

代表 寄尾 博孝 さん

1. 活動内容を教えてください。

アクト アクセプタンス コミットメント セラピー
ACT (Acceptance & Commitment Therapy) という第三世代認知行動療法をベースにして成人の方の吃音改善を目指す活動をしています。

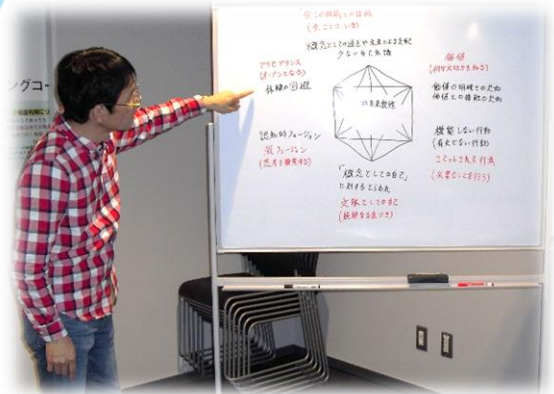
まずは吃音改善の実績をつくり、支援の枠組みをつくることを目的としています。他県では成人の方の吃音支援をする場所がありますが、山口県にはなかなかありません。成人の方で悩んでいる方はいらっしゃると思うのでお力になることができればと思います。

2. 活動を始めたきっかけや経緯を教えてください。

私自身が、吃音に幼少の頃から悩んでいました。広島に吃音当事者のセルフヘルプグループである「広島言友会」があることを知り、月1回例会に参加するようになりました。参加をして、吃音に対する考え方が変わり、吃音改善をしていきたいというきっかけになりました。

吃音改善の方法はまだ、研究でも明確にわかっていませんが、自身の経験から吃音は改善できると思っています。

山口県には成人の方の吃音改善を支援する団体がなく、自身の経験を活かして、吃音とどうつきあっていくかを考える団体を作りたいと思い活動を始めました。



アクト ACTの考え方についてわかりやすく伝えることができるよう図を使用して説明

3. 団体名にこめられている想いについて教えてください。

吃音の改善を目指し、吃音から脱する活動をしている団体のため、「脱吃音」という意味が込められています。

また、「だつきつ」に「だ」をつけると前から読んでも後ろからよんでも、同じ読み方の団体名になるため、印象に残りやすくくて良いと感じて「だつきつだ」という団体名にしました。



毎月 第1・第3 水曜日開催している活動の様子。

4. 皆さんに伝えたいことをどうぞ！

吃音で悩んでいる方、相談できず困っている方、吃音改善支援をしたい方、一緒に吃音改善の活動に取り組んでみませんか？

身近に吃音に悩んでいる方がいたら、ぜひ「だつきつだ」という団体があることをお伝えいただければと思います。

「だつきつだ ～子供の頃から吃音(どもり)で悩んでいる人へ～」

【日時】 毎月 第1・第3 水曜日 19時30分～21時30分

【場所】 周南市徳山駅前賑わい交流施設3階
周南市市民活動支援センター内 交流コーナー
※交流コーナーの利用状況によっては場所が変更になる可能性があります。

【内容】 一緒に吃音の悩みから解放されませんか？
マインドフルネスなど認知行動療法を使って、吃音の悩みを手放しましょう。上記の日時に行いますので、関心のある方は遠慮なく参加してみてください。
見学だけでもOKです。聞きたいことがあれば気軽に右記までお問い合わせください。



◆だつきつだ◆

TEL 080-6321-0712(寄尾 博孝)

メール: yorio@datukitu.com

活動 レポート②

岸田 信也さん (ボランティア人材バンク)



1. 活動内容を教えてください。

主に所属の任意団体【あなろぐの会（1型糖尿病大人の会）】にて、行事チラシの作成、団体リーフレットの作成、助成金や後援申請前後の書類作成、団体Web(ホームページ)、SNS(Facebook)の管理を行っています。

これまでの経験を活かして、スマホやタブレット、パソコンの総合サポート（スマホ、パソコン間のデータ移行作業、SNS 開設、運用支援）や、団体様の紹介や行事のチラシなどの作成支援をお手伝うことができます。

また、趣味の範囲で小型ドローンを使っての簡易空撮や、簡単な動画編集もを行っています。（国土交通省の飛行申請は行っていない為、航空法非対象[200g 未満]機及び、200g 以上機は航空法に基づく飛行禁止区域外で、どちらも非私有地で安全が十分確保できる場合に限る）



岸田 信也 さん

【ドローンで撮影した写真】



西日本豪雨災害被害状況



小串海岸（下関市）

2. ボランティア人材バンクに登録しようと思った、きっかけや経緯を教えてください

過去に12年間、パソコンや機械修理の仕事をしておりましたが、体調の関係にて6年前より前職とは全く異なる業種の会社に転職しました。

現在の職場ではパソコンやスマートフォンについて相談される事があり、「電気店や専門業者に依頼するまで困ってはいないけど、困っている」方が多いと感じた事から、ボランティア人材バンクに登録しました。

3. 皆さんに伝えたいことをどうぞ！

業種や職種により、パソコンの使い方が異なるのと同様、市民活動内容によってもパソコンやスマホ・タブレットの使い方が異なると思います。

まだまだボランティア人材バンク登録者としての依頼経験が少ないため、まずは各団体様の行事に参加させて頂く事で情報を集めていきたいと考えています。

所属団体の活動、まれに体調の関係にて頻繁な行事参加は難しいですが、情報収集にご協力いただける団体様がいらっしゃいましたら団体活動行事のお知らせ等、気軽にメール (info@analog-kai.org) でご連絡頂ければと思います。



作成したリーフレット、ホームページ。様々なツールを使用して活動をサポートします！

☆ボランティア人材バンクについて☆

周南市市民活動支援センターのホームページでは、仕事や趣味を通じて得た知識・技術・特技・資格等を持ち、周南市内の依頼グループからの要望に基づき助言や指導等ができる周南市内在住又は在勤のボランティアの方を検索できる「ボランティア人材バンク」を公開しています。

「ボランティア人材バンク」についての詳細は下記 URL、または QR コードよりご確認ください！

【URL】 <http://shunan-chiikijoho.jp/shimin/humanbank.php>



【QR コード】