



子供の頃から吃音（どもり）で悩んでいる人へ

一緒に吃音の悩みから解放されませんか？

マインドフルネスなど認知行動療法を使って、吃音の悩みを手放しましょう。
以下の日時に行いますので、関心のある方は遠慮なく参加してみてください。
見学だけでもOKです。

聞きたいことがあれば気軽に以下へお問い合わせください。

日時：毎月 第1、第3水曜日 19時30分～21時30分 （初回は5月16日）

場所：周南市徳山駅前賑わい交流施設3階 **市民活動支援センター内 交流コーナー**

交流コーナーの利用状況によっては場所が変更になる可能性があります。

代表 寄尾（よりお）
080-6321-0712
yorio@datukitu.com