

# 鶴いこいの里 交流センターだより



2013

10月号

No.23

数字で見る八代地区	世帯数	346 世帯
(平成 25 年 8 月末現在)	人口	769 人
	(男)	356 人
	(女)	413 人

発行元：鶴いこいの里交流センター

連絡先：0833-92-0003

協力：鶴里コミュニティ協議会

八代地区自治会連合会

八代地区社会福祉協議会

## ■行事予定

## ■八代地区社協だより

8/15  
(木)

## 八代地区THE夏まつり

8月15日に毎年恒例の“THE夏まつり”が盛大に開催されました。  
今年はおかげさまで天候にも恵まれ、無事に実施することができました。  
たくさんの方々に準備から後片付け、またお花の寄付などにご協力いただき  
ありがとうございました。

# 行事予定

10/13  
(日)

## 「梅と桜の森公園」周辺清掃

本年度も「梅と桜の森公園」周辺の清掃(主に草刈り)を下記のとおり実施します。  
大変お忙しいとは存じますが、八代地区の皆様のご協力が必要です。ご参加いただきますようお願いいたします。

### 記

- 日 時…平成25年10月13日(日)午前8時～10時頃 ※小雨決行
- 集合場所…鶴いこいの里交流センター グラウンド(倉庫前)
- 持参物…草刈機 など
- その他…草刈りの場所は自治会ごとに割り当てております。  
刈った草は集積しておいてください。



11/24  
(日)

## 第22回 くまげ鶴の里ウォーク大会・八代観光収穫祭

- 開催日時…平成25年11月24日(日) 8時30分～
- 会場…鶴いこいの里交流センター周辺
- 種目…ウォークラリー 7km コースの部(2名以上6名以内のグループ)  
4km コースの部(2名以上5名以内のグループ) ※初心者向け
- 参加料…3,000円(昼食付き)
- 特典…大根畑からお好きな大根を引き抜き、持ち帰るサービスあり  
成績上位チームには賞品あり
- 定員…ウォークラリー 7km コースの部…700人  
4km コースの部…100人  
※定員になり次第、申込みを締め切ります
- 申込方法…所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵便振替または直接大会事務局までご持参ください。(申込用紙は鶴いこいの里交流センターにあります。)  
【大会事務局】熊毛総合支所 教育委員会熊毛出張所 TEL92-0254
- 申込期間…平成25年9月24日(火)～10月31日(木)当日消印有効  
※郵便振替をご利用される場合、事務局が確認できるまで振込日から1週間前後かかりますので、余裕をもってお申込みください。

## 八代観光収穫祭にも是非お越しください！！

### ◆その他行事予定◆

- 10月 5日(土) ツルのねぐら整備
- 10月13日(日) 梅と桜の森公園周辺清掃
- 10月26日(土) 八代地区文化作品展  
～27日(日)
- 11月24日(日) くまげ鶴の里ウォーク大会・八代観光収穫祭
- 12月 1日(日) 八代のツル学習探鳥会・ツル慰霊祭



# 八代地区社協だより

## ■八代地区敬老会9月29日開催

敬老会は高齢者の長寿を祝福し、長い間社会貢献をしてこられたことに感謝と敬意を表し、これからも知恵や技術を後世に伝え生きがいを持って生活して下さるよう祈念するものです。高齢者の懇親の場でもあります。八代地区社会福祉協議会がお世話をするようになって今年で6年目になります。

本年度の敬老会は9月29日(日)開催。八代地区の対象者(75歳以上)は231名、そのうち米寿を迎えられた方7名、白寿を迎えられた方は2名です。おめでとうございます。長寿を迎えられた皆様の益々のご健康を心からお祈りいたします。

## ■いきいきサロン紹介その①～いきいき健康教室～

八代地区にはいきいきサロンが5グループあります。健康教室・絵手紙教室・ゆる体操・カラオケ教室・郷土史懇話会です。今回は健康教室を紹介します。いきいき健康教室は毎月1回第一金曜日10時から交流センター視聴覚室で開かれています。会員は現在22名です。内容は健康講座・介護音楽・健康体操・料理教室などです。和気藹々の雰囲気の中でひと時を過ごされています。開かれた会でどなたでも参加できます。新会員大歓迎です。尚、新たにサロンを立ち上げてみようと思われる方がありましたらご連絡ください。連絡先は 91-2036(会長宅)です。



## ■いきいきサロン親睦旅行



去る9月6日に、いきいきサロン親睦旅行で山口方面に行きました。参加者は21名、五重塔や雪舟の庭、菜香亭、美術館を参観しました。

## ■いきいきサロンボランティア活動



いきいきサロンでは、ボランティア活動も行っています。今回は小学校の校庭の草引き作業を手伝いました。

## ■あんしんカード(緊急時の連絡カード)配布

病気のとき・怪我をしたとき・災害にあったときなど事件事故のときの緊急連絡は大丈夫ですか。八代地区社会福祉協議会では、あんしんカードを検討し配布することになっています。対象は一人暮らしのご家庭・75歳以上のご夫婦(後期高齢者ご夫婦)でお暮らしのご家庭です。(10月中旬配布予定。)

善意銀行

ありがとうございました  
(敬称は省略させていただいております)

### ●一般指定寄付

ご芳名	ご住所	備考
河佐 一植	上須野河内	長年にわたり毎月1回

### ●香典返し指定寄付

ご芳名	ご住所	備考	ご芳名	ご住所	備考
西田 文子	原	6月	藤井 末子	中魚切	8月
弘中 喜代子	下魚切	7月	岩崎 美代子	高代	9月
白石 卓司	上魚切	7月	寺岡 雅喜	原	9月

周南市内の公民館だよりをインターネットでもご覧になれます!

「周南市コミュニティ推進連絡協議会」で検索!

<http://gokan-furusato.org/community/community.html>