あけおめカップ 5 年生大会 1 勝 1 敗
「試合も PK 戦も 1 点差でまけてしまい悔しかったです。」
廣本陽樹(栗南 1)

1 / 13 (月) **周防リーグ光井 B 大会 3 位**

「手全員の力で勝ち進めてうれしかったです。」

※試合結果は、毎月 1 5 日締めで掲載いたします。結果、記事は、試合終了後、早めに提出をお願いいたします。コメント等は原文のまま記載致します。

一緒に身体を動かしてみませんか？ 檳浜体育振興会には、様々なスポーツ部が活動しています。老若男女関係なく興味のある方は是非！ 問合せ先 檳浜市民センター内 25-0555

R 2 年度スポーツ少年団員募集！

【種目】野球部・サッカー部・バレーボール部ミニバスケットボール部・剣道部

【入団資格】全学年 【締切日】2 月 1 4 日(金)

【入団費】¥ 2 2 0 0 円/年(新 1・2 年生 ¥ 1 8 0 0)

【申込先】申込書に団費を添えて各部練習日に指導者まで※申込書は学校で配布されます。

	部名	練習日	場 所
一 般	婦人バレーボール部	火・金曜日 夜	檳浜小体育館
	卓球部	月(9~12)・水(13~16:30)・火(19:30~22)	市民センター
	バドミントン部	月・水曜日 夜	檳浜小体育館
	ソフトバレー部	木曜日 20:00~	檳浜小体育館
	グラウンドゴルフ部	月・金曜日 9:00~11:00	二葉屋開作公園
少 年 団	野球部	2 月~11 月 火・木曜日 16:30~18:30 土曜日(12 月~1 月 土・日) 13:30~17:30	華西公園
	ミニバスケット部	月曜日 17:30~19:30(木曜日は久米小) 土曜日 14:00~17:00	檳浜小体育館 久米小体育館
	サッカー部	水曜日 16:30~(夏) 18:30/18:00(冬) 土・日曜日 午前中	檳浜小運動場
	バレーボール部	火・金曜日 17:45~19:45 土曜日 8:30~11:30	檳浜小体育館
	剣道部	木・土曜日 17:30~20:00	檳浜小体育館

☆おめでとうございます☆

◎消防出初式 (1 月 5 日 スポーツセンター)

市長表彰 25 年勤続 (櫛浜消防団)

神原 功さん(西浦町)山田征史さん(弁天町)

◎令和元年度野菜メニューコンテスト

(市健康づくり推進課食育推進担当)

野菜メニューコンクールは、市内の小・中学生が、家族と一緒に食べたい野菜メニューを考案 (参加数:2,561 件)

☆野菜デザートメニュー部門

優良賞 山本 美央さん 6 年 (坂田)



図上訓練(防災マップづくり)

一月二十五日(土) 自治会連合会主催の防災訓練が行われ、各自治会の防災部長ら約五十名が参加しました。予め設定した発災状況(線状降水帯の豪雨を伴う猛烈な台風の接近による土砂災害、洪水、高潮発生を想定)を基に、災害別対応地区の三グループに分かれ、災害図上訓練DIGを実施しました。ハザードマップを参考に地図上に地区の災害危険区域の線引きや、避難場所、避難経路を表示し確認

しました。その後、各グループが気づきなどを発表し意見交換をしました。参加した防災部長は、「地球温暖化で、異常気象になっているのは分かるが、災害別で避難所や対応が違うことなどを知らなかった。」「とこのこと。また、自治会内で避難先や災害への備えなどを具体的に話し合う必要を再確認した」との声もありました。(参加者)

野犬対策啓発キャンペーン

一月二十五日(土)イオンタウン周南久米とセブンイレブン栗屋店にて、藤井市長も出席して市の野犬対策キャンペーンが行われました。一人でも多くの人が市内で野犬が増えている現状や、増える原因の「動物の遺棄・虐待」や「むやみなエサやり」は禁止されているということを周知して「野犬」を減らすことを目的に櫛浜と久米地区の住民が参加し、今後積極的に取り組むことになりました。



「元気にスクスク育ってね」

江藤 千代ちゃん
(東磯町)



うちの自慢 No.1

お知らせ

◇建国記念の日奉祝行事(実行委員会)

◇歩く会(体振)(10時30分～)

日時 2月11日(祝・火) 10時～

場所 櫛浜市民センター

※詳しくは、回覧をご覧ください。



◇税の申告相談

日時 2月14日(金) 9時30分～15時

場所 櫛浜市民センター

◇巡回図書

日時 2月14日(金)

場所 櫛浜支所 14:50～15:30

居 守 14:00～14:30



赤い羽根共同募金運動のお礼

櫛浜地区41自治会の募金活動のご協力により、戸別募金と個人募金の総額が129万7,100円となり、全額を周南市共同募金委員会に納めました。

今後、地域福祉活動や災害復興活動などに役立てられます。ご協力ありがとうございました。(櫛浜支所)



市民センターから こんにちは！！

お問合せ：榑浜市民センター

☎ 25-0555 Fax 25-0551

✉ kushi-ko@m2.ccsnet.ne.jp

「ろうそくと
廻り灯籠を
作ろう」



一月十八日(土)科学教室は、蝋は熱を加えると溶け、冷えると固まる特性を学び、ろうそく作りに挑戦しました。参加者は、自分の好きな絵の具で溶かした蝋に色つけをし、「星型オリジナルろうそく」が完成。出来上がりに満足し、廻り灯籠に火をともしせるのを楽しみにしていました。科学教室の人気は高く、いつも新しい発見や感動があります。子ども達に科学をもっと好きになってほしいです。

新年度を前に新しいことにチャレンジしませんか？
市民センターで開催されている講座の中のひとつを紹介しましょう。

「キラキッズ周南」 随時体験募集中

幼稚園、保育園に入る前のお子さんと、お母さんを対象にした親子体操のクラブです。元気に走ったり、歩いたり、音楽に合わせてダンスをした。ここにきて、子供たちと触れ合う時間を楽し



子供たちと元気いっぱい
笑顔の輪を広げましょう！

日時 第1・3 金曜日
10時15分～11時30分
場所 講堂B

んで下さい。みんなで、笑顔の輪を広げましょう。季節のイベントもいっぱい。
お母さん達と相談しながら、楽しく活動しています。いつでも体験大歓迎です。ぜひ一度、遊びに来て下さい。

総会や役員会等でセンターの使用予定のある団体・各自治会の方は早めの申請をお願いいたします。申請受付は、使用の三ヶ月前からの受付です。

但し、新年度(4月以降)の申請は、三月一日より受付けます。☆二月四日(火) 講座・サークル会議を九時半より行います。また、会議終了後、消防訓練を行います。必ず、各グループの参加をお願いします。

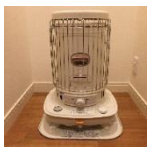
市民センターから
お願いとお知らせ

新刊入庫

お待たせして
二月一日から開始します。

♪差し上げます 立春を迎え、植物の植え替えの季節の始まりです。鉢植えをされている方、これから始められる方、市民センターに大・中・小の素焼きの植木鉢が数多くあります。また、灯油用の丸いストーブ(一台)があります。

ご希望の方は、センターまでお問い合わせください。



♪周南市東部地区
地域づくり講座

「広報の助っ人
平 義彦来たる！」

地域資源を生かした
広報戦術を学ぶ

日時 二月一六日(日)
十時～十二時

場所 榑浜市民センター

参加申込は、榑浜市民センターにて受付けます。

(電話・メール)

主事のひとりごと

新年早々、新型コロナウイルスによる肺炎の感染が拡大している。発生地は中国、大してなく、近隣の日本、韓国、台湾、香港、マカオでも確認されている。何事もあつという間に世界に広がる。榑浜も各種行事が毎月行われており、天候に左右されるもの、情報提供などあつという間に伝わる手法があれば非常に便利と思う日々です。主事 磯村



立春とは
2月4日頃(2020年は2月4日)。および雨水までの期間。旧暦の正月の節。太陽黄径315度大寒から数えて15日目頃。
旧暦ではこの日が1年の始めとされていたため、決まり事や季節の節目はこの日が起点になっています。八十八夜、二百十日、二百二十日も立春から数えます。冬至と春分の真ん中で、まだまだ寒いですが、暦の上では旧冬と新春の境い目にあたり、この日から春になります。梅の花が咲き始め、徐々に暖くなり、春の始まりとなります。(koyomigyouji.comより引用)