

# 周歩協(SHWA) 第95回 29年8月 月例会開催案内

虹ヶ浜は“日本の渚・百選” 夏の虹ヶ浜”クロマツの松林”を歩く

事前予約不要

開催日(曜日)	29年8月6日(日) 雨天決行 ☂	健康日本21
月例会名	松林ウォーク 【光市】	距離 約13 <sup>+</sup> km 一般向き / 約15 <sup>+</sup> km 健脚向き
公共交通機関	<p><b>JR(山陽本線 上り)</b> 戸田駅:発7時46分～福川駅:発7時50分～新南陽駅:発7時53分～徳山駅:発8時11分～<u>櫛ヶ浜駅:発8時14分</u>～下松駅:発8時19分～光駅:着8時24分</p> <p><b>JR(山陽本線 下り)</b> 岩国駅:発7時17分～柳井駅:発7時53分～島田駅:発8時09分～光駅:着8時14分</p> <p><b>JR(岩徳線 下り)</b> 岩国駅:発6時38分～玖珂駅:発7時09分～<u>櫛ヶ浜駅:着7時55分</u>[乗換]JR(山陽本線 上り)</p> <p><b>防長バス</b> JR高水駅前:発7時46分～ゆめプラザ熊毛前:発7時48分～JR島田駅前:着8時04分[乗換] 少し急いでJR島田駅へ→(山陽本線 下り) 島田駅:発8時09分</p> <p><b>防長バス</b> 勝間:発7時27分～久保団地四丁目:発7時34分～下松市役所前④:発7時47分～JR下松駅前:着7時52分[乗換]→(山陽本線 上り) 下松駅:発8時19分</p>	
集合・受付・ゴール	<p>【集合/受付】JR山陽本線 光駅 8時26分 (スタート8時35分)</p> <p>ゴール ①JR島田駅 予定14時30分ころ ②JR光駅 予定14時00分ころ</p>	
コース(概要)	<p>【コース】 スタート JR光駅～1.7<sup>+</sup>km～妙見稻荷社～1.2<sup>+</sup>km～茶臼山:中腹折返し～2.5<sup>+</sup>km～虹ヶ丘公園～1.3<sup>+</sup>km～虹ヶ浜松林～3.5<sup>+</sup>km～島田川～島田コミュニティーセンター[コース①または②選択]</p> <p>コース① ～島田川～2.8<sup>+</sup>km～三井橋～1.8<sup>+</sup>km ～ゴール:JR島田駅 距離14.8キロ</p> <p>コース② ～島田川～平成橋～2.3<sup>+</sup>km～ゴール JR光駅 距離12.5キロ</p>	
		
	クロマツの松林	虹ヶ浜海岸
昼食	弁当・昼食時の敷物・飲み物 ※ コース途中にスーパーあり	
参加費	一般(会員外)300円 ★県協会員100円 ★周南W協会会員:無料	

※真夏日・猛暑日となる時季です。無理のない距離を歩きましょう。また、暑さ対策は十分に準備下さい。

免責範囲	万一、事故が発生しても周南ウォーキング協会の加入する傷害保険の範囲以外の責任は負いませんので承諾のうえご参加下さい。
参考	天候などによりコースの一部を変更、または自然災害等で例会を中止することがあります。
問合せ	周南ウォーキング協会 (事務局 藤井) 携帯090-2003-1639
ホームページ閲覧	周南市市民活動支援センターのホームページにも掲載しますので閲覧できます。 新アドレス→ <a href="http://shunan-chiikijoho.jp/support/">http://shunan-chiikijoho.jp/support/</a>

★月例会は団体歩行です。ご参加は歩く地域に迷惑をかけないウォーキングマナーを守れる方です

H29-04