



平成27年9月 第387号
遠石コミュニティ&公民館だより

と い し

発行元
遠石コミュニティ
遠石公民館
電話番号
22-0442

第15回

遠石地区敬老会



遠石地区社会福祉協議会では、永年社会に尽くしてこられたご高齢の方々に長寿をお祝いし、『敬老の日』の記念行事を開催いたします。

なお、対象者の方には、往復はがきでご案内が届いていると思います。日時と場所を確認され、返信して残った往信用はがきをお持ちになってご出席ください。

〈日 時〉 9月26日（土）10時より

〈会 場〉 遠石小学校／体育館

〈内 容〉 式典／慰安演芸



地区の該当者は次のとおりです。

今年の75歳以上の方（該当者）は・・・ **1005名です！**

県道・市道一斉清掃

日 時：10月4日（日）午前7時30分～午前8時30分（雨天中止）

※速玉町・松保町は6時30分～7時30分

場 所：①県道347号線（遠石地区）

②市道（遠石1丁目～徳山商工下交差点）

③市道（青山町交差点～楊柳橋）

※詳細は回覧をご覧ください。



子ども料理教室 ～おはしを上手に使えるようになろう～



8月4日(火) 遠石公民館調理実習室にて子ども料理教室が行われました。食生活改善推進員さんの指導のもと、お箸の正しい持ち方を勉強したり、みんなで協力して美味しいご飯を作ったりしました。

周南スープ
夏バージョン

切り干し大根
焼きそば風



オクラとツナの
混ぜごはん

ちょっとふしぎな
なすゼリー

夏休み子ども学習教室



8月5日(水)から7日(金)の3日間、遠石公民館大和室にて夏休み子ども学習教室が行われ、ボランティアさんと一緒に楽しく勉強をしました。勉強が終わったあとはまちの先生からマジックを教わってみんなで遊びました。



8月22日(土) 大迫田農園にて草取りとトウモロコシの収穫を行ないました。暑い中、みんなで一生懸命草取りを行ない、畑をきれいにしました。

さつまいものツルも大きくなり、秋の収穫がとても楽しみです。



遠石地区ソフトボール大会 参加チーム募集!

日時: 9月27日(日) 8時30分～

場所: 出光若草グラウンド

締切: 9月24日(木)

※自治会でチームが出来ないが、個人として参加したい方がおられましたら早目に下記までご連絡下さい。

申込み: 体育振興会事務局 090-3375-8630 (武村)





台風で最も怖いのは強風です。 台風が来る前に点検！

9月は台風シーズンと言われ、日本に近づく台風が多く発生する季節です。台風は突発的に起きる地震や津波などと異なって予測がしやすい災害です。テレビやラジオで流れる気象情報を活用して、台風が来る前に万全の対策を行いましょう。

雨戸のチェック

雨戸にガタツキはないか、雨戸が閉まらないことはないかを確認し、事前に掃除等を行い、閉まるように調整しておきましょう。

ベランダの片付け

鉢植えや物干し竿など飛散しやすいものは、固定するか屋内に収納しましょう。

窓ガラスの補強

台風被害で一番多い怪我の原因が窓ガラスの飛散によるものです。飛散防止フィルムなどを貼り、カーテンやブラインドは下ろしておきましょう。

非常時の備品確認

断水や停電に備えて懐中電灯、マッチ、ろうそく、携帯ラジオ、非常用食料、水など非常用持出袋の中身を確認しておきましょう。

雨どいの掃除

側溝や排水溝、雨どい等を掃除し水はけをよくしておきましょう。

屋根のチェック

普段の雨では気づかないでも、台風のような雨風の場合、瓦が飛んだり深刻なことになります。瓦にひび割れや剥がれなどないか、ズレてないか確認しておきましょう。

外壁補強

モルタル壁にひび割れや、板壁が浮いていないか確認し、浮いていれば一時的な補強をしましょう。

—— 遠石地区自主防災連絡協議会からのお知らせ ——

家庭や地域で出来る身近な防災対策をテーマに防災アドバイザーによる出前講座を開催いたします。下記の4箇所に分けて開催いたしますので、お近くの会場にご参加ください。

日	時	場 所
9月 7日 (月)	18時30分～20時	遠石公民館
9月 9日 (水)	18時30分～20時	岩黒市住集会所
9月12日 (土)	10時～11時30分	遠石3丁目自治会館
9月17日 (木)	18時30分～20時	社会福祉センター

不明な点は、遠石公民館 (☎22-0442)、各地区自治会長、防災委員にお問合せ下さい。

行事予定

《民協》

9月 15日 定例会
18:00～
(遠石公民館)

《遠石小学校》

9月 1日 始業式
9日 集団下校
19日 運動会

《周陽中学校》

9月 1日 始業式
6日 運動会
16日 職場体験
(～18日)

《岐陽中学校》

9月 1日 始業式
6日 体育祭
15日 2年生職場体験
(～18日)

遠石ゴルフ同好会「アルクン会」

第35回開催のご案内

日時 9月23日(木)
8時31分スタート

場所 徳山国際CC

集合 8時10分

会費 1,000円

申込 遠石公民館
(22-0442)

人数 5組(20名)先着順

遠石ゴルフ同好会参加者募集

大人の仲間作りの一環としてゴルフを楽しむ人のサークルを募っています！ビギナー、セミプロ問いません。永く活動を続けられる人、大歓迎です！お問い合わせは遠石公民館(22-0442)までお願いします。



世界スカウトジャンボリー 歓迎行事

8月3日(月) 遠石小学校と遠石八幡宮にて第23回世界スカウトジャンボリーの歓迎行事が行われ、イギリス、イタリア、タイ、日本から40人の海外スカウトの方々が訪問に來られました。



小学校でドッチビーをしました



遠石八幡宮で記念写真を撮りました！



といし子育ていきいきサロン



8月18日(火) 民生委員・児童委員さんによる「子育ていきいきサロン」が行われました。この日は絵本の読み聞かせやうちわ作りをしました。その後、流しそうめんをして子ども達もお母さんも夢中になって楽しんでいました。