



# きさんだより

令和元年6月1日 No.54 [隔月発行]



編集・発行  
きーさんセンター  
(岐山市民センター)  
周南市徳山 5649  
☎・FAX (0834) 22-8876  
Kisan-ko@city.shunan.l

## 三世代ふれあいグラウンドゴルフ



6年生2名の選手  
宣誓で始めました



今年の優勝者は  
子供の部 徳田 樹君  
成人の部 渡辺智之さん  
シルバー 田中純治さん  
の方々でした・・・  
おめでとうございます

5/19(日)地区社協・スポ振の共催で岐山地区内から三世代22組66名が参加し開催されました。6年生による選手宣誓の後、ゲームがスタートしました。前半のゲームが終わった頃から雨が降り始めたため、予定を変更して昼食を先に食べながら、雨の状況を見ることになりました。しかし、雨が止まなかったため残念ながら前半のみで終了となり、ピロティで表彰式が行なわれました。お世話いただきました社協、スポ振はじめ育友会のみなさん、ありがとうございました。

### 岐山地区の4月末人口と動き

\* ( )内はH31年3月との比較です  
◆人口: 9,642人 (+1)  
◆世帯数: 4,720世帯 (+2)

内、65才以上高齢者数 3,076人  
岐山地区人口の31.9% (構成比)  
※岐山地区には100才以上のお元気な方が4名おられます。  
いつまでもお元気で・・・  
◆労働人口(15歳~64歳)と割合  
5,333人 (55.3%)

気をつけましょう  
**熱中症!**



### —お知らせ—

- ・「きさん大人の寺子屋」6~7月の案内は4ページに掲載しています
- ・自治会の紹介は交代時期でしたのでお休みさせていただきます

### 岐山市民センター 所長 就任のご挨拶

四月から末岡所長の後任として参りました大庭昌代です。三月まで教員をしておりましたが、この度市民センターという新たな場で仕事ができることに感謝しております。この岐山地区は私にとって特別な思いのあるところで、平成三年から十年間、岐山小学校に勤めておりました。



令和という時代の始まりと共に岐山市民センターで新たな

なスタートができたことをとてもうれしく思います。

岐山市民センターには、毎日たくさんの方々にお越しいただいております。お話できることだけでも新鮮で楽しく感じております。

まだまだ地域の方々には学ばせていただくことばかりですが、これから活気ある住みよい岐山地区になるよう岐山市民センターの一員としてお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。

よろしくお願いいたします。

# 岐山地区の活動や出来事いろいろ・・・

## 各団体の令和元年度総会報告と開催予定

### ■岐山老人クラブ連合会 総会

\*5/15 (水) 関係者 27 名の参加で市民センターにて開催されました。

- \*議題 ①30 年度事業・会計報告
- ②令和元年度事業計画&予算
- ③その他

\*主な役員 (敬称略)

◇会 長 樫部清人 ◇副会長 野村与一、益田弘三郎

\*総会終了後、きさん大人の寺子屋とコラボで「岐山地区食生活改善推進協議会」の4名の皆さんに出前講座をお願いし、右の写真のように「健康寿命を延ばそう!」をテーマで話をいただきました。低栄養と蛋白質不足には気をつけましょう・・・



- ① 健康寿命を延ばす為には 食事・運動・地域参加が必要
- ② 低栄養と蛋白質不足は「寝たきり、認知症、肺炎」などに影響します
- ③ 低栄養にならないための対応策を詳しく説明していただきました。

### 今後の主な団体の総会開催予定

■岐山スポーツ振興会 総会	5/22 (水) 開催
■市民センター地域参画協議会 総会	5/23 (木) 開催
■交通安全協会岐山支部 総会	5/24 (金) 開催
■岐山地区自治会連合会 総会	5/25 (土) 開催
■岐山地区社会福祉協議会 総会	6/1 (土) 開催予定
■岐山地区コミュニティ推進協議会 総会	6/8 (土) 開催予定

## 登録花壇のみなさん 岐山地区を花でかざりましょう!

■岐山地区の登録花壇の皆さんへのサルビアとマリーゴールドの花苗配布を今年も6月の下旬に行います。岐山地区の予定数は下記の本数ですが、育苗グループの皆さんが育てられた苗の出来如何で変更もあります。



- ・サルビア 2500 本
- ・マリーゴールド 1800 本

■コミュニティの「ひまわり推進事業」を今年度も引き続き行い、登録花壇の皆さんに“ひまわりの種”を配布します。



地域で花苗とひまわりを育て、花でいっぱいの岐山にしましょう!! 登録花壇の皆さんよろしくお願いたします。

## 「岐山地区障がい者ふれあいの集い」報告 (社協)

岐山地区社協では毎年「障がい者ふれあいの集い」を行っています。今年度は5/16 (木) 和木町の蜂が峰のバラ園訪問を企画し 10 名の障がい者の皆さんと、同行してお世話される、社協・民児協のスタッフ 15 名の計 25 名で訪れました。

当日は天候にも恵まれ、バラ園内では園内散策や歌、ゲームで楽しみ、途中、岩国の吉香公園に寄り「白へび館」など見学して楽しい一日を過ごしました。



## 岐山ゴルフ同好会コンペの報告

■岐山ゴルフ同好会の発足以来 16 回目のコンペを5/21 (火) 周防 CC で行いました。5月にしてはちょっと暑い気温でしたが、快晴に恵まれ、絶好のコンディションの中、17 名のみなさんが参加されゴルフを楽しみました。

今回の優勝者は中島 勇さんでした。“おめでとございます”



■次回 (第 17 回) は 7/16 (火) です。場所はいつもの周防 CC で 8:30 スタートです。登録会員の皆さんには 6 月中旬に案内を送付いたします。新規の方の参加希望はいつでも OK です。市民センターに連絡して下さい。今回は梅雨明け?の暑い中と思いますが多くの皆さんの参加を期待しています。



新時代お札も一新華を添え  
 十連休じじばば嬉し重労働  
 ストレスに今日もたえてネギを切る  
 山登り友といっしょにわらび取り  
 付度は禍招く迷惑語

岐山 川柳 五選

志津江  
 美智  
 敬子  
 正子  
 郁子

投稿は自由です。思いついたらまずセンターへ!

# 市民センター・講座など出来事いろいろ・・・

## 令和元年度講座生 募集結果

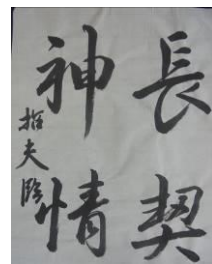
令和元年度岐山市民センターの生涯学習講座の講座生募集を4/1から行い、4月末現在で、新規加入の52名を含め、36講座に、地区内外からのべ443名の方から申込みがありました。

5月から各講座の「開講日」が順次、開催され運営委員・会計委員の選任もしていただきました。受講される皆さんにおかれましては講座を通じて健康増進や趣味の幅を広げ、合わせて友達づくりなどにつながる有意義な講座になりますことを願っています。

尚、講座への参加は随時受け付けていますので、ご希望の方は市民センターにお気軽にお問合せ下さい・・・

## 書道同好会 作品紹介

5/7(火)から令和元年度の講座がスタートし、柴田先生の下で12名の講座生の皆さんが和気あいあいと励んでおられます。随時加入ができますので、書道と一緒に練習してみませんか？ 体験や初めての人も大歓迎です。今回は山下登美子さん(左)と小田哲夫さん(右)の作品を紹介します。



## 令和元年度 放課後子供教室の報告

令和元年度の放課後子供教室は5/8(水)、「オセロ大会」からスタートしました。1学期の「放課後子供教室」は右表の内容で10教室を実施予定です。また土曜日の教室も4月から子供茶道教室、5月から子供生花教室、そろばん教室がスタートしました。

自然体験教室も4/20(土)「たけの子掘り」を計画していましたが不作のため、やむなく中止しました。今後、夏休み子供教室や自然体験教室など計画しその都度、案内をいたしますので奮って参加していただきますようお願いいたします。

尚、放課後子供教室では1年生はまず、学校になれることを優先し、参加募集は2学期から行いますのでよろしくお願い致します



5/15は自分達で作ったゴミ袋を「きさんの里」に贈りました

## 1学期 放課後子供教室 開催内容

(開催日)	(教室内容)	(指導者)
5/8	1学期オセロ大会	センター職員他
5/15	新聞紙でゴミ袋を作ろう!	センター職員他
5/22	けん玉をしよう!	山本まり先生他
5/29	ハンドベルを演奏しよう!	センター職員
6/5	プラ板でストラップ作り	センター職員他
6/12	新スポーツ「ペタンク」をしよう	センター職員
6/19	よく飛ぶ「UFOカタパルト」	徳原陽子先生他
*体育館で児童クラブのみんなと一緒に遊びます		
6/26	カローリングをしよう!	センター職員他
7/3	手品をしてみよう	岐山マジッククラブ
7/10	シャーベットを作ろう	センター職員他

## きさん大人の寺子屋 第51～53回の報告

■3/29(金)第51回の寺子屋では、好評で開催要望の多かった「カローリング」を行いました。今回で3度目になり、いままでに参加された方はすぐに要領よくなり、ゲームを楽しまれました。今回は17名の方が参加され、リーグ戦方式でカローリングを行いました。4回目は4ページに掲載していますように6/25(火)に行います。お楽しみに・・・



■第52回目は4/16「健康麻雀大会」を行い、21名の方が参加されました。今回は大会だったので普通は200円の会費を500円にし、各卓で順位を決めて賞品を取り合いました。毎月1回開催していますが、年に3～4回は大会形式で行う予定です。お気軽に参加して下さい。



■第53回目は5/15(水)「老人クラブ連合会」の総会后、食生活改善推進協議会の委員の皆さんのお世話で2ページに記載のように「健康寿命を延ばそう!」のテーマで出前講座を行なっていただきました。



俳句クラブ 作品  
殿の肩に保母の手若葉風  
軟かき母の掌新茶揉む  
樟若葉とんぼ帰りの車窓かな

宮川 薫江  
平木 さつき  
樫部 啓子

## 6～7月岐山地区内の主な行事予定

- 6月 1日(土) 岐山地区社会福祉協議会 総会 於：市民センター  
 6月 5日(水) 子育てサロン「すくすくきさん」(社協) 10:00～ 於：市民センター  
 6月 7日(金) 第1回講座運営委員会 10:00～ 於：市民センター  
 6月 8日(土) 岐山地区コミュニティ推進協議会 総会 於：市民センター  
 6月 16日(日) き～さんスポ振フェスタ 10:00～ 岐山小運動場  
 6月 18日(火) きさん大人の寺子屋 「健康麻雀」13:30～16:30  
 6月 19日(水) ハートフル人権セミナー 9:30～12:00 於：市民センター  
 \*一般の方の参加できます。申込みは市民センターまで・・・  
 6月 25日(火) きさん大人の寺子屋 「カローリングをやってみよう！」13:30～15:00



- \* \* \* \* \*  
 7月 3日(水) 子育てサロン「すくすくきさん」(社協) 10:00～ 於：市民センター  
 7月 16日(火) 岐山ゴルフ同好会コンパ 於：周防CC  
 7月 16日(火) きさん大人の寺子屋 「健康麻雀」13:30～16:30  
 7月 17日(水) ゆかた着付け講習会(着付け教室講座) 10:00～12:00 於：市民センター  
 7月 19日(金) 岐山小学校・岐陽中学校 1学期終業式  
 7月 21日(日) 東川クリーン作戦(自治会連合会他) 詳細は後日連絡があります  
 7月 30日(火) 夏休み子供料理教室



## 地区内の耳より情報やお知らせ

### 「きさん大人の寺子屋」

#### 6～7月の開催案内

講習会、講演会、工作・手芸・遊びなど幅広いジャンルでだれでも、学んだり楽しんだりできる「きさん大人の寺子屋」の6～7月の予定をご案内します。お気軽に参加して下さい。

#### ■「健康麻雀で頭の体操」6月・7月予定

- ◆日時 6/18(火) 13:30～16:30  
 7/16(火) 13:30～16:30

～募集内容は両日とも同じです～

- ◆募集人数：24名  
 (定員オーバーの場合は申し込みの  
 先着順になります)

- ◆参加費 200円



#### ■「カローリングをやってみましょう」

- ◆日時 6/25(火) 13:30～15:00  
 \*カローリングの常温版です  
 \*募集人員 18名  
 \*参加費はなし



#### — 申込方法 —

センターへ直接電話で申し込んで下さい

☎22-8876

※切は開催日の1週間前ですが、準備の都合上  
 早めにお申込みを・・・

お問い合わせは岐山市民センターへ

### センター文庫 新刊入荷のお知らせ

市民センター文庫では毎年3回程度にわけて予算内で新刊を入れるようにしています。平成30年度最後の入荷として下記の新刊7冊が3月下旬に入荷しましたので、ご案内いたします。

記



- ① 「メモの魔力」 前田裕二 著
- ② 「1968 三億円事件」 日本推理作家協会/編
- ③ 「カササギ殺人事件 上」
- ④ 「カササギ殺人事件 下」  
アンソニー・ホロヴィッツ 著
- ⑤ 「コーヒーが冷めないうちに」 河口俊和 著
- ⑥ 「父からの手紙」 小杉健治 著
- ⑦ 「じしんのえほん こんなときどうするの？」  
作：国崎信江  
絵：福田岩緒

### センター文庫からお礼と利用状況報

■平成30年4月～31年3月の間、岐山地区の皆さんから175冊の本を寄贈していただきました。ありがとうございました。

■平成22年以降、年度別の文庫利用実績を集計していますが、最近5年間の推移は下記のとおりです。

平成26年度	489冊(前年比73%)
平成27年度	690冊(前年比141%)
平成28年度	437冊(前年比63%)
平成29年度	592冊(前年比135%)
平成30年度	684冊(前年比115%)

「きさんだより」は周南市コミュニティ推進協議会のHPでも見られます。

[Http://gokan-furusato.org/community/community.html](http://gokan-furusato.org/community/community.html)