

夜市公民館だより

平成18年11月1日 発行
周南市大字夜市660番地の1
TEL : 0834-62-2707
FAX : 0834-62-4926
MAIL : yaji-ko@city.shunan.lg.jp

手工芸教室

～編み物・ポーセラーズ・押し花～

テーマ：魔法のマフラー

日時：11月21日（火） 13:30～16:00

会場：夜市公民館 会議室

参加料：2,100円（材料代含む）

申込先：62-3110（中山宅）

主催：すずらん会



皆さんの参加をお待ちしています♪

コミュニティ活動報告

10月21日（土）、的場公園の草刈清掃作業を行いました。約60名の大人と子どもの協力があり、あっという間に公園はきれいになりました。



夜市地区ふれあい大運動会

日時：11月5日（日） 9：00～15：00

場所：夜市小グラウンド（雨天の場合：体育館）



参加賞・豪華賞品あります！
みんな、来てネ！！

地域老人大学



日時：11月21日（火） 10：00～11：30

場所：戸田公民館

テーマ：若返りの処方箋・らくらくヨガ

対象者：夜市・戸田・湯野地区内の概ね60歳以上の方

受講料：無料

その他：運動のできる服装・バスタオル1枚持参のこと

送迎：センターバスをご利用ください（無料）

上畑(9:10)→下才原(9:15)→宮ノ下(9:20)→夜市いちや前(9:25)→戸田駅(9:30)

主催：周南市社会福祉協議会・周南市明るい選挙推進協議会・周南市老人クラブ連合会

楽園会(老人クラブ)より活動報告

10月18日(水)、夜市公民館に周南健康福祉センターの恵美須勝美さんを講師に招いて、健康指導教室を開催いたしました。

1人ずつ筋力・柔軟性・平衡性を測定してもらった後、「活動的な85歳を目指して」をテーマに講義を受けました。また、健康寿命を延ばすための、筋肉づくり・スタミナづくり・ストレッチングについて、指導を受けながら全員で取り組みました。

今後もいろいろ企画していきますので、みなさんご参加ください。



公民館文庫のお知らせ

平成18年度予算で購入した図書についてお知らせします。

はっけんずかん きょうりゆう

山口県の歴史散歩

国家の品格

博士の愛した数式

井上ひさしと141人の
仲間たちの作文教室

シャーロック・ホームズの冒険

金帛糸肅

パンドラ・アイランド(上)

パンドラ・アイランド(下)

早わかり防災新常識

六番目の小夜子

お江戸でござる

星の王子さま

祖国とは国語

十五少年漂流記

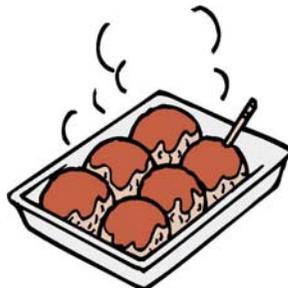
ナイフ

子どもの好き嫌いが
なくなる100のレシピ

今さら恥ずかしくて人に
聞けないコトをズバリ解決

バザー出店者募集!

今年も12月に『やじうまつり』を開催する予定です。やじうまつり実行委員会では、バザーを出店していただける方を募集します。



<問い合わせ先>

JA 夜市女性部 TEL62-2710

夜市公民館 TEL62-2707

11月の行事予定

5日(日) 夜市地区ふれあい大運動会 夜市小グラウンド 9:00~15:00
※(雨天時 夜市小体育館 9:00~12:00)

7日(火) 第3回周南市ふれあい人権講演会
桜ヶ丘高等学校 体育館 13:30~16:30

9日(木) 周南市戦没者追悼式 周南市文化会館 10:00~

12日(日) いきいきウォーキング 高瀬峡入口9:30出発

16日(木) 周南市地域福祉推進大会 市民館 10:00~

21日(火) 地域老人学校 戸田公民館 10:00~11:30

※12月の予定

3日(日) おとーのげんこまつり 城山団地 10:00~15:00