

OOMUKAI TIMES



第120号 / 5月1日発行

大向地区 人口 358人 (男性158人 女性200人)

世帯数 191世帯

3/31現在



発行：大向公民館 情報があればこちらまで→ TEL.88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp

パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ

(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)



第61回向道湖マラソン

4月9日(日)に『第61回向道湖マラソン大会』が開催されました。

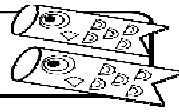
雨天や桜の開花の遅さが心配されましたが、当日は天候や桜の開花にも恵まれ、大勢の選手が沿道からの声援を受けながら駆け抜けていました。



雲海と棚田の見える丘ウォーク



平成29年度自治会長紹介



横瀬	下山	黒瀬	二俣下	二俣上	田代下	石の原	嶽前	門前	五味	道谷	地吉	自治会
土田	貞明	高菅	山内	仲子	仲子	石村	倉富	藤本	国廣	松嶋	神杉	自治会長名
幸雄	悦史	廣行	正昭	厚男	隆義	一夫	紀美江	さか江	幹夫	京一	政喜	戸数
1	5	1	1	2	3	4	8	9	1	4	6	
9		7	8	1		0		8				

一年間宜しくお願ひします。

(敬称略)

祝入学!

二十九年度新入生の紹介

☆沼城小学校

有井 要 さん(石の原)

☆須々万中学校

秋本 羽菜 さん(横瀬)

～福祉部による古紙回収作業のご報告!～

4月20日 午後1時から、福祉部による古紙等回収作業で、沢山の空き缶、段ボール、新聞紙等を回収することができました。(写真右)地区のみなさん、ご協力ありがとうございました。回収資金は、敬老会や配食サービス等地域福祉のために活用させていただきます。引き続き、ご協力をお願いいたします。



撮影時期： H27. 10. 31
撮影場所：地吉地区

秋の大向 88 か所お大師巡りで訪れる第 82 番札所。地吉地区岩屋に置かれているお大師様。石の祠から信仰心の深さを感じます。



ぶらりと

きんぽーくん 行くうへ!!

4月9日（日）に、向道湖マラソン大会があったよ。
交通整理や屋台、お弁当やうどんの販売に餅まき、地
域みんなで頑張って盛り上げたよ!!



餅まき



選手宣誓



桜の横を走る



地元の方による屋台



お弁当やうどんの販売



みなさんお疲れ様でした!

5月の行事予定

2日（火） 料理教室（9：00～ ）大向公民館

17日（水） やまびこ号巡回（14：30～15：00）大向公民館

26日（金） 福祉部ふれあいサロン

元気発見！ 大 向

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

認知症になりにくい生活習慣を心がけて

毎日を元気に過ごしましょう！



～大向老人クラブ総会より～



4月21日（金）ふれあいの家にて、大向老人クラブ総会が開催されました。その中で、周南北部地域包括支援センター所長による「認知症の理解と認知症予防」についての出前講座が行われ、参加者の皆さん熱心に聞き入っておられました。

認知症になりにくい生活習慣には、「野菜・果物（ビタミンC、E、βカロチン）、魚（DHA、EPA）をよく食べる」「人とよくお付き合いをする」「文章を書く・読む」等）があり、また、認知症で落ちる3つの能力を簡単なトレーニング（日記をつける、囲碁・将棋等頭を使うゲームをする等）で鍛えることで、この習慣を長く続けると、認知症を発症せずに過ごせたり、認知症になる時期を遅らせたりできる可能性が高まるとされています。



講座の最後に行われた認知症予防体操

Q&Aコーナー

【問題】 次の質問に答えてみましょう。

- 1、「荒城の月」の作曲者と言えばだれでしょう？
- 2、ひいきをするときは持つ、張り合う時は並べる、威勢のいい時は風を切る、といったら体のどの部分？
- 3、お寿司屋ではお茶のこと、すごろくではゴールを意味する言葉といえど何？
- 4、ひねくれた人が曲がっていると言われる体の部分は何処？
- 5、1981年に全国統一された「納豆の日」は何月何日でしょう？

☆ 答えは来月号にて！

☆ 先月の答え 題（誠実→実際→際限→限定→定期→期間→間接→接触→触感→感情→情報→報道→道標→標準→準備→備品→品質→質問→問題）

☆ 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書いて、15日までに公民館のポストに投函して下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。ご来館頂いた時、粗品をお渡します。

今月の花言葉

「ぼたん」

高貴・王者の風格