

# OOMUKAI TIMES



第133号 / 6月1日発行

大向地区 人口 354人 (男性157人 女性197人)

世帯数 191世帯

4/30現在



発行：大向市民センター（旧大向公民館） 情報があればこちらまで→ TEL.88-0312

パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ

(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)



山奥の海老根

## 花いっぱいの大向今年も進行中



環境部の種まき



市民センターのストック



今年も海老根がきれいに咲きました。

また、環境部で種まきも行い、次の備えも順調です！

地域の皆さんによって、花いっぱいの大向が支えられています。



## 認知症を学び

# 地域で支えよう！！より

—周南北部地域包括支援センター—

みなさんは、昨日のことがちょっと思い出せない・・・???といった「もの忘れ」が気になることはありませんか?! 私は、多いにあります!!  
今回は、認知症サポーター養成講座で学んだ高齢化率と認知症の割合。老化と認知症の違いをお伝えしたいと思います。

知ってましたか?!

○今、日本の高齢化率の全国平均は 26.7%ですが、山口県は 31.3%・周南市は 30.6%・大向は 59.9%です。また、「認知症」またはその予備軍は日本人の 4 人に 1 人、将来的には 3 人に 1 人になると言われています。

### 老化と認知症のちがいは?! (「もの忘れ」の特徴から見るちがい)

- 夕飯は食べたが、内容が思い出せない・・・
- 旅行には行ったが、どこに寄って何を買ったかは思い出せない・・・

このように、体験そのものは覚えていても、その中の一部が思い出せないといった場合が、**老化**による「もの忘れ」の特徴です。

体験を覚える脳の機能が衰退し、覚えきることができず、一部が抜け落ちます。体験の他の記憶から「もの忘れ」の部分を思い出すことができる場合があります。

老  
化

- 夕飯を食べたかどうか思い出せない・・・
- 旅行に行ったと周りは言うが、行ったことを覚えていない・・・

このように、体験そのものを思い出せない場合が、**認知症**による「もの忘れ」の特徴です。

体験を覚える脳の機能が停止し、体験を覚えることそのものができない状態になっているとされています。思い出すより前に覚えられないのです。

このような症状により、**生活する上で支障が出ている状態がおよそ6カ月以上継続している場合**に認知症と診断されるようです。

認  
知  
症

次回は「認知機能の低下を予防する簡単なトレーニング!」をお伝えしたいと思います。



ぶらりと

# きんぽーくん 行くうへ!!

5月21日にふれあいの家で火災訓練を行いました。

今回は消防署の方にもきていただき、消火器の扱い方の訓練も行いました。

火災などはもちろん起きないことが一番ですが、もし起きた時に落ち着いて対処できるよう、努めています。もし利用される際に訓練があった場合は、是非一緒に参加してみてください。



ご存知でしたか!?市民センター事務室に1匹のかわいい金魚がいることを……

名前は“金ちゃん”です。

残念ながら年齢、性別は不明です。

1匹だけで寂しいのではと思われるかもしれませんが、心配ご無用。金ちゃんはマイペースにスイスイと泳ぎ、よく食べよく遊んでいます。

## 6月の行事予定

1日(金) 福祉部ふれあいサロン(10:00~) 向道湖ふれあいの家

1日(金) やまびこ号巡回(14:30~15:00) 大向市民センター

7日(木) 料理教室(9:00~) 大向市民センター

16日(土) やまびこ号巡回(14:30~15:00) 大向市民センター

## 地域の掲示板

このコーナーでは、大向地区の団体や個人から地域に拡散したい情報を紹介します。内容に関するご質問や掲載依頼は一度、大向市民センターへご連絡ください。

### 大向コミュニティ

#### 婦人部からのお知らせ

大向地区婦人の皆様へ

7月13日（金）に



研修旅行を計画しました。

行き先は「いわくに消防防災センター」です。色々な見学や体験ができます。

詳しい内容については、後日各地区評議員さんを通してご案内いたします。

皆様のご参加をお待ちしています。

### 大向コミュニティ

#### 環境部からのお知らせ

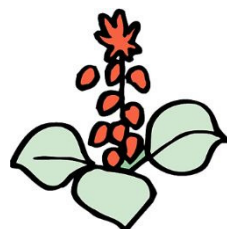
大向地区の皆様へ

環境部では新たに部員となられる方を募集しています。

主な活動はサルビアやマリーゴールドの育苗や、寺山公園花壇の整備です。

一緒に地域に花を広げませんか？

興味をお持ちの方は是非ご連絡ください。



## Q&Aコーナー

【問題】 次の漢字の読み方を教えてね！（ヒント：植物の名前）

- ① 紫陽花      ② 落      ③ 堇  
④ 甜瓜      ⑤ 甘藍      ⑥ 草前草



☆答えは来月号にて！  
☆先月の答え

- ① (5)      ② ミエ（三重）

☆適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに市民センターのポストに投函して下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。

### 今月の花言葉

「露草（ツユクサ）」

尊 敬