



平成28年8月 第398号
遠石コミュニティ&公民館だより

と い し

発行元
遠石コミュニティ
遠石公民館
電話番号
22-0442



と い し 子 育 て い き い き サ ロ ン ～ いっしょにあそぼうよ

と い し 子 育 て サ ロ ン 「み て ・ つ く っ て ・ と ば し て」 暑 い 夏 を 親 子 で 楽 し く 遊 ん で み ま せ ん か !

日時： 8 月 19 日 (金) 10 : 00 ~ 12 : 00

会場： 遠石公民館 講堂

対象： 遠石地区在住の乳幼児を子育て中のお母さんとその子ども
(小学生以下の兄弟も可)

内容： * 大型絵本の読み聞かせ * お面作り * そうめん流し ほか

定員： 20組(1組何人でも可)

参加料： 無料

準備するもの： お茶、帽子、タオル

申し込み/問い合わせ先：遠石公民館 TEL22-0442

※お電話で結構ですので、子どもさんの年齢をお知らせください。



主催： 遠石地区民生委員児童委員協議会

周南警察署周南団地交番からのお知らせです！
 遠石地区にお住まいの方へ、車両を利用される方へ
 夏期となり、道路上の駐車が多く見られます。
 自動車は決まった「保管場所」に駐車し、また
 車体の一部でも道路にはみださないようにしましょう。

※ 自動車の保管場所の確保等に関する法律違反
 (道路を自動車の保管場所として使用する行為)
 罰則 3か月以下の懲役
 20万円以下の罰金

道路はみんなが通るところです。青空駐車・長時間駐車はやめましょう。

地域のできごと・ニュースは遠石公民館TEL22-0442へ



遠石小学校放課後子供教室だより

7月13日 1学期最後の教室 ” 体育館あそび “
 体育振興会の指導で、ミニ運動会!

みんな頑張りました!

9月からは、1年生も加わり子供教室もさらに
 にぎやかになります。

2学期も頑張らしましょう!



チームに分かれて リレー、
 みんな早かったです!



棒奪い! すごいパワーで
 奪い合い!



最後は、ビンゴゲーム 賞品は2学期?!
 1学期、楽しかったです
 もうすぐ楽しい夏休みだよ!

スポーツ

あれこれ

山陽小野田空手道

組手個人の部

小学3、4年男子

3位 藤井 晏和

小学1、2年女子

2位 西上 智咲

下関空手道祭

組手個人の部

小学3、4年男子

1位 藤井 晏和

2位 清水 智崇

小学6年男子

3位 布村 空琉

小学1、2年女子

1位 西上 智咲

小学3、4年女子

1位 布村 奈結羽

組手団体戦

小学低学年

1位 布村 奈結羽

清水 智崇

藤井 晏和

小学校高学年

2位 布村 空琉

講座受講生募集 あなたもお仲間になりませんか!

男の一品料理教室

自分で作る喜び、人とのつながりを実感でき、料理を作った後、
 会員の皆さんとの楽しい食事が待っています。

毎月 第3火曜日(10時~13時) 遠石公民館

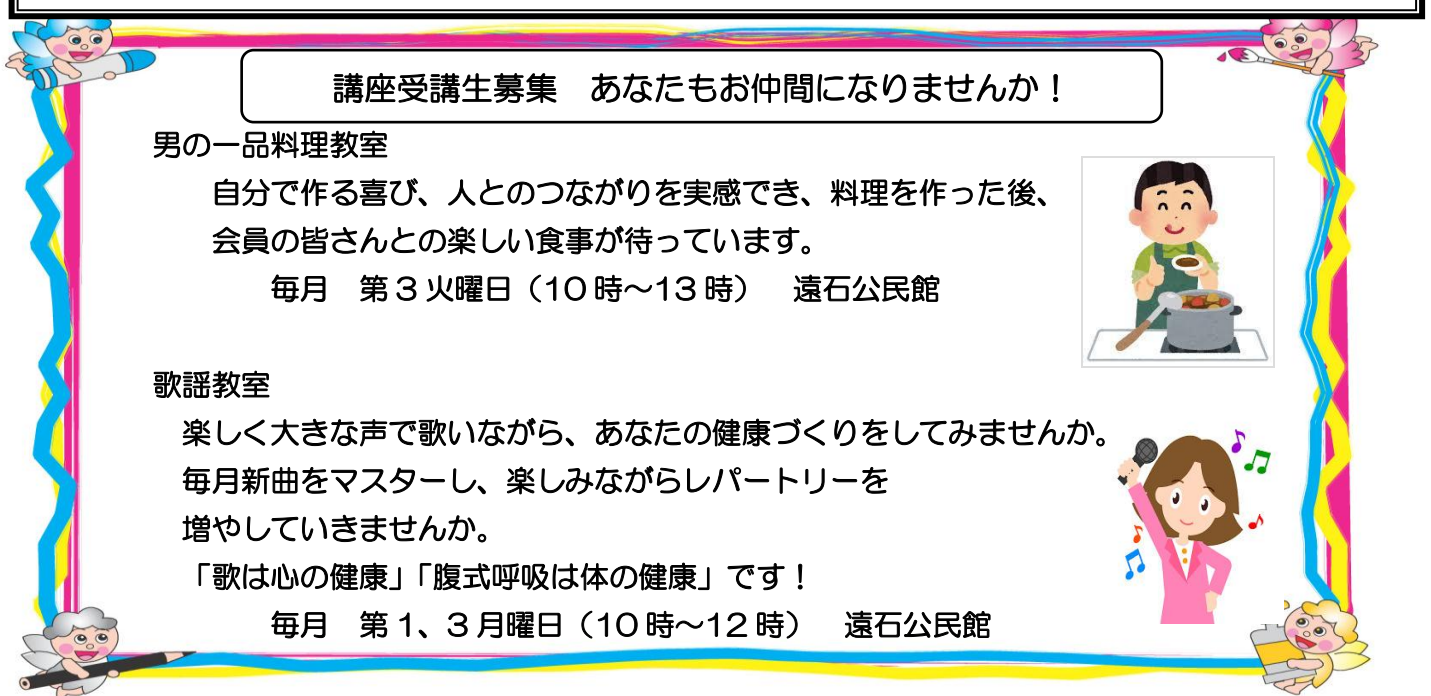


歌謡教室

楽しく大きな声で歌いながら、あなたの健康づくりをしてみませんか。
 毎月新曲をマスターし、楽しみながらレパートリーを
 増やしていきませんか。

「歌は心の健康」「腹式呼吸は体の健康」です!

毎月 第1、3月曜日(10時~12時) 遠石公民館



自主防災便り VOL. 63



なぜ、家具類の転倒・落下防止は必要なの？

震災での、死者の約9割は住宅の倒壊や家具の転倒で亡くなられています。

家具や大型電化製品などは地震発生時に凶器になります。

地震から身を守るため、転倒の危険があるものは、

転倒防止の固定をしましょう。



転倒防止器具で固定!

適切な転倒防止器具を選んで、正しく取り付けましょう。

器具は家具専門店やホームセンターで販売されています。

- ◆L字金具やベルト式器具、突っ張り棒やストッパー式器具で家具を固定する。
- ◆上下に積み重ねた家具は、重ねた家具の側面を金具で連結し、さらに上部の家具を壁などに固定する。
- ◆食器棚では陶器やガラス製品の重いもの、本棚では辞典など重いものを下段に収納し、家具全体の重心を下げ、倒れにくくする。

併せて安全空間の確保も!

- ◆寝室・幼児・高齢者のいる部屋に家具を置いていないか。
- ◆部屋の出入口付近や廊下階段などに家具類を置いていないか。
- ◆家具の上にガラス製品やテレビなど落下すると危険なものを置いていないか。
- ◆重いものを下のほうに収納し、倒れにくくしてあるか。
- ◆前のめりより、後ろもたれ気味に家具を置いているか。

突っ張り棒式器具で家具を固定

(天井と家具に十分な強度がある場合)



ストッパー式器具で家具を固定

(家具の前方の下部に挟み、家具を壁側に傾けて転倒を防ぐ)



自主防災連絡協議会では、市の要請を受け災害時避難行動要支援者名簿登録者の所帯を訪問し家具転倒防止器具設置の推進を行い、取付を希望された11所帯に転倒防止器具の取付を行いました。

行事予定

《民協》

16日 定例会

18:30~

遠石公民館

19日 子育てサロン

10:00~12:00

遠石公民館

《遠石小学校》

21日 登校日、奉仕作業

《周陽中学校》

27日 全校奉仕作業

《岐陽中学校》

21日 親子ふれあい奉仕作業

遠石地区リトル大会

参加者募集

日時：8月28日(日) 雨天中止

場所：周南緑地リトル球場

締切：8月23日(火)

申込先：遠石公民館 22-0442

体育振興会事務局

090-3375-8630(武村)

遠石ゴルフ同好会「アルクン会」

第46回開催のご案内

日時 8月24日(水)

9時6分スタート

場所 徳山国際CC

集合 8時40分

会費 1,000円

人数 5組(20名) 先着順

申込 遠石公民館

(22-0442)

暑中お見舞い申し上げますが、
猛暑が続きますが、
どうぞお元気で過ごしてください!



東川クリーンアップ作戦が行われました！

東川クリーンアップ



7月24日、東川クリーンアップ作戦が行われました。この取り組みは、「次代を担う子ども達に素晴らしい環境」を目的に、実行委員会（東川鯉を守る会、周南警察署、岐陽中学校をはじめ、出光興産、日本セオン等の企業・事業所、遠石、中央、関門、岐山地区の東川近隣自治会で構成）が、昭和63年より、河川愛護月間の7月に実施しています。

当日は、岐陽中学校の生徒・三協会の約600名をはじめ、全体で2000名を超える皆さんが参加し、2時間で10トンを超える草やごみが集められました。



遠石小学校 サマースクール



よくできました！

7月22日(金)から26日火まで恒例のサマースクールが遠石小学校で行われました。

民生委員、児童委員

さんや地区のボランティアさん、岐陽中学校、周陽中学校の学習支援ボランティアさんも20数名が補充学習の支援をされました。

特に今年は大くさんの中学生の方が指導に来ていただき、子ども達の顔もいきいきしていました。中学生のみならず、暑い中、ありがとうございます。

写真は、初日の模様です

