

夜市公民館だより

YAJI

編集：夜市公民館
周南市大字夜市 660 番地の1
TEL0834-62-2707
FAX0834-62-4926
E-mail:yaji-ko@city.shunan.lg.jp

夜市地区年始行事

どんど焼き

1月8日(土)夜市小学校運動場で、恒例の「どんど焼き」が行われました。当日は約50名の参加者があり、それぞれ持ち寄った正月のお飾りや書初めなどを焼き、今年の無病息災を祈願しました。また、ぜんざい等の接待のほか、凧揚げやコマ回し等も行われました。



第33回

新春ふれあいの集い

1月18日(火)夜市公民館にて「夜市地区新春ふれあいの集い」が開催されました。当日は島津市長も出席し、約45名の参加者が、手作り料理等に舌鼓を打ちながら年始の交流を図られました。



夜市駐在所だより - いち早く いそがず慌てず れい静に -

平成23年交通安全年間スローガン

- 内閣総理大臣賞 (最優秀作)
○ ぼくはここ チャイルドシートが 指定席
○ 行けるかな 渡れそうでも 待つ勇氣
○ 星キラリ 自転車ピカリ 帰り道

冬の交通事故を防止するために

- 出発前
◇ 気象情報・道路情報をチェックし、積雪・凍結が予想される場合は、公共交通機関を利用する
◇ スタッドレスタイヤ等を準備する
◇ ガラスやサイドミラーの曇りなどを取り除く
● 運転中
◇ 「急ブレーキ、急ハンドル、急発進、急加速」を絶対にしない
◇ 速度を落とし、車間距離を十分にとる
◇ スタッドレスタイヤなどを過信せず、慎重に運転する
◇ 山や建物の陰、橋の上は凍結しやすいので注意する

平成23年 2月号



夜市駐在所
首藤正幸
電話
62-1298

メールやサイトを上手に使いましょう

- ～2月は「情報セキュリティ月間」～
インターネットに関するトラブルや犯罪から身を守るためには、
○ セキュリティ対策ソフト等を利用する
○ 個人情報インターネット上に安易に公開しない
○ 架空請求等不審なメールには注意する
○ 不正アクセス防止のためにID・パスワードを適切に管理する
○ 未成年者の携帯電話等にはフィルタリングの導入など家庭内のルール作りをする等して利用してください。
サイバー犯罪に関する情報提供・相談は、
サイバー犯罪相談窓口 083-922-8983
周南警察署 21-0110 へ

振り込め詐欺にご用心

- 【詐欺の被害にあわないために】
○ 孫等をかたった「風邪を引いている」「携帯電話が故障し、電話番号が変わった」との連絡や警察官や銀行職員をかたった「銀行からデータが流出している」「キャッシュカードを交換する(預かる)」との連絡、また、社会保険庁の職員等をかたった「医療費等の還付金がある」などの連絡は、必ず振り込め詐欺を疑ってください。
○ 現金の振り込み要求する等不審な電話があった場合は、すぐに警察に相談してください。

山口県暴力団排除条例の主な内容 (本年4月1日から施行)

- 県民や事業者の責務
県民や事業者は、県と協力して暴力団排除活動に取り組み、暴力団排除に関する情報を知ったときは、警察に提供するよう努める。
○ 暴力団に対する利益の供与の禁止
事業者は、事業に関し、暴力団員等に対して、暴力団の
① 威力を利用するなどしたことに関し、利益を供与してはならない。
② 活動等に協力することとなることを知って、相当の対償のない利益を供与してはならない。
③ 活動を助長等することとなることを知って、利益を供与してはならない。
○ 不動産取引しようとする者の責務
不動産取引をする者は、取引しようとする不動産が暴力団事務所になると知って、取引をしてはならない。
条例に関する問い合わせは、
警察本部組織犯罪対策課
083-933-0110又は周南警察署へ

射歩い自ら間
材行が転つに夜
を者事車し散市
着(故、や歩地
用自をドいな区
し転しうまどで
ま車ないすをは
し)た!バ、すタ
うのめ!歩る暮
うの方の行方れ
はも、お者、い夜
反、互、い夜

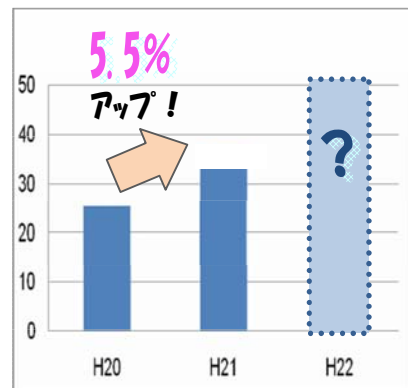
反夕鍵た必ま輪地盗最
射暮を、すれ場区が近
材れ掛自鍵てにで多
の時ける車掛まい、し南
着、とにけすて戸て市
用夜効はま、田い内
を間果は2し自自駅まで
には、的個よ転付すは
はす、で、い、車車近。自
上。にがの夜転

夜市掲示板
必ず鍵を掛け
盗多発
自車には

特定健診を診てみましょう

期限迫る！ 2月28日まで

平成21年度夜市地区の特定健診の受診率は31%です。前年度より受診率が5.5%アップしています。夜市地区の健康への関心の高さが伺えます。まだ受診されていない方は、ご家族やご友人を誘ってぜひ受診しましょう。



☆国民健康保険の平成21年度特定健診☆
血液検査の結果…

約7割の人が

糖尿病のリスクありと判明！

※国民健康保険に加入の40歳～70歳の方には受診券をお送りしています。受診券を持って今すぐ受診を！

問合せ先

市役所保険年金課特定健診担当
Tel 22-83384



介護予防

足腰しゃっきり教室

いつまでも元気で
はつらつと暮らすため
の介護予防教室として
「足腰しゃっきり教室」
が1月19日に開講され
ました。

この教室では、体力測定、転倒予防や認知症予防のためのレクリエーション等全10回シリーズで行います。第1回目の開講式には8名



の方が参加され、血圧測定等の身体測定後、みんなで輪になって、お手玉と歌を交えたレクリエーションを行いました。この教室では、今後も介護予防に関する様々な講座や運動などを行います。興味のある方は参加してみたいかたがでしようか。

開催日時

毎週水曜日（第2週目は木曜日）
14時～15時30分

問合せ先

市役所福祉政策課地域福祉担当
Tel 22-8462

周南市シルバー人材センターからのお知らせ

高年齢者就業啓発等事業

周南市シルバー人材センターでは、就業意欲の高い高年齢者（55歳以上の定年退職者、離職者及び予定者等）の就業機会の確保や社会参画の支援事業を行っています。

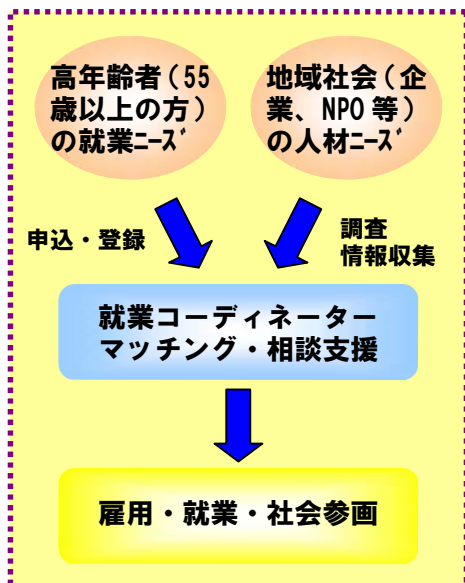
手続方法

シルバー人材センター及び支部、出張所に備え付けの参加申込書に記入の上、窓口に提出。（夜市支所窓口にも備え付け）※参加申し込みに費用は不要です。 ※詳しい内容等につきましては個別にお問合せ下さい。

問合せ先

社団法人 周南市シルバー人材センター
TEL 25-6262 FAX 25-6266

～事業の流れ～



親子体操教室 開催しました

1月25日（火）

夜市幼稚園遊戯室で「親子体操教室」を開催しました。

当日は約60名の参加があり、スポーツインストラクターの宮原七重先生を指導者としてお招きし、音楽に合わせて踊ったり、タオルを使って体操したりしました。

未就園児の子ども達も、幼稚園のお兄ちゃんやお姉ちゃんと楽しく過ごすことができ、幼稚園への親しみも生まれたのではないでしょうか。



第73回

夜市いきいきウォーキング大会

日時 2月13日（日） 10時30分
JR岩徳線高水駅集合

場所 周南市

三丘ヶ岳（318・8m）
平家ヶ城（300m）

歩程 高水駅→三光寺→夫婦岩→城山分岐→三丘ヶ岳（昼食）→城山分岐→平家ヶ城→県道下山口→高水駅
歩程約7km 解散15時30分頃

その他

- 1 小雨時は集合場所で決定します。
- 2 各自、弁当及びお茶等を持参して下さい。
- 3 参加費1人100円
- 4 各自、健康チェックをして参加して下さい。
- 5 詳細は佐々木まで（Tel 63-4798）
- 6 JR岩徳線電車連絡時刻

主催

Oh!夜市いきいきウォーキング会

上り 徳山駅発 9時46分
高水駅着 10時16分



B級グルメ

今夜の一品

うどんのかりんとう

〈材料〉4人前

- うどん：1袋
- 揚げ油：適量

〈作り方〉

- ①うどんを小さいかたまりに結んで、からつとなるまで油で揚げる。
- ②好みの味をまぶす。おやつやおつまみに最適です。

（例）きな粉、カレー粉、シナモンシュガーなど

〈紹介者〉

福原 和子さん（宮ノ馬場）



数字で見る 夜市地区

面積

11.64km²

世帯数

1,092世帯（前月比：+5）

人口

男 1,302人（前月比：+5）

女 1,368人（前月比：±0）

計 2,670人（前月比：+5）

【平成22年12月末現在】