

周南市飯島町1-13 Tel 22-8875 Fax 22-8813



敬老の日 おめでとう



～敬老の日記念行事～

中央地区/9月14日 ピピ510Lホール・関門地区/9月15日 市民館小ホール



毎月第一・三火曜日午前十時より十一時三十分まで、講師の市川淳子先生の指導のもと、体を動かして、日々のストレスを発散し、楽しくダンスをしながら健康維持に努めていきます。明るく元気な先生で、参加講座にみまかせんか？



講座紹介 初心者健康体操

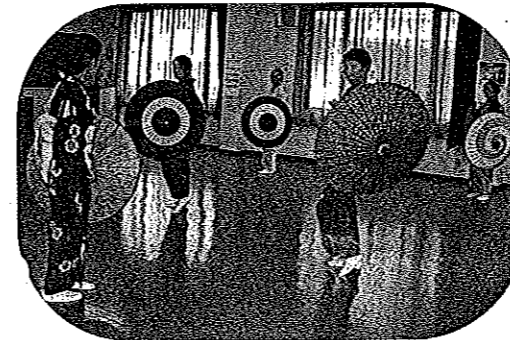


の授業ですが、あつという間に過ぎてしまいます。お気軽に見学にお越し下さい。



英会話

毎週水曜日から十三時までの好村美奈子先生の指導のもと、日常の会話と教科書をおしゃべりしながら楽しく学びます。二時間の授業ですが、あつという間に過ぎてしまいます。



毎週金曜日十三時三十分より、歌謡曲と端唄を中心に練習に励んでいます。講師の清水ツヤ子先生は、一人一人に心をこめた指導をしてくださいます。



日本舞踊

着物の好きなあなた、ぜひこの日も本文化に触れてみて下さい。私達と一緒に踊ってみませんか？お待ちしています。

編集後記

中尾 千恵子
夏休み子どもチャレンジ教室の中で、出会った人々・地域の人の楽しくふれあつたひととき。暑かった長い夏も終り、ほほにふれる風が冷たさを感じる、晩秋十一月!!
師走の足音がすぐそこに、一年が経つのが早く思われる、年のせいでしょか？

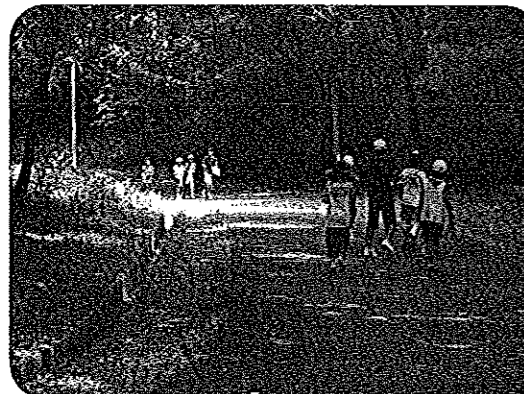
これからの予定	
12月 3日	徳山小学校区見守りたい一斉パトロール (徳山小学校運動場 14:10集合)
1月 9日	新春ふれあいの集い..... 保健センター
2月11日	建国記念の日 行事..... 児玉公園
2月20・21日	公民館きずな祭..... 中央地区公民館
3月 4日	徳山小学校区見守りたい一斉パトロール (徳山小学校運動場 14:10集合)

夏休み子供チャレンジ教室

ウォークラリー

大津島海水浴

とおの山



ウォークラリーをして、緑地公園はこんなに楽しめて、自然をすごく感じられる公園が、こんなに近い所にあり、周南市は凄いなと思いました。
〔四年 田内〕

今年も中央地区公民館は、徳山小学校高学年を対象に、夏休みチャレンジ教室を開催しました。
緑地公園ウォークラリー(七月三十日)大津島で海水浴(七月三十日)とおの山登山(八月二十日)とおの山三回ともに天候に恵まれ楽しく過ごしました。

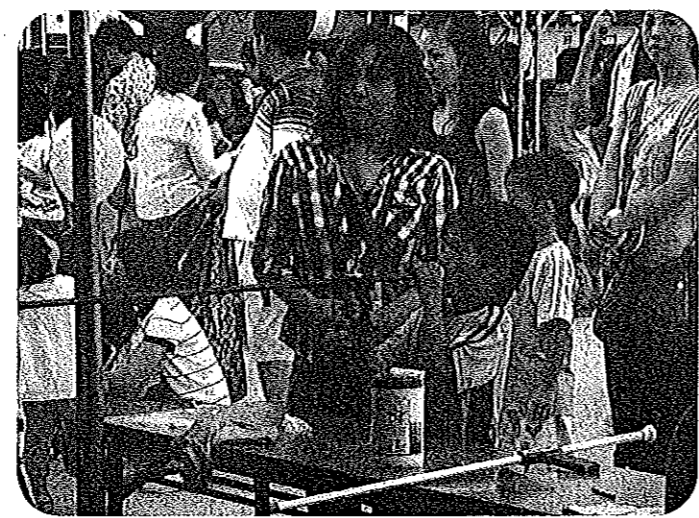
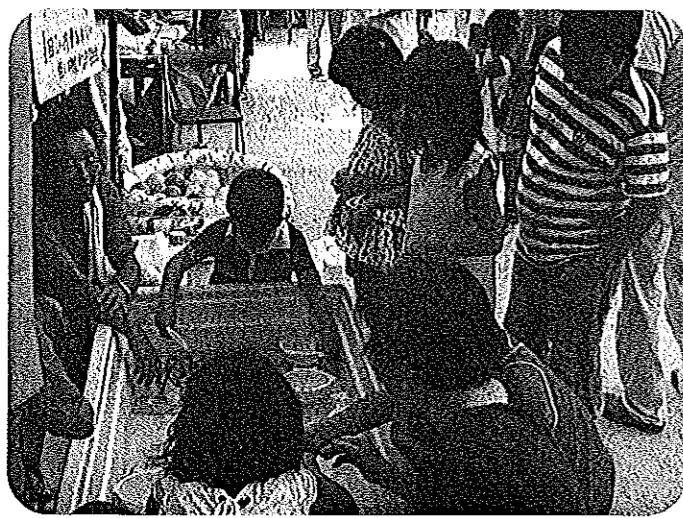
とおの山は、道がとても急できつかったけど、頂上は良い眺めだったので疲れも吹っ飛びました。
〔五年 田村〕



海がきれいで泳ぎやすかった。水球も楽しかった、なによりもクラゲに刺されなかった事が良かったです。
〔六年 小田〕

ナイトフェスタin青空

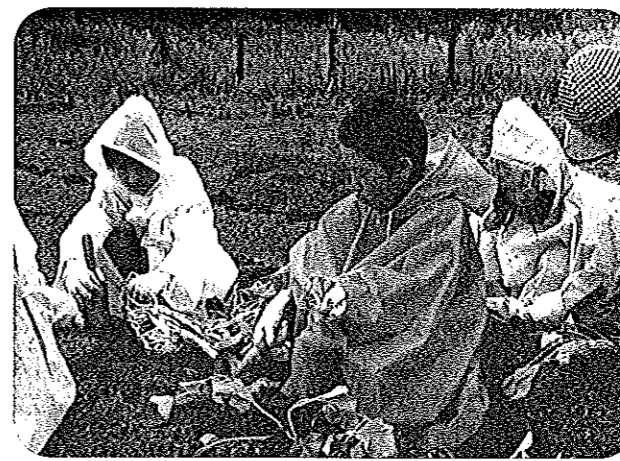
8月2日(土)青空公園で第11回ナイトフェスタin青空が開催され、金魚すくい・ヒューストン等で多くの人が、夏の夜を楽しみました。



野菜づくり教室

六月二十二日(土)

小雨の中、徳山小学校児童八名とボランティアの応援でさつまいもの植え付けを行いました。
秋の収穫祭が楽しみです。



茶摘み

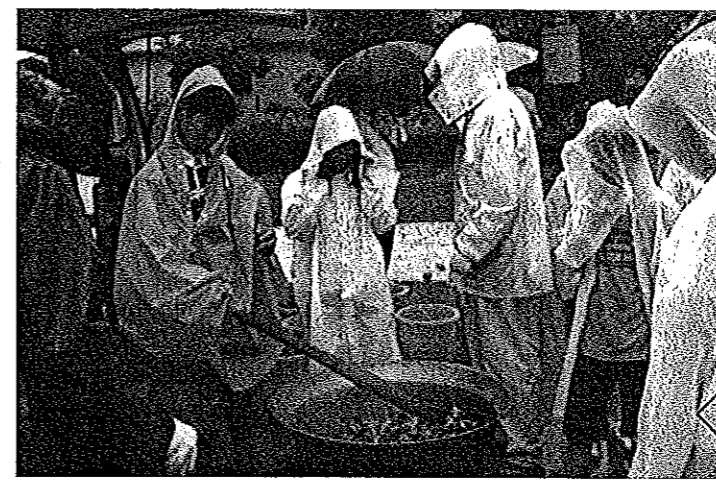


ふれあい茶摘体験

六月二十二日(日)

中央・関門地区老人クラブ連合会と関門地区社会福祉協議会主催のふれあいお茶摘み体験を、大向向道湖ふれあい農園で行いました。
小雨の中、徳山小学校児童四十一名が参加しボランティアの指導で、お茶摘みから始まり茶揉みまで、貴重な体験をしました。
午後からは、笹船・折り紙・紙飛行機を作り、楽しく一日を過ごしました。

かま焚き



ボランティアの指導で笹舟を楽しむ児童たち。

一口メモ

かま焚き・茶揉み
生葉の酸化酵素の働きを止め、茶葉の色を、緑色に保たせながら、青臭みを取り除く。
この蒸し・茶揉みの時間の長さによって「味・香り・水色」の基本的性格が決まる。

茶揉み

