

公民館へ行こう！

平成29年度 中央地区公民館主催講座

スマイル★セミナー

いろいろな体験を通じて、スマイルな生活を送りませんか！

ハーバリウム

2017年9月4日（月）

- ① 10時～11時 先着5名
- ② 11時～12時 先着5名

材料費代 1,000円～2,000円
（容器の大きさによる）

持参物 持ち帰り袋

講師 大下真由美先生



茶道

2017年9月28日（木）

10時～12時 先着10名

参加費 250円（お茶菓子代）

持参物 特になし

講師 小澤妙子先生



健康 エクササイズ

2017年9月25日（月）

10時～11時 先着20名

参加費 無料

持参物 タオル（普通サイズ）
飲み物

講師 入山美樹子先生



2017年10月16日（月）

10時～12時 先着10名

材料費代 1,500円

持参物 はさみ・持ち帰り用袋
新聞紙

講師 岡崎和美先生

プリザーブドフラワー

★★申込方法★★ 7月20日（木）8時半より来所にて受付開始

＜ 問い合わせ先 ＞ 中央地区公民館

周南市飯島町1丁目13 TEL 0834-22-8875