

夜市公民館だより

平成17年3月1日 発行

周南市大字夜市660番地の1

TEL : 0834-62-2707

FAX : 0834-62-4926

MAIL : yaji-ko@city.shunan.yamaguchi.jp

骨密度測定を行います！！

健康な人生に役立てて頂くため、県「はつらつ号」(車)による骨密度測定を実施いたします。

県周南健康福祉センター「運動指導士 中尾建生さん」による指導もあります。定員30名を予定しておりますので、夜市公民館に早めにお申込み下さい。

☆ 日 時 : 3月8日 (火)

9時集合 (~11時30分まで)

☆ 場 所 : 夜市公民館

☆ 参加料 : 無 料

☆ 主 催 : oh!夜市ウォーキング会



年とともに、カルシウム摂取不足や、骨をつくるためのホルモン不足で骨の密度が減りもろくなります。

そして骨折や骨の変形、腰痛などを引き起こします。

いきいきウォーキング ご案内

日 時 : 3月13日 (日) 9時30分

集合場所 : 夜市公民館集合

行 程 : 夜市公民館発 → 桑原 → 長江 → 津木 (昼食、お汁接待、津木公民館) → 長田海岸 → 御姫橋 → 夜市公民館 (約13K)

その他 : ① 小雨の場合は、集合場所で決定します。

② 各自、弁当、お茶等持参してください。

③ 参加費1人100円をお願いします。

④ 各自健康チェックをして参加してください。

建国記念ふれあい大会



2月11日（金・祝）、夜市小学校にて「建国記念ふれあい大会（ウォーキング・駅伝大会）」が行われました。ウォーキングは1kmと3kmの部、駅伝は1チーム5人（1人600m）で競いました。

「周南市徳山地区体育振興会連合会功労者表彰」を下伊賀の鈴木隆さんが受賞いたしました。夜市体振ソフト・野球部の部員として15年以上の実績があり、現在は部長として地区行事及び市民体育大会等での活躍が認められたものです。



☆☆☆ 駅伝大会成績 ☆☆☆

【小学生の部】

順位	チーム名（氏名）	記録
1位	サッカーチーム（田口聖、重安啓孝、藤井翔、山崎翔吾、藤井歩夢）	10分47秒
2位	トヨタグループ（浅田祥太、中村伸太郎、重安康平、兼平直幸、野村友我）	11分16秒
3位	夜市ミニバス（山田未夢、中村歩実、仲西あかね、中村里佳子、重岡美咲）	11分23秒
4位	3年生チーム（国廣隼平、多原祐樹、橋岡翼、渡辺崇史、山内聡）	12分17秒
5位	フェニックス（中秀太郎、福山信茂、国沢凌兵、神本隆寛、三戸竜一）	12分22秒
6位	デビルスターズ（松岡将貴、中村瑠菖、石川亮太、国田遼、吉長亮）	12分41秒

【一般の部】

順位	チーム名（氏名）	記録
1位	バドミントンチーム（中村武史、山縣義春、貞広友貴、宗内延樹、窪井由美子）	10分14秒
2位	夜市チーム（中村優香、中村尚史、津田紘幸、成瀬修一、古田拓也）	11分31秒

夜市小学校全児童へ 防犯ブザー貸与



子供に対する犯罪が全国的に多発していることから、防犯の一助として夜市小学校全児童に防犯ブザーを貸与します。

万一の場合、大きなブザー音がしますのでご協力お願いします。

今後、ブザーだけでなく、地区内のパトロール等も予定しています。

防犯ブザー購入に当たり、地区の各団体にご協力をいただきました。お礼申し上げます。

犯罪の無い地域づくりには、地域の皆様のご協力が不可欠です。不審に思ったことはすぐに警察へ連絡しましょう。

第8回 やじの文化祭【3月27日(日)】

出店・出品のお知らせ

① フリーマーケット募集
お店を出してみませんか！

② 一般作品募集
展示したい作品・お宝等ありませんか！
(習字・絵画・写真・切手・工芸品等何でも結構です)



3月18日までに夜市公民館 (Tel 62-2707) へ

公民館文庫

下記の本を公民館文庫として購入しました。
ぜひご利用ください。



	書名	著者	出版社
1	夜回り先生	水谷修	ワックフル出版
2	運のつき	養老孟司	マガジンハウス
3	世界の中心で、愛をさけぶ	片山恭一	小学館
4	ピュア・ラブ 紅絲篇	宮内婦貴子	毎日新聞社
5	高校を変えたい! 民間人校長奮戦記	大島謙	草思社
6	国境を越えた医師	ルイーザ・カター	小学館
7	赤い長靴	江國香織	文藝春秋
8	負け犬の遠吠え	酒井順子	講談社
9	遺書 笑う乳がん闘病記	田原節子	集英社
10	いま、会いにゆきます	市川拓司	小学館
11	元気	五木寛之	幻冬舎
12	旧暦ライフ 温故知新	川口澄子	ピーエブックス
13	天使の梯子	村山由佳	集英社
14	ハリーポッターと不死鳥の騎士団(上・下)	J.K.ローリング	静山社
15	自分の脳を自分で育てる	川島隆太	くもん出版

3月の行事予定

5日(土) 西部地区ソフトバレー大会	湯野小体育館	18:30~22:00
8日(火) 骨密度測定	夜市公民館	9:00~11:30
13日(日) いきいきウォーキング	夜市公民館集合	9:30~
15日(火) 夜市公民館運営協議会	夜市公民館	19:00~
26日(土) 第8回やじの文化祭準備	夜市公民館	9:00~
27日(日) 第8回やじの文化祭	夜市公民館	9:00~15:00