

【久米地区母子保健推進協議会】

親子で遊んで、楽しい子育て、応援します♪

ゆりかご通信

# サークル ゆりかご 久米



平成29年度 vol.1



5月17日に、久米地区母子保健推進協議会の主催でサークルゆりかごの活動がおこなわれました。ゆりかご恒例の「パンダ・うさぎ・コアラ」をみんなで一緒に歌って踊りました。初めてのお友達もいて、最初は少し恥ずかしかったけど、音楽が鳴るとみんなすぐに笑顔になりました。絵本の読み聞かせも、みんな夢中で聞いていましたね。とてもおりこうさんでしたね！



あたらしいお友達たくさん！



久米地区担当の保健師、石光さんには、食中毒を防ぐというテーマでお話しをいただきました。



抱っこひもを先生がチェック



ベビーダンスでは、講師の大橋先生と一緒に簡単なストレッチをおこないました。日頃、動かさない部分も思いっきり伸ばしてリフレッシュできましたね！その後、抱っこひもの正しい使い方についても教えていただきました。役立つ知識がたくさん！！





ママに抱っこされてみんな寝ちゃいました…♪



音楽に合わせて上下に優しくゆれるダンスで、みんなすやすや夢の中に…。気持ちよさそう…♪



最後はおもいきり体を動かそう！！



最後は母推さん手作りの輪っかを使って、歌ったり踊ったりして遊びました。楽しかったね！今年も、やさしい母推さんたちと一緒にたのしく活動していきましょう。



★久米地区の母推さんを紹介★



久米公民館会場では7月5日（水）に次回開催予定です。お気軽にご参加ください。

【作成：久米公民館】