



平成28年4月 第394号
遠石コミュニティ&公民館だより

と い し

発行元
遠石コミュニティ
遠石公民館
電話番号
22-0442



琴



詩吟 (神心流)



扇舞



歌謡



詩吟 (誠抄吟詠会)



民踊

公民館文化祭を実施しました



各教室の生徒さんの作品展



バザーも朝から大賑わいです！



大人気のお抹茶コーナー



フローキを作りました♪



3月12日(土)、遠石公民館にて「第40回遠石公民館文化祭」を開催し、晴天の中たくさんの来場者を迎えることができました。午前中は、演芸の部が行われ、琴、扇舞、詩吟、歌謡、民踊が日頃の練習の成果を発表しました。講堂では各教室の生徒さんによる作品展、前庭では遊休品バザーや、うどん・お菓子・たきこみごはん等の販売が行われました。その他にもコーヒー、抹茶の無料喫茶や、午後からは押し花、パッチワークの無料体験コーナーを実施し、一日中楽しめる素晴らしい文化祭となりました。

遠石小学校放課後子供教室だより～ゴム鉄砲づくり～



今回はゴム鉄砲づくりをしました。できあがったゴム鉄砲は、的あてゲームをして遊びました。遠石小学校放課後子供教室は4月から毎月第2・4水曜日に小学校で実施することになりました。申し込み用紙を3月下旬にお子さんにお配りしておりますので、参加希望の方は保険代を添えて遠石公民館までご持参ください。

～遠石小学校放課後子供教室 教育活動サポーターさん募集～

遠石小学校放課後子供教室では、教育活動サポーターを募集しています。子供が好きな方、豊富な知識や技術をお持ちの方々の登録申し込みをお待ちしております。

| | |
|------|---|
| 受付期間 | 遠石公民館にて受付しています |
| 活動場所 | 遠石小学校 |
| 開催日時 | 毎月第2・4水曜日放課後から 17時 |
| 活動内容 | 絵本の読み聞かせ、昔遊び、紙工作、牛乳パック工作、竹とんぼ作り、レクリエーション、ミニ門松作りなど |
| 問合せ先 | 遠石公民館 (☎22-0442) |



*** 遠石地区 母子保健推進員さん募集 ***

地域の子育てボランティアである母子保健推進員(通称:母推さん)を募集しています。ボランティアに関心がある人、子どもが好きな人なら資格の有無は問いません。市と地域のパイプ役となり身近な子育ての支援者として、下記の活動を行っています。興味のある方は、健康増進課(Tel22-8553)までお願いします。



○家庭訪問○

育児などについて保健師と連絡をとりながら、妊婦さんや4歳までのお子様の家庭のよき相談相手として訪問をしています。

○子育てサークル活動○

子育てサークルを行い、地域での母と子の仲間づくりをすすめています。

活動内容

○健診・育児相談等の協力○

健診の受診をすすめたり、育児相談等のお手伝いをしています。

○研修会○

年間4～5回研修会をもち、母子保健推進員の資質の向上を図っています。

第37回東川ぼんぼりまつり

日時: 4月2日(土) 10時～16時
 場所: 東川緑地公園(藤棚周辺)
 内容: フリーマーケット/バザー/もちつき販売その他
 もちまき 13時30分(出光会館前)
 ステージイベント 14時～16時(社会福祉センター)
 大抽選会(ステージ催し終了後)
 主催: 東川ぼんぼりまつり実行委員会 後援: 周南市



周南市コミュニティ推進連絡協議会ホームページに各地区のホットな情報を掲載しています!

<http://gokan-furusato.org/community/community.html>



クイズで楽しく学んで 防災力アップ! ~地震編~



第1問 あなたが家にいる時、大地震が起きました。最初にとる行動で正しいのは?

- ①ガスの元栓を閉める
- ②ドアや窓を開ける
- ③机の下に隠れる

第2問 あなたが外にいる時、大地震が起きました。一番正しい避難場所は?

- ①コンビニエンスストア ②ガソリンスタンド ③交番

第3問 あなたがスーパーマーケットにいる時、大地震が起きました。最初にとる行動で正しいのは?

- ①買い物かごをかぶってうずくまる
- ②そのままにして救助隊の到着を待つ
- ③非常口から逃げる

第4問 海岸にいる時に揺れを感じました。この時にとる行動で正しいのは?

- ①津波注意報、津波警報を聞く
- ②すぐに高台や高いビルに避難する
- ③海の様子を観察する

第5問 NTTの災害用伝言ダイヤルの番号は何番でしょう?

- ①117 ②171 ③711

◎ 解 答 ◎

第1問 ③ 震度6以上の地震だと、まったく何もできません。下手に動いてケガをしないよう机の下などに身を隠し、揺れのおさまるのを待ちます。

第2問 ② ガソリンスタンドは意外にも火にも地震にも強い施設です。実際に阪神大震災でも猛烈な火災がガソリンスタンドで止まったという例もあります。

第3問 ① スーパーなどの買い物かごは強度があります。とにかく頭を守ることが肝心です。

第4問 ② 津波は地震から2~3分で来ることもあります。海岸で揺れを感じたらすぐ高い所に避難します。

第5問 ② 伝言ダイヤルは災害時の大切な連絡手段です。毎月1日と15日は「災害用伝言板体験サービス」が体験できます。一度練習しておいたほうがいいです。

行事予定

《民協》
4月19日 定例会
18:30~
(遠石公民館)

《遠石小学校》
4月 8日 始業式
11日 入学式
18日 校内子ども会
20日 集団下校
22日 家庭訪問
(~27日)
28日 参観日
育友会総会

《周陽中学校》
4月 8日 始業式
入学式

《岐陽中学校》
4月 8日 始業式
入学式

入園・入学
おめでとう!!



遠石ゴルフ同好会「アルクン会」

第42回開催のご案内
日時 4月27日(水)
9時6分スタート
場所 徳山国際CC
集合 8時40分
会費 1,000円
申込 遠石公民館
(22-0442)
人数 5組(20名) 先着順

遠石ゴルフ同好会参加者募集

大人の仲間作りの一環としてゴルフを楽しむ人のサークルを募っています! ビギナー、セミプロ問いません。永く活動を続けられる人、大歓迎です! お問い合わせは遠石公民館(22-0442)までお願いします。



慰安会が賑やかです

慰安会が開催されました。

3月8日(火)、遠石地区慰安会が嶽山荘にて行われ約90名の方が参加し、盛大に盛り上がりました。美味しいご飯にマジックやカラオケをしながら交流を深め、皆さん楽しく過ごしていました。



マジックショー☆
皆さん大喜び♪



～28年度新規受講生募集～

今年度は新規講座でリトミック教室の子供向け講座が加わりました。講座一覧は回覧でご覧ください。詳しい講座のご紹介は、来月号の公民館報から毎月掲載いたします。初心者の方、大歓迎です。ご不明な点は遠石公民館（☎22-0442）までお願いします。



【遠石公民館・趣味文化講座 新規講座】

| 講座名 | 講師 | 開催日 | 開催時間 |
|------------------------|-------|-----------|-------------|
| リトミック教室 (おんがくであそぼう) | 中村 典子 | 第1・3・5(火) | 10:00～12:00 |

リトミックってなあに？

リトミックとは、音楽を使って、身体的・感覚的・知的に優れた子供たちの育成を図ることを目的としています。今回開講予定のリトミック教室は、未就園児の歩けるようになってから3歳くらいまでのお子さんと親子でおんがくであそびます。

公民館には他にもたくさんの講座があります。春から新しいことにチャレンジしてみませんか？



公民館講座・自主学习グループの詳細内容は、「周南市学び・交流プラザ」のホームページでご覧いただけます。→ <http://www.city.shunan.lg.jp/hp/manabi/>