

夜市公民館だより

YAJI

編集：夜市公民館
周南市大字夜市 660 番地の1
TEL0834-62-2707
FAX0834-62-4926
E-mail:yaji-Ko@city.shunan.lg.jp

パソコンでご覧になる場合は → 『周南市コミュニティ推進協議会』ホームページ (http://gokan-furusato.org/community/community.html)
(カラーでご覧になれます)



この日のメニューは、ごはん、豆乳みそ汁、鶏の昆布煮、もずく酢、ごまプリン。レシピを希望される方は夜市公民館へ♪



美味しいごはん、毎日健やか!

今回学んだことを通して、美味しい健康的なごはんづくりを実践すれば、健やかな夜市ライフが楽しめそうですね。

10月30日(水)に夜市公民館でいきいき料理教室を開催しました。これは、高齢者とその家族が、いきいきと健やかに暮らしていくための食事法及び調理法を学ぶもので、当日は19名のみなさんが参加されました。講師の藪下管理栄養士(周南市健康増進課)指導のもと、カードを用いた楽しい座学と、調理実習を行い、笑顔あふれる楽しい勉強会となりました。実習で料理したメニューは健康に配慮し、塩分や栄養を考えたものになっていました。が、昆布だしや素材の持ち味を生かして、ごはんの進むおかずばかりでした。



夜市駐在所だより

—大変だ! でもあせらずに 110番—

平成25年12月号

夜市

夜市駐在所 吉和光
電話 62-1298



犯罪のない 年未年始を

年未年始は、犯罪や事故が多発するおそれがあるため、警察では今年も「年未年始特別警戒」を実施します。明るい新年を迎えるため、次のことに気をつけましょう。

- 振り込め詐欺被害の防止
不審な電話やメール、ハガキ等によって金銭を要求されたときは、次の点に注意しましょう。
・ すぐに振り込まない。
・ 警察や家族に相談する。
・ 身に覚えのない要求は無視する。
- 侵入盗被害の防止
県内では、侵入盗被害の約半数が無施錠の玄関や窓から侵入されています。外出や就寝の際は必ず鍵を掛けましょう。
- ひったくり被害の防止
金融機関や買い物からの帰り道において、女性・高齢者が狙われています。鞆の持ち方を工夫するなど、十分注意しましょう。
- 金融機関等を狙う強盗事件の防止
金融機関や深夜スーパー等の周辺で、不審な人や車を見かけたときは、すぐに警察に通報しましょう。



高速道路における 年未年始の交通事故防止

年未年始は、どこも帰省客でいっぱいです。高速道路は、順調に流れていると思っても、いつ、どこで事故や渋滞に巻き込まれるかわかりません。高速道路では、次のことに注意して安全なドライブをお願いします。



- チェックポイント
【出発前】
○ 車の整備は万全ですか。燃料、発炎筒、三角停止表示板はありますか。
○ トラブルの多くはタイヤのバーストと燃料切れです。
○ 計画に無理はありませんか。
※ 休憩なしの長距離運転は大変危険です。
○ 必ず、全席全員がシートベルトを着用し、さあ出発!
【高速道路では】
○ 速度は絶対守る。
○ 車間距離を十分に保ち、しっかりと前を見て運転する。
○ 疲れを感じる前に早め早めの休憩をとる。
○ 道路情報を確認する。
【故障や事故などの場合】
○ 路肩に車を止め、ハンドルを左に切り、ハザードランプ・発炎筒・三角停止表示板などで後続車に知らせましょう。

年未年始の交通安全県民運動に参加しよう

■ 実施期間
平成二十五年十二月十日(火)

平成二十六年一月三日(金)

- 活動重点
◇ 子どもと高齢者の交通事故防止
◇ 飲酒運転の根絶
◇ 自転車の安全利用の推進
◇ スピードダウンの推進
◇ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
◇ 県民の皆さん一人ひとりが「交通事故を起こさない、交通事故に遭わない」意識を持ちましょう。
◇ 飲酒運転は、大変悪質で危険な行為です。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、飲ませない」を徹底しましょう。
◇ 夜市駐在所管内の国道二号線において、交通事故が多発しています。
◇ 気持ちと時間にゆとりを持って、道路状況に応じた速度で運転しましょう。



NEWS 夜市の出来事

筋力アップで介護予防



市の高齢者支援課が主催する「しゃっきり介護予防教室」が、11月から毎週火曜日午後10時に夜市公民館集会所で開催されています。

これは、運動機能の向上を図るプログラムを通して、介護が必要となる状態を予防するものです。体を動かして、心も体もすっきりしますね。

11/10 小学校で友愛セール開催



11月10日(日)、夜市小学校で「友愛セール」が行われました。遊休品の販売、うどんやカレーなどのグルメも楽しめ、保護者や児童だけでなく、多数の地域のみなさんが足を運ばれました。

11/13 夜市小でそば収穫



11月13日(水)、夜市小学校でそばの収穫作業がありました。4年生の授業の一環で、9月に種まきしたそばを収穫するものです。地域の方の指導のもと、子どもたちは実が落下しやすいそばを、土と混ぜらないよう注意しながら作業を行いました。

11/17 やじの文化祭開催



11月17日(日)、夜市公民館で第17回やじの文化祭が開催されました。当日はあいにくの雨模様でしたが、活気あふれる講座生の発表やバーを楽しみに、約500名の人出がありました。ダンス発表で観覧者も一緒に体を動かしました。

内容

- ① 防犯編 「身近な犯罪から身を守る」
- ② 交通安全編 「自分の身は自分で守ろう」

講師 山口県地域安心・安全推進室
主催 夜市地区自治会連合会
問合せ 夜市支所 ☎62-2707

男性料理教室 受講者募集



クリスマスや忘年会、お正月など、年末年始には美味しい料理が欠かせないイベントが続きます。今回の男性料理教室では、年末年始のイベント向けの料理について学びます。公民館の講座を活用して、料理の腕前を磨いてみてはいかがでしょうか。

日時 12月19日(木) 10時〜

場所 夜市公民館2階調理室

内容 年末年始の料理

主催 夜市男性料理教室

参加費 500円と米1合

申込方法 13日までに夜市公民館(☎62-2707)に電話で連絡。



第101回 夜市いきいきウォーキング実行委員会

日時 12月8日(日) 9時10分
JR山陽本線 櫛ヶ浜駅集合
歩程 周南緑地公園散策(周南市)
櫛ヶ浜駅→東緑地公園→中央緑地公園→西緑地公園(昼食)→大成寺
↓東川緑地公園→徳山駅(解散)
歩程約120km 解散14時30分頃

その他

- 1 小雨時は集合場所決定
- 2 各自、弁当及びお茶等を持参
- 3 参加費1人100円
- 4 各自、健康チェックをして参加
- 5 詳細は佐々木まで(☎63-4798)
- 6 電車連絡時刻

行き

戸田駅 発 8時26分
櫛ヶ浜駅着 8時43分



主催 Oh!夜市いきいきウォーキング会
ホームページ <http://ya.wakweb.fc2.com/>

たり、展示作品について熱く語り合う様子があったりし、芸術芸能など文化の香り高い夜市を楽しめる一日となりました。



INFO お知らせ。ご案内等

防犯・交通安全講習会

師走は何かと慌ただしく、事件や事故が多くなりがちです。今一度、防犯や交通安全について考えてみませんか。



日時 12月4日(水) 18時30分〜20時
場所 夜市公民館集会所

スターライト夜市2013開催



冬のイルミネーションイベント「スターライト夜市」を開催します。詳しくは、折込チラシをご参照ください。

日時 12月14日(土) 16時〜
※点灯は18時ごろの予定
※点灯は18時ごろの予定
※イルミネーションは来年1月中旬まで17〜22時の間点灯予定。
主催 夜市地区コミュニティ推進協議会
問合せ 夜市公民館 ☎62-2707

夜市の数値

面積: 11.64km² 海拔(公民館): 約7.5m

世帯数	1125	(+1)
人口(男)	1302	(±0)
人口(女)	1359	(+1)
総人口	2661	(+1)

[平成25年10月末現在]