

活動レポート

子育て応援団 にっこリーナ

今回は、子育て応援イベントを開催しているグループを紹介します！

代表
山下かずささん



1 どのようなイベントをしているの？

子育て中のお母さん達の出会いの場を作り、リフレッシュしてもらうことを目的に、年4回講座を開催しています。これまでにメッセージフレーム作り(5月)、セルフネイル(8月)、オーラソーマ(※)(11月)講座を実施しました。

※オーラソーマ…カラーセラピーの手法の1つ。

4 活動は今年度から始めたばかりですが、グループを設立したきっかけは？

もともと、会員はそれぞれ個人で子育て支援活動をしていましたが、内容がどちらかということ子どものためのものでした。共通の友人を通じて知り合ったのですが、その際に、個人の活動ではできない、お母さんの心が潤う、お母さんのためのイベントをしてみよう！と思い、グループを結成しました。



セルフネイル講座

5 実際やってみての感想は？

講座は毎回和気あいあいとしており、終了後の反応を見ても、「リフレッシュしてもらう」という当初の目的は達成できているように思います。

しかし、イベントを運営するのが女性ばかりだと、子どもの学校行事・健康状態や家庭の事情などで、予定通りにいかないことが多々ありました。運営方法については、これから工夫をしていかなければなりません。

6 来年度はどのような活動をするの？

生活に役立つ内容、例えば上手な収納方法や、サッと作られて見栄えもするレシピを学ぶ講座をしても喜ばれるかなと思っています。まだ始めたばかりなので、これから参加者の希望を聞きつつ内容に変化を加えていく予定です。

また、今後は他の子育て支援グループと交流し、お互いに行えることを協力し合えたらいいなと思っています。

2 子育て支援としては少し珍しい内容ですね。

お母さん達が集まれる場所は市内にたくさんありますが、中には通勤族で親しい人がいなかったり、消極的な性格で人に話しかけられず、孤立してしまうお母さんがいます。そういったお母さんでも、同じ物に興味を持つ人同士なら仲良くなりやすいのではと思い、趣味を楽しむような形で企画してみました。

3 参加したお母さん方の反応は？

「子どもと一緒に参加できるので参加しやすい」、「自分のための時間が持て、リフレッシュできた」、「自分の話を聞いてもらえてスッキリした」など言っていたいただき、満足していただいているように感じます。

また、講座終了後に参加者同士で話が盛り上がったり、メールアドレスの交換をされているのを見ると、ママ友作りに一役買ったようで嬉しくなります。

7 子育て中のお母さんにメッセージをどうぞ！

今まで知らなかったことや普段の生活では会う機会がない人に出会うと、物の見方・考え方が広がります。楽しみも見つかり、生活にワクワク感が生まれます。こういったことでお母さんが生き生きと楽しい気持ちでいると、子どもに対して余裕を持って接することができ、楽しむ子育てに繋がってきます。

私達のイベントは、子連れOK、子育て中ならお子さんが何歳でもご参加いただけます。そのうえ、会員は先輩ママばかりですので、ちょっとした悩み相談もお受けできます。

とりあえず外に出てみて、自分で自分を癒せる何かを発見してみませんか？！

2/13に「写真の撮り方」講座を開催！詳しくはブログをどうぞ！

◆子育て応援団 にっこリーナ◆

Tel. 090-2094-9418(山下)

ブログ <http://ameblo.jp/nikkoriinaouennnann>