

# OOMUKAI TIMES



第140号 / 1月1日発行

大向地区 人口 345人 (男性154人 女性191人)

世帯数 186世帯

11/30現在



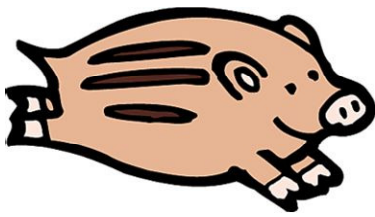
発行：大向市民センター（きんぽー館） 情報があればこちらまで→ Tel.88-0312

パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ

(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)

年 賀 状 (裏)

年 賀 状



# 謹賀新年



昨年はお世話になりました。  
本年も大向地区の地域づくり向上  
を目指し、取り組んでまいります。  
今年もよろしくお願ひ致します。

平成三十一年 元旦

職員一同

年賀

745-0241



# 大向地区の皆様へ

## 大向市民センター

### (きんぽー館)

所長

田中章夫  
小西宏和  
三崎幸子  
秋本早苗

# ちよつとのぞいて見ました！！

～市民センターを利用されている団体「料理教室」・「いきいき百歳体操」～

本日の  
料理



こんにゃく  
づくり



「料理教室」へお邪魔させていただきました。  
「あなたにとって料理教室とは？」の問いに「料理をつくる中、旬の野菜を大切にすること、カルシウムをとること、塩分を控えめにとる等が談笑しながら学び合えること」との回答をもらいました。参考にしたいですね

「いきいき百歳体操」にもお邪魔させていただきました。その日は、年に1回の北部包括センターの方と保健師さんによる体力測定と指導を受けるという日でした。保健師さんからは「人生は100年時代になる。長い人生、心と身体を元気にすることが大切！更に、自分の居場をつくることも大切。身近なところでは、この体操に参加することで、人と話すこともでき笑顔になれますよ」といわれました。私（記者）も実際参加したその日、何度も笑えました。“笑顔は幸せをよぶ魔法”ですね☆



ぶらりと

# きんぽーくん 行くうへ!!



↑ 11月30日（金）に福祉部主催の配食サービスが行われました！

年3回、七十歳以上の独居の方が対象です。該当するけれど配食されていないという方は市民センターにご連絡ください！

次回は3月1日（金）の予定です！



## 1月の行事予定

- |     |     |   |
|-----|-----|---|
| 4日  | （金） | 公務始め  |
| 5日  | （土） | 消防出初式   |
| 13日 | （日） | どんど焼き（10：00～）二俣神社<br>ふれあいの集い（11：30～）向道湖ふれあいの家 |
| 16日 | （水） | やまびこ号巡回（14：30～15：00）大向市民センター前                 |

## 地域の掲示板

このコーナーでは、大向地区の団体や個人から地域にお知らせしたい情報を紹介します。内容に関するご質問や掲載したいことなどございましたら、大向市民センターへご連絡ください。

### 大向コミュニティ推進連絡協議会 からのお知らせ 大向新年行事について



寒冷の候、皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、先日チラシで配布しました通り、大向コミュニティでは、平成31年地域新年会を下記の内容で開催し、皆様と共に、親睦を深めてまいりたいと考えておりますので、皆様ぜひご参加ください。

## ふれあいの集い

**日時** 平成31年 1月13日(日) 11時30分～

**場所** 向道湖ふれあいの家

**ビンゴゲームでいいもの当たるかも!**

会費は男性2,000円、女性1,000円

申込みは1月3日(木)までに各自自治会長さんへお願いします。



↓前回の様子



12月13日に大向小学校に持ち込まれた資源ごみを業者に引き渡しました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。この活動で得られたお金は地域の配食サービスなど、福祉部の活動に使用させていただいております。

また、改めまして、資源ごみを持ち込み頂ける方には、お手数料をお掛けして申し訳ありませんが、引き渡しの分別上、【新聞紙とチラシ】、【その他雑誌等の雑紙】は分けて束にしていただけますと幸いです。

