

OOMUKAI TIMES



第126号 / 11月1日発行

大向地区 人口 350人 (男性154人 女性196人)

世帯数 188世帯

9/30現在



発行：大向公民館 情報があればこちらまで→ TEL.88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp

パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ

(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)

高齢者ふれあいスポーツ徳山地区大会



10月24日(火)、運動による健康を目指す交流の場として『周南市高齢者ふれあいスポーツ徳山地区大会』に、大向老人クラブの皆さんが参加しました。向道地区・菊川地区の合同チームの結果は5位に終わりましたが、各競技で熱戦が繰り広げられ、楽しい一時を過ごすことができました。

～ 福祉部からのお知らせ ～

資源物回収ご協力のお願い

福祉部では、下記資源物の回収を随時行っています。地域の皆さん、ご家庭にねむる資源物がありましたら、ご協力をお願い致します。

【回収できる資源物】

段ボール類

新聞・広告類

雑誌・雑紙類

牛乳パック

アルミ缶

それぞれをしっかりひもで束ねる

軽く水洗いする



【回収場所】

大向小学校昇降口

【回収日】

随時（いつでもご都合のいい時）

※ご持参できる方は、直接回収場所へお願いします。

ご持参できない方は、取りに行きますので下記へご連絡ください。

※ご不明な点等、お問い合わせも下記まで。

【お問い合わせ・連絡先】

大向公民館 TEL 88-0312



懐かしい
PHOTOBOOK ♪

撮影場所：大向小学校 新校舎にて

撮影時期：昭和32年 3月

発表会の一コマ



ぶらりと

きんぽーくん 行くうへ!!

運動会の直前、10月13日(金)に、コミュニティの皆さんがふれあいの家で餅まき用の餅つきを行いました。

二年連続の雨で運動会は中止続きですが、来年こそは快晴の下で運動会ができるといいな!



11月の行事予定

- 9日 (木) 料理教室 (9:00~) 大向公民館
- 15日 (水) 北部ブロック人権講演会 (14:30~15:30)
沼城小学校体育館
- 15日 (水) やまびこ号巡回 (14:30~15:00) 大向公民館前
- 19日 (日) 大向ふるさと祭り (9:00~15:00) 大向公民館周辺
- 24日 (金) 配食サービス (11:00~) 【福祉部】

お知らせ

「国民訴訟通達管理センター」からのハガキ激増しています。架空請求ハガキ!! 「国民訴訟通達管理センター」からの「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と題したハガキが届いても、決して相手に連絡はせず、支払わずに無視してください。

問い合わせ：市消費生活センター (0834-22-8321)

元気発見！ 大向

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

週の初めを健康体操から始めてみませんか？

いきいき百歳体操（無理のないストレッチ体操です）

☆活動日時 毎週 月曜日 午前10時～11時

☆場所 大向公民館 講堂

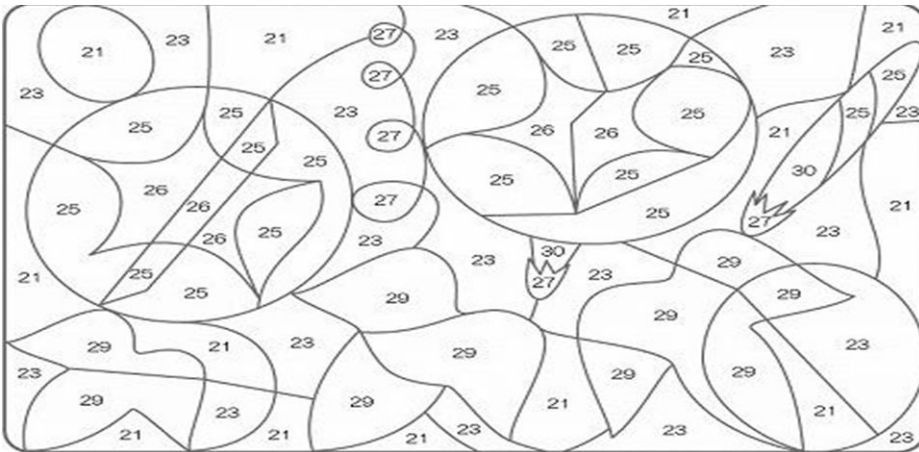
☆どなたでも参加できます



毎週月曜日の朝10時から、大向公民館にて、いきいき百歳体操が行われています。この体操は、ビデオを見ながら、椅子に座って、自分の体調に合わせて無理なくできるゆるりとした健康体操です。10月から、「家にばかりいると体が弱るから」と新しいメンバーも増えました。百歳をいきいきと迎えることができるように一緒に健康な体づくりに取り組んでみませんか？

Q&Aコーナー

数字塗り絵パズルです。右記の色を塗ってみましょう。何が出てくるかな？



- 21 : だいたい色
- 23 : 黄
- 25 : 青
- 26 : 白
- 27 : 黄緑
- 29 : 緑
- 30 : 水色

☆ 答えは来月号にて！（難問クイズより）

☆ 先月の答え

【問1】(1)あずき (2)ごぼう (3)こんにゃく
(4)ぱせり (5)らっきょう (6)わさび

【問2】A：相撲、歳 B：傘、将棋、指 C：空飛ぶ飛行機

【問3】「母はハハハ、母の母はハハハハと笑う」

【問4】①T F ②T F

☆ 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函して下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。

今月の花言葉

「シクラメン」

はにかみ
内 気