

周南市飯島町1-13 Tel 22-8875 Fax 22-8813



遊びチャレンジ教室 「三門松作り」

**年頭に当たって思うこと**

徳山小学校区コミュニティ推進協議会 会長 國富 晃

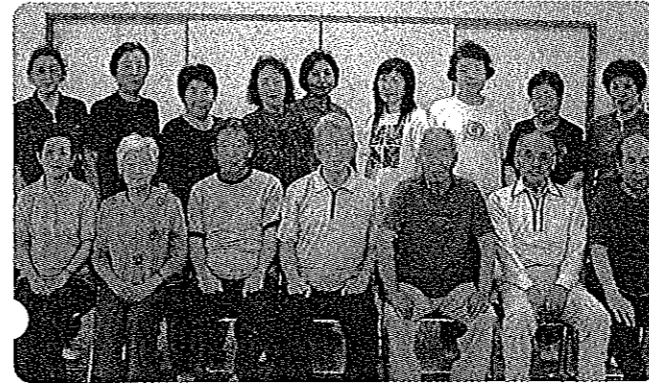
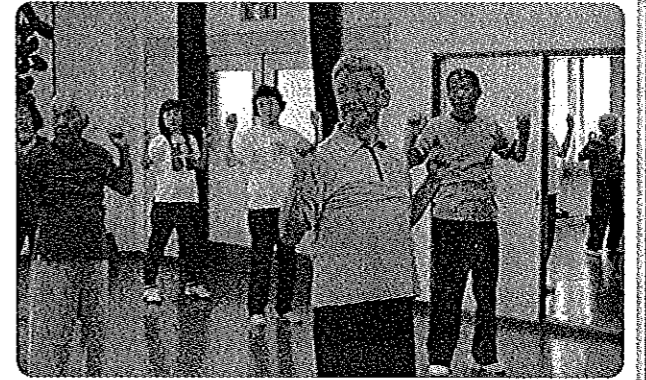
清々しい平成二十一年の初春を迎えて、皆様にはご家族おそろいで、良なお正月をお過ごしのことと拝察いたします。

さて、平成二十年の一年間を振り返ってみますと目を覆うような残忍な事件が後を絶たず、日本の将来が思いやられるような気がしてなりません。また、アメリカの金融恐慌も、またたく間に世界に広がったような感じがして、その収拾策に追われながらの一年でもあったようにおもわれます。

今このようなときにおいて私たちが考えなくてはならないことは、人は人と人とのかわり合いの中ではない、人間としての生活が可能になるということであり、このように考えると自己中心的なそして短絡的なものの方、考え方がその円満な人間関係を育てていく上で大きな障害となるのではなからうかと思えます。私事で恐縮ですが私の亡母が徳山市連合婦人会長をしておりましたときによく「人生で一番大切なことは過ぎていく今を大切にすることです。そのためには常に人の気持ちを大切にしながら生きて下さい」といっていました。今、私が人生の晩年にさしかかったとき、今更のようこの言葉が思い出されてきます。これからの私の座右の銘として生きていくことを年頭に当たって固く心に誓った次第であります。

健康気功体操

健康気功体操は、浜田先生のもとに、毎週水曜日の午後一時三十分より活動をしていきます。内容は、太極拳とラジオ体操をミックスした感じのする健康体操で、特に呼吸と吸気を大切にしています。他のクラブに比べて、男性会員が気楽に参加していることが特長でしょう。入会を待っておりません。



講座紹介

「シルバー歌謡」午前の部

第二、四、月曜 午前、講師井筒美代子先生の温かいご指導のもと、歌謡曲、演歌等、和気あいあいの楽しい教室。声を出す事により医学的にも健康に良いとか、若返り効果も高く、自律神経を調整し更年期障害を軽減出来るとの事です。歳を忘れ皆歌手になる夢(笑)を持つて、大きな声を出して、大きな声を出しています。入部を、お待ちしております。



茶道



第二・四 木曜日 午前十時から上田先生の指導で稽古をしています。明るく気さくな先生で、初めての人も丁寧に教えてくださいます。楽しい教室ですので、初心者の方大歓迎です。



これからの予定

- ・2月11日(水) 建国記念の日行事… 児玉公園
- ・2月20・21日(金・土) 「きずな祭」… 中央地区公民館 (講座生の学習発表会)
- ・3月4日(水) 徳山小学校区見守りタイム 一斉パトロール… 徳山小学校運動場
- ・4月5日(日) さくら街道祭り… 徳山小学校校庭

編集後記

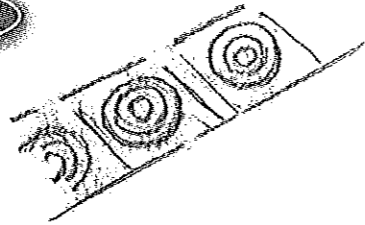
田吹 信一

数年前から、コミュニティを目的とした様々な催し物が徳山小学校区内でも、盛んに行われるようになりました。最近の傾向として、若年層の参加者が少ないことがあげられます。なかでも、二十代から四十代の男性が少ないのが特徴です。また、お世話をする役員の高齢化も進んでいます。このことは、各種行事の継続が困難になることを予想させます。皆さんも、各家庭で問題点を、話題にしてみてください。ご意見をお待ちしております。

# ヒューストン

## 山口国体 デモンストレーション 競技になった!!

【種目の概要】「ヒュー」と吹いて「ストン」と的に当てるから「ヒューストン」と呼び、先の丸い安全な吹矢をパイプに押し込み4ヶのターゲットめがけて吹き100点満点を競うゲームである。



全国で大きなブームをよんでいるのが「吹き矢」健康法です。それは、大きく息を吸うことにより新鮮な酸素を多く吸収でき、さらに息を止めて「スパツ」と一気に吐き出すことにより横隔膜を十センチ上下させます。そのことにより胃腸消化が良くなり、便秘や食欲不振にも効果があると言われ、風邪も引きにくくなります。精神統一により集中力を養い、中高年の健康維持に効果的です。私たちが共に、ゲームのスキルと爽快感を楽しんでみませんか？ 毎月、第二木曜日午後七時～九時まで若男女でストレスを解消しています。すてきな仲間がステキなあなたのご来場を待っています。



白石 誠一

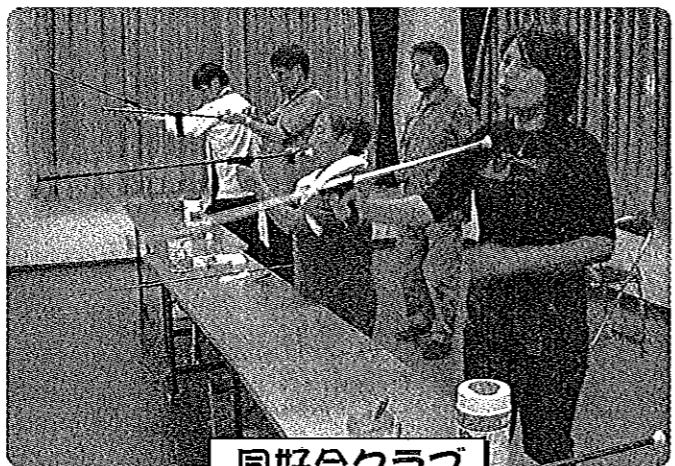
中央地区  
「ヒューストン」  
健康安全吹矢同好会



老人クラブのいきいきセミナー



遊びチャレンジ



同好会クラブ

昨年の十月九日、中央・関門老人クラブ連合会主催の「生き生きはつらつセミナー」が開催され、白石先生の指導で四十七名が楽しく講習を受けました。ヒューストンは体にも良く、健康指向の時代に即した競技で、子どもから高齢者まで幅広く出来るスポーツです。公民館には同好会もありますので手軽に参加してみたいかがでしょうか。

平成二十一年を迎えて

公民館館長 松村 芳彦



近頃の目をおおいたくなる世相はどうしたことでしょう。これらの事件には「自分勝手」「劇場型」「独立人間」などの共通性があり、そこには地域社会の破壊による「人との心のつながり」の欠如が垣間見えます。

しかもどこかで、いつ起きるか分からない怖さもあります。十年を一期の単位とすれば今年も三期目になり、世の中を傍観し自治体や団体組織への他人頼みの姿勢を、各自に出来ることで周囲に対処するべき時期に来ると言えます。

今こそ、生き方や社会を変えていく程の意気込みを似て、個々が言葉や行動で身近に出来ることから実践し、真のコミュニティの姿に近付きたいものです。そのためには、お粥をすすり、ポロを纏い、汗だくで働いていたことなどを例に「もったいない」の精神を説いたり、三世代同居、古着活用、子どもの野外遊び、預

# 昨年を振り返って 感動をありがとう

岐陽中学校

かり子守、放置自転車の有効利用、飛び交う挨拶などの生き方をとおして「人のつながり」のある地域社会の回復に努めたり、物語やドラマ、家族や友達との関係などをとおして「人への思いやり」を重視する家族教育に努めたりするのも一つの取り組み方だと思います。加えて、地区コミュニティ組織の何らかの支援があれば、これからの動きが盛り上がるのではないのでしょうか。



全日本吹奏楽コンクール 銀賞

私たちは、昨年の十月十八日に東京・普門館で行われた全日本吹奏楽コンクールで銀賞を受賞することが出来ました。他にも一年間を通して、地域のお祭りでの演奏や定期演奏会など、様々な場所で演奏活動を行っています。

吹奏楽部



全国中学校ハンドボール大会 第3位

僕たちは、昨年の夏にチームの夢「全国大会」に出場しました。仲間を信じ共に戦い、三位入賞を果たしました。これもたくさんさんの応援のおかげです。ありがとうございました。

ハンドボール部