

# 周歩協(SHWA) 第96回 29年9月 月例会開催案内

秋の田園地域を歩き「長州ファイブ」の一人伊藤博文銅像に立寄る

事前予約不要

開催日(曜日)	29年9月18日(月・祝) 雨天決行 ☂	健康日本21
月例会名	初秋ウオーク 【周南市・光市】	距離 約17 <sup>+</sup> km 健脚向き
公共交通機関	<p><b>JR(山陽本線 上り)</b> 戸田駅:発7時26分～福川駅:発7時30分～新南陽駅:発7時33分～徳山駅:着7時37分【乗換】→岩徳線&lt;岩国行き&gt; 徳山駅:発7時55分</p> <p><b>JR(山陽本線 下り)</b> 柳井駅:発7時26分～島田駅:発7時43分～光駅:発7時48分～下松駅:発7時54分～櫛ヶ浜駅:着7時59分【乗換】→岩徳線&lt;岩国行き&gt; 櫛ヶ浜駅:発8時01分</p> <p><b>JR(岩徳線 上り)</b> 徳山駅:発7時55分～櫛ヶ浜駅:発8時01分～周防花岡駅:発8時07分～周防久保駅:発8時28分～高水駅:着8時39分</p> <p><b>JR(岩徳線 下り)</b> 岩国駅:発8時08分～玖珂駅:発8時47分～高水駅:着9時06分</p> <p><b>防長バス &lt;魚切行き&gt;</b> 光市役所前:発7時37分～JR島田駅前:発7時47分～JR高水駅:着8時10分</p> <p><b>防長バス&lt;ゆめプラザ熊毛行き&gt;</b> 【JR下松駅前:南口 バス停①】 JR下松駅前 南口:発7時40分～下松市役所前[バス停②]発7時45分～JR高水駅:着8時13分</p>	
集合・受付・ゴール	<p>【集合/受付】JR岩徳線 高水駅 9時07分 (スタート9時20分)</p> <p>ゴール JR山陽本線:岩田駅 予定15時30分ころ</p>	
コース(概要)	<p>【コース】 スタート JR高水駅～3.3<sup>+</sup>km～JR勝間駅～3.4<sup>+</sup>km～溪月院(けいげつりん):中国四十九薬師霊場第二十三番札所～4.6<sup>+</sup>km～里の厨(くりや)「農産物直売所」～0.7<sup>+</sup>km～伊藤公記念公園～3.3<sup>+</sup>km～立野地区:彼岸花開花～1.9<sup>+</sup>km～JR岩田駅:ゴール 距離17.2キロ</p> <p>※溪月院への道は少し急な上り坂・・・ゆっくり歩いて約10分</p> <p>※バス利用可 伊藤公記念公園前～JR岩田駅前行き[ひかりぐるりんバス] 伊藤公記念公園前 発14:01分→JR岩田駅 着14:18分 バス代200円</p>	
昼食	弁当・昼食時の敷物・飲み物 ※ コース途中にスーパーあり	
参加費	一般(会員外)300円 ★県協会員100円 ★周南W協会会員:無料	

注:スズメ蜂の活動が活発な時期を迎えます。帽子、上着、シャツ等は白色系統を着用下さい。

免責範囲	万一、事故が発生しても周南ウオーキング協会の加入する傷害保険の範囲以外の責任は負いませんので承諾のうえご参加下さい。
参考	天候などによりコースの一部を変更、またはインフルエンザ、自然災害等で例会を中止することがあります。
問合せ	周南ウオーキング協会 (事務局 藤井) 携帯090-2003-1639
ホームページ閲覧	周南市市民活動支援センターのホームページにも掲載しますので閲覧できます。 新アドレス→ <a href="http://shunan-chiikijoho.jp/support/">http://shunan-chiikijoho.jp/support/</a>

★月例会は団体歩行です。ご参加は歩く地域に迷惑をかけないウオーキングマナーを守れる方です

H29-04