



平成27年12月 第390号

遠石コミュニティ&公民館だより

と い し

発行元
遠石コミュニティ
遠石公民館
電話番号
22-0442

ちひろトーク&コンサート ～金子みすゞの心とともに～



11月26日(木)、遠石小学校にてちひろトーク&コンサートが開かれ、遠石小児童や保護者、地域住民と多くの方が来られました。金子みすゞの「大漁」「私と小鳥と鈴と」や「ふるさと」「君をのせて」等の童謡を歌い、楽しい時間となりました。



民生委員さんたちの
愛情いっぱいパンづくり



11月7日(土)、遠石公民館にて「遠石地区民生委員児童委員協議会」が独居の高齢者世帯に手作りパンを届けるため、愛情込めたパンを作りました。今年は紅こうじパンとマヨネーズパンを作り、高齢者の方好みの素材の味を楽しむ事ができるパンにしました。



10月31日(土)、大迫田農園にて「どろんこ畑の冒険」が行われました。今回はサツマイモとにんじん、ごぼう、ピーナッツの収穫を行いました。自分たちで育てたサツマイモを収穫した後は、子ども会の皆さんが作った豚汁が振舞われ、みんなで美味しくいただきました。

みんなで“食育”を進めよう！

- 「和」日本食のよさを見直すことで豊かな食を目指す
- 「話」話すこと、伝えあうことで楽しい食を目指す
- 「輪」互いが手をつなぐことで広がる食を目指す
- 「環」めぐることによって優しい食を目指す
- 「吾」知ること、自分から変わることによって賢い食を目指す

～しめ飾り講習会～

日 時：12月19日(土)
午前9時～正午
場 所：遠石公民館 講堂
定 員：20名(先着順)
参加費：500円(当日徴収)
申込み：遠石公民館
(☎22-0442)

遠石の誉れ人

周南市社会福祉協議会会長表彰の表彰式が11月4日学び・交流プラザにて行われ、遠石地区から多くの民生児童委員や福祉員の方が表彰されました。受賞おめでとうございます。

- | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|------|-------|------|----------|
| 岡田イク子 | 広実恵美子 | 岡村キミ工 | 《福祉員》 | 御園生宜尚 | 村田弘子 | 石角繁隆 | 豊川るり子 | 松川節子 | 吉岡千恵子 | 安達嘉次 | 《民生児童委員》 |
| 様 | 様 | 様 | | 様 | 様 | 様 | 様 | 様 | 様 | 様 | 様 |

遠石小学校放課後子ども教室だより

～絵本の読み聞かせ～



今回は絵本の読み聞かせをしました。
次回は12月16日(水)にミニ門松作りをします。

高学年の優勝者	部安村	清水村	藤井	部井	河合	布村	清水井	藤井	西上	藤井	形輝館個人大会優勝者	高学年の優勝者	部安村	藤井	清水井	部井	板垣	清井	藤井	清井	男子1・2年個人	組手2年個人	形陽小野田市民体育大会
時安	布安	清水	藤井	部井	河合	布村	清水井	藤井	西上	藤井	空琉	部安村	藤井	清水井	部井	板垣	清井	藤井	清井	男子1・2年個人	組手2年個人	奈結羽	
歩夢	空琉	涉智	智結羽	晏和	三咲	奈結羽	智崇	晏和	智咲	晏和	空琉	晏和	奈結羽	智崇	勇希	晏和	智崇	晏和	智崇	奈結羽	奈結羽	奈結羽	



行事予定

年末年始の防火防犯対策

火災を防ぐ11のポイント！

季節柄、暖房器具など火を使う機会が多くなり、年末年始は何かと忙しいため火に対する注意がおろそかになりがちです。

- ①『就寝前、外出前には必ず火元確認』
- ②『風呂の空焚きをしない』
- ③『火元から離れる場合は消してから』
- ④『家の周りに燃えやすいものを置かない』
- ⑤『寝たばこや、たばこの投げ捨てをしない』
- ⑥『てんぷらを揚げる時はその場を離れない』
- ⑦『風の強いときはたき火をしない』
- ⑧『子どもにはマッチやライターで遊ばせない』
- ⑨『電気機器は正しく使い、たこ足配線はしない』
- ⑩『ストーブには燃えやすいものを近づけない』

※逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器の設置をする！
(火災による死亡原因の6割が夜間の逃げ遅れです)

空き巣を防ぐ3つのポイント！

年末年始は何かと忙しく、つい防犯意識が薄れがちになり、外出する機会も増えるため、空き巣などの犯罪には十分注意して下さい。

- ①『確実な戸締りと施錠』
 - ・家の裏側の浴室などの小窓まで戸締り施錠を徹底する。
 - ・数分間の外出でも施錠する。
- ②『長期不在時は留守を悟られないようにする』
 - ・長期不在にする際は、新聞店や郵便局に配達を止めてもらう。(止めきれないチラシは近所の方や友人にお願いしておく)
 - ・留守番電話のメッセージに留守であることを入れない。
(「今電話に出ることが出来ません」などの内容にし、可能であれば携帯電話に転送設定にする)
- ③『家の周りを侵入されにくい環境にする』
 - ・庭先に足場になるような脚立やはしごを置かない。
 - ・植木の剪定を行うなど、見通しをよくする。

《民協》		
12月15日	定例会	18:00～
《遠石小学校》		
12月9日	集団下校	
18日	校内子ども会	
22日	保護者会	
24日	終業式	
《周陽中学校》		
12月16日	3年三者懇談	(～22日)
18日	1・2年二者懇談	(～22日)
24日	終業式	
《岐陽中学校》		
12月2日	マラソン大会	
9日	3年三者懇談	(～11日)
18日	1・2年三者懇談	(～22日)
24日	終業式	

遠石ゴルフ同好会「アルクン会」

第38回開催のご案内	
日時	12月16日(水) 9時6分スタート
場所	徳山国際CC
集合	8時40分
会費	1,000円
申込	遠石公民館 (22-0442)
人数	5組(20名)先着順

遠石ゴルフ同好会参加者募集

大人の仲間作りの一環としてゴルフを楽しむ人のサークルを募っています！ビギナー、セミプロ問いません。永く活動を続けられる人、大歓迎です！お問い合わせは遠石公民館(22-0442)までお願いします。



公民館の花壇は「皇帝ダリア」と「エンジェルランペット」の花が満開です。公民館にお越しの際はぜひご覧下さい。



東山町、若草町住民を対象に避難訓練を実施しました。



若草公園で炊き出しをしている様子

11月15日(日)避難訓練を実施し、東山町、若草町住民130名が参加しました。午前9時のサイレンに合わせ、家具の転倒や落下から身を守るためにテーブルの下等で体や頭を守るシエイクアウト訓練をしたのち、徳山医師会病院体育館に避難しました。体育館では、家具転倒防止の説明会を行い、その後、若草公園に移動し、消火訓練や炊き出しなどを行いました。



誘導員に従い体育館へ移動中



防災アドバイザーによる説明会の様子



おいもパーティーの様子

福祉員協議会研修旅行
11月16日(月)、福祉員さんの研修旅行が行われ、瀬戸見町にある特別養護老人ホーム「つづみ園」の視察研修をしたり、下松健康パークで美味しいお食事をとったりして一日楽しみました。

昔遊び&おいもパーティーを開催しました。
11月18日(水)、遠石小学校体育館にて2年生を対象とした昔遊びとおいもパーティーが開催されました。民生委員さんや福祉員さんがお手伝いで参加し、けん玉やあやとり等で一緒に遊びました。その後、皆さんで焼いた焼きもちと一緒に食べながら交流をしました。

遠石地区

グラウンドゴルフ大会開催

11月15日(日)、出光若草グラウンドにてグラウンドゴルフ大会が開催されました。この日は、21人が参加し、皆さん楽しんでいました。競技終了後は体育振興会の方から美味しい豚汁と焼きもちが振る舞われました。順位は1位が河井春美さん、2位が橋本ミヨさん、3位が金清弘士さんでした。参加された皆さん、お疲れさまでした。



お詫び

先日のソフトボール大会の結果に誤りがございました。1位は遠石3丁目、2位は若草町でした。