

みんなで、降松神社若宮から中宮ハイキングコースを歩こう！！

スローハイキング 大会in中宮 2019

主催・NPO法人降松平和の里ハイキングの会

後援・下松市教育委員会・周南市教育委員会・光市教育委員会・下松商工会議所

10月6日(日)

午前8:30～午後3:00

参加申込締切：9月20日

受付：8:30～9:00（降松神社若宮）
集合場所：駐車場:吉原児童遊園(若宮下)
は若宮 雨天の場合は、吉原集会所で講習会のみを
午前中(～13:00まで)開催します。

開会行事・ラジオ体操：9:00～9:30
スロージョギング特別講習会(若宮で)
9:30～11:00(雨天は13:00まで)
スローハイキング(片道2kmコース)
降松神社若宮～中宮ハイキングコース
11:00～14:30（中宮公園で昼食）

*スロージョギング参加者は片道2kmコースをお選び下さい。

閉会行事：14:30～15:00

解散時間：15:00

○当日参加も可能です。SHだけの参加は10:30～受付ます。

○弁当・飲み物は各自で準備してください。

○SJ又はSHだけの参加も可能です(申込時申出を)

○申込み時に2k・SJ特別講習会・SHのみ の別を明確に。
片道2kmコース SJ特別講習会 SHのみ

○参加料は無料です。

申込先:NPO法人降松平和の里ハイキングの会/岡崎晴治(0833-43-2360・f2363)

/永田憲男(0833-41-0673・f41-5607) 廣戸一見(41-4852)/清木武司(43-6035)/宮田治美(46-1218TELのみ)

/松岡英逸郎(43-0560)※電子メール：eiitsuro.744-0061@kvision.ne.jp/FAX・Eメールでも受付可

スロージョギング[®] 特別講習会・・・講習ポイント有り



「講師 清水登志子 先生

講師：清水登志子先生

プロフィール

- ・福岡大学大学院体育学研究科卒業
- ・日本スロージョギング協会認定アドバンス指導者

「スロージョギング[®]」は一般社団法人日本スロージョギング協会の登録商標です。

公益財団法人

山口きらめき財団

YAMAGUCHI KIRAMEKI FOUNDATION

2020年度の本大会は、令和2年10月4日(日) 開催の予定です。