

周歩協(SHWA) 第129回 31年11月 月例会開催案内

標高150mの笠戸島家族旅行村から晩秋の下松湾の展望・・・

事前予約不要

開催日(曜日)	令和元年11月30日(土) 小雨決行 ☂	健康日本21	
月例会名	笠戸島ウオーク	【下松市】	距離 約16 ⁺ km 健脚向き
公共交通機関	<p>JR(山陽本線 下り) 岩国駅:発8時19分～柳井駅:発8時53分～島田駅:発9時09分～光駅:発9時13分～下松駅:着9時19分</p> <p>JR(山陽本線 上り) 防府駅:発8時11分～戸田駅:発8時25分～福川駅:発8時30分～新南陽駅:発8時33分～徳山駅:発8時39分～櫛ヶ浜駅:発8時45分～下松駅:着8時50分</p> <p>JR(岩徳線 下り) 岩国駅:発7時19分～玖珂駅:発7時53分～高水駅:発8時17分～周防花岡駅:発8時36分～櫛ヶ浜駅:着8時44分 <乗換 JR山陽本線 上り></p> <p>防長バス <下松駅前行き>ゆめプラザ熊毛前:発7時15分～JR高水駅前:発7時17分～勝間:発7時22分～下松高校入口:発7時39分～JR下松駅前:着7時47分</p>		
集合・受付・ゴール	【集合/受付】 JR下松駅 9時23分[改札口前] ゴール 予定15時00分ころ		
コース(概要)	<p>【コース】 スタート JR下松駅～3.1⁺km～笠戸大橋～1.5⁺km～本浦海浜公園～0.7⁺km～笠戸公民館～注1スカイ1号(ハイキング笠戸島縦走コース)～2.7⁺km～天狗岩～笠戸島家族旅行村(標高約150m)～0.8⁺km～国民宿舎大城～3.5⁺km～笠戸大橋～3.6⁺km～ゴール JR下松駅 距離15.9km 昼食予定:笠戸島家族旅行村</p> <p>注1. スカイ1号はアップ・ダウンのコースです。</p> <p>注2. 降雨の状況または雨の影響が残る時、歩行困難と判断した場合はコース変更あり。</p>		
	 <p>ハイキングコース スカイ1号</p>	 <p>笠戸公民館近くから 「笠戸大橋」を望む</p>	
昼食	持参 弁当、飲み物、昼食時の敷物 ※コース上に食べ物販売店なし		
参加費	一般(会員外)300円 ★県協会員100円 ★周南W協会会員:無料		

免責範囲	万一、事故が発生しても周南ウオーキング協会の加入する傷害保険の範囲以外の責任は負いませので承諾のうえご参加下さい。
参考	自然災害等で例会を中止することがあります
問合せ	周南ウオーキング協会 (事務局) 携帯090-2003-1639
月例会開催案内 下松市内設置場所	下松市役所健康増進課<下松市中央町2-1-1> 場所:スターピアくだまつ隣接の(保健センター東出入口すぐのロビーチラシ立て)

★月例会は団体歩行です。ご参加は歩く地域に迷惑をかけないウオーキングマナーを守れる方です

H31-01