

今回は、死を見つめることによって命の大切さを伝える活動をしているグループを紹介します！

## 1 がん患者さんとご家族のためのサロンを開かれているそうですね。

「きららサロン」という、がんという病気や治療に対しての不安や悩みをお聴きするサロンを山口県立総合医療センター（防府市）の中で行っています。

医療センター内でがん治療をされている患者さんだけでなく、その他の病院で治療をされている方もご参加いただけます。

## 2 サロンではどんなことをするの？

がん患者さんは「抗がん剤の副作用が心配」「憂うつな気分になりがち」「家族にどう伝えれば…」など、様々な悩みを抱えておられます。また、病気に対する不安や悩みは経験した者でないとわからないことが多いので、身近な人には話しづらく一人で抱え込んでしまいがちです。サロンでは自分自身や家族ががんを経験した者がスタッフですので、そのお気持ちが理解できると思っています。胸の内を話していただき、少しでも気持ちが軽くなるようにと願っています。

もちろん、世間話をしておしゃべりを楽しんでいただく場合もあります。

♡きららサロン

♡ラ・ビューの集い

日時・場所などは、YUI 別冊情報ひろばをご覧ください！

がん患者さんとご家族のためのサロン

## 3 対応で気を付けていることは？

サロンスタッフは、患者さんの気持ちががん未経験者よりはわかります。それだけに、気を付けていないと自分の経験談を話しがちです。そうではなく、「お話を伺わせていただく」という気持ちを常に忘れず、「なんでも話してくださいね」という雰囲気を持って接することを大切にしています。

そういった姿勢を忘れないよう、医療センターの看護師さんや、医療センター内にあるがん相談支援センタースタッフと共に、接し方を学ぶ研修会を定期的で開催しています。

また、お話を伺っていく中でがんや治療について専門的な相談になった場合は、ご本人の希望を伺ってからがん相談支援センターへお繋ぎしています。

## 4 周南地域にそういったサロンはあるの？

下松で「ラ・ビューの集い」を開催しています。内容や参加できる方は「きららサロン」と同じですので、「きららサロン」に行くのはちょっと遠いという方にご利用いただければと思います。

## 5 2つのサロンをして感じることは？

ほとんどの方から、「誰にも言えなかったつらい気持ちを言えてよかった」、「話せる場所があってよかった」、「わかってくれる人がいっぱい嬉しい」と言っていただけます。

一度来ていただくと、その後は何度も通っていただけることが多いです。

けれど、患者さん側からするとサロンへの最初の一步はとても勇気が要るようです。近くまでは来たけれどなかなか部屋に入れず、迷っていらっしやる方をよく見かけます。私達も、ここまで来られたからには何か求めていらっしやるはず、と思って、さりげなく部屋の中へお誘いできるよう努めています。

## 6 今年で活動歴が12年になりますが、きっかけは？

私のがんで入院をしていたときに、同室に、体の痛みを看護師さんにも家族にも訴えることができず、我慢されている方がいました。その方だけでなく、その頃はがんの末期に激痛をジーンと我慢して亡くなる人が多かったんです。そんな様子を見、自分自身のがんのこともあり「最期の時は穏やかに逝きたい。周南地域に緩和ケア病棟がほしい！」という思いから、緩和ケア病棟開設を目的に始めました。

活動により、2008 年秋に徳山中央病院に緩和ケア病棟が開設されました。それまでに様々な苦労や障害がありましたが、「あそこに行って良かったよ」というたくさんの声を聞くと、良かったと思います。

（反対の感想を聞くこともあります…）

※緩和ケア…がん患者などの患者やその家族の心身の痛みを早期に発見し、適切な対処を行うことにより、生活やその人らしさを大切にするケア方法

## 7 前川さんが考える緩和ケアとは？

その人に愛の心を持って寄り添い、心身の痛みを取るのだと思います。事務的な治療では、体の痛みは取れても心の痛みは取れません。医療従事者の方々には、単なる仕事としてではなく心をもってケアしていただきたいです。

## 8 これからはどんなことを？

県外には様々な病気に対する患者会があり活発に活動していますが、山口県にはそういう会がありません。ですので、存在するだけでも意義があり、存続しなければならぬと考えています。「周南いのちに相談したらちょっとヒントがもらえるのでは」と、がんなどの病気で困ったときに必要とされる存在でありたいと願っています。

### 【問合せ先】

NPO 法人 周南いのちを考える会  
Tel/Fax 0833-43-6772 (前川)  
メール imaekawa@lucky.odn.ne.jp

いのちについて考える連続講座を8月8日から開催！詳しくはYUI別冊情報ひろばをどうぞ！

