

# 地震に備えて

地震は、前ぶれなく突然発生し、私達の家族、財産に大きな被害をもたらします。発生時の被害を最小限に抑えるため、事前に家族と次のことについて話し合い、地震発生に備えましょう。

### 平素の心構え

- 自宅のブロック塀、石塀などの弱い部分を補強し、倒壊を防ぎましょう。
- ラジオ、ライト、救急医薬品、非常食などの非常持出品を寝室の枕元に備えておきましょう。
- 「災害用伝言ダイヤル171」などのサービスを活用し、家族との安否確認、連絡方法を決めておきましょう。
- 「緊急地震速報」など防災情報の入手に心がけましょう。

### 地震が発生した場合

- まず落ち着いて、机やテーブルの下に身を隠しましょう。
- 揺れがおさまった段階で、ガス器具やストーブなどの火を素早く消しましょう。



## 積雪・凍結 冬の道は油断禁物！

早め早めの減速を心がけ、危険を予測した慎重な運転をしましょう。

出発前には  
スタッドレスタイヤやチェーンなどを必ず装着しましょう。

積雪・凍結が予想される場合には、運転を控えて、公共交通機関や道路情報の収集に留意しましょう。

気象情報や道路情報の収集に留意しましょう。

運転中は  
速度を落とし、車間距離を十分に取らしましょう。

急発進・急加速・急ハンドル・急ブレーキは禁物です。

山陰や建物の陰、橋の上は凍結しやすいので、特に注意しましょう。

降雪時には、車の接近がよくわかるようにライトを点灯しましょう。



## 平成20年交通安全 年間スローガンの紹介

- ◇ 運転者向け  
広げよう どうぞの気持ちと 車間距離
- ◇ 歩行者・自転車向け  
歩行者と 気づかひやさしく 踏むべダル
- ◇ 子供向け  
点めつだ 一度止まって 次の青



### メールやサイトを上手に使いましょう

Eメールは、携帯電話やパソコン等で、自分の好きなときに送信することができます。しかし、使い方や危険性を認識していないと様々なトラブルに巻き込まれる可能性があります。

☆ **ワンクリック契約**  
届いたメールに記載されたホームページを閲覧しようとして、会員登録され利用料金を請求された。

☆ **フィッシング**  
金融機関や企業等になりすましたメールが届き、偽りのホームページへ誘導し、クレジットカード番号や暗証番号、個人情報等を盗み取られた。

☆ **インターネットオークション詐欺**  
インターネットオークション利用時に出品者を騙ったメールが届き、代金を振り込まされた。届いたメールは、内容の真偽をよく確認し、不必要なメールであれば直ぐに削除したり、安易に添付ファイルを開かないといった慎重さが重要です。

### 安全・安心まらづくりのために!

◎建国記念の日 ふれあいウォーキング大会  
平成20年2月11日(月)午前9時から受付  
・集合場所  
夜市小学校グラウンド  
小学校グラウンドをスタート、ゴールで夜市川沿いを楽しく歩くものです。どなたでも参加できます。歩行距離5.2kmです。

**夜市掲示板**

# 夜市公民館だより

平成20年2月1日発行  
周南市大字夜市660番地の1  
TEL: 0834-62-2707  
FAX: 0834-62-4926  
E-mail: yaji-ko@city.shunan.lg.jp

## 建国記念の日ふれあい大会

# ウォーキング大会

※1月中旬に配布したチラシと同じイベントです。

【目的】 みんなが気軽にできる、ウォーキングを通じて、地域のスポーツに親しめる機会の提供と、夜市地区のふれあいを目的に、本大会を開催します。

【主催】 夜市地区体育振興会

【日時】 平成20年2月11日(祝) 9:30~開会 (9:00~受付開始)

※ 雨天中止(問合せは夜市公民館 ☎62-2707 8:00~)

【会場】 夜市小学校グラウンド

【日程】 9:00~ 9:30 受付  
9:30~ 9:40 開会行事  
9:40~10:00 準備体操・ストレッチ  
10:00~ ウォーキング開始(約5.2km)

【申込】 2月6日(水)までに夜市公民館まで参加申込書を提出してください。

- 【注意事項】
- ・本大会は速さを競うものではありません。楽しく歩行し、走らないでください。
  - ・参加者は、身体に異常のない事を確認した上で参加し、交通ルールを守り、安全に歩行してください。
  - ・役員より、注意事項やルール説明がありますので良く守りましょう。

【その他】 参加者には参加賞のほか、豪華賞品が当たる抽選会を行います。お楽しみに。

切り取り線

参加申込書	名前	年齢(学年)	自治会名



# 夜市子どもサポート隊活動報告

1月20日(日) 10:00~13:00に夜市小学校集会室で『親子で遊ぼ〜 昔の遊び』を夜市子どもサポート隊主催で行いました。参加者は66人(保護者35名、子ども31人)でした。

全員で凧作りに挑戦したあと、それぞれ思い思いに昔の遊び(ふく笑い、坊主めくり、羽根つき等)を楽しみました。

昼食用に用意した、竹筒でお米を炊いたぼんぼら飯、炊き込みご飯、豚汁も参加者にとっても好評でした。

ご協力いただいたスタッフの方も大変お疲れ様でした。  
※KRYの取材がありニュースで紹介されました。



# やじうままつり 12/29 (土) 来場者数...約600人

心配されていた雨もどうにか回復し、正月用の野菜等を求める多くの方で会場は賑わいました。夜市産の野菜がたくさん入った里芋汁(無料)も大変好評でした。品評会出品野菜が当たる大抽選会や最後に行われたもちまきにもたくさんの方が参加されました。



## いきいきウォーキング ご案内

場所：桑原・津木・長田海岸

日時：2月10日(日) 10:00 JR山陽本線 戸田駅集合

行程：JR戸田駅 → 桑原 → 津木(昼食) → 長田海岸 → JR戸田駅

主催：oh!夜市いきいきウォーキング会

その他：小雨の場合は、集合場所で決定します。

各自、弁当、お茶等持参してください。

参加費1人100円をお願いします。

各自、健康チェックをして参加してください。



※当日は昼食時、豚汁接待をします。

## 公民館文庫情報 (19年度下半期に購入した本を紹介します)

本のタイトル	著者名
邂逅の森	熊谷 達也
あかんべえ(上)	宮部 みゆき
あかんべえ(下)	宮部 みゆき
ああ、恥ずかし	阿川 佐和子 他
ああ、腹立つ	阿川 佐和子 他
バッテリー	あさの あつこ
バッテリー(II)	あさの あつこ
バッテリー(III)	あさの あつこ
バッテリー(IV)	あさの あつこ
バッテリー(V)	あさの あつこ
バッテリー(VI)	あさの あつこ
ホームレス中学生	田村 裕
赤毛のアン	L・M・モンゴメリー
ターシャの庭づくり	ターシャ・チューター