



平成26年12月 第378号

遠石コミュニティ&公民館だより

と い し

発行元
遠石コミュニティ
遠石公民館
電話番号
22-0442

≡ 二門松・しめ飾り・わり細工講習会 ≡

≡ 二門松

12月13日(土)
午前9時～正午
定員 20名
(先着順)
費用 500円

しめ飾り

12月20日(土)
午前9時～正午
定員 30名
(先着順)
費用 500円

わり細工

12月20日(土)
午後1時～3時
定員 20名
(先着順)
費用 500円



公民館・講堂にて実施いたします。
定員になり次第締め切ります。

※ お申込みは遠石公民館までお願いいたします。
参加費は当日徴収します。



～野菜の収穫～



たくさん収穫できました!



収穫した芋で豚汁を作りました!

11月8日(土)、大迫田農園にて「どろんこ畑の冒険」が行われました。今回はサツマイモとにんじん、ごぼう、ピーナッツ

の収穫を行いました。自分たちで育てたサツマイモを収穫した後は、子ども会の皆さんが作った豚汁が振舞われ、みんなで美味しくいただきました。





遠石地区
ソフトボール大会を
開催しました！

10月26日(日)ソフトボール大会が出光若草グラウンドにて開催され大いに盛り上がりました。試合結果は、1位若草町、2位遠石3丁目、3位青山町、4位遠石1丁目でした。参加された皆さんお疲れ様でした。

遠石小学校放課後子ども教室だより ~昔あそび~



けん玉



百人一首の勉強をしています



かるた取り

今回は百人一首やかると等の昔遊びをしました。まちの先生に教わりながら仲良く遊んでいました。遠石小学校放課後子ども教室は、毎月第3水曜日の放課後から17時まで遠石公民館で実施しています。興味のある方は、遠石公民館(22-0442)までご連絡下さい。来月はミ二門松作りを行ないます。

遠石の誉れ人

様々な分野の功労者に対する県選奨の今年の受賞者に、県柔道協会会長の森次定義さんが受賞されました。森次さんは、一九八一年(S56)から県柔道協会の理事、二〇〇七年(H19)から会長。周南ではスポ少を中心とする少年柔道の普及などに力を入れてきました。受賞おめでとうございます。

スポーツあれこれ

第30回 日本玄輝館交流空手道競技大会

(個人)形	小学1年女子	2位	布村 奈結羽
(個人)組手	小学2年女子	3位	河合 三咲都
(個人)組手	小学1年男子	2位	藤井 晏和
(個人)組手	小学1年女子	3位	清水 智崇
(個人)組手	小学2年女子	1位	布村 奈結羽
(個人)組手	小学1年女子	1位	河合 三咲都
(個人)組手	小学1年女子	3位	佐野 虹美
(団体)組手	小学高学年の部	2位	玄輝館B
(男女混合)組手	小学1年	1位	布村 奈結羽
(男女混合)形	小学1年	3位	布村 奈結羽



行事予定

災害はいつ来るかわかりません！

今回は少し古い話になりますが、大型で強い台風19号では死者4名、行方不明者1名、重軽傷者93名という災害が起っています。最近の台風による災害は大雨による水害が頻発しています。そこで今回は、大雨・局地的な集中豪雨の対処について述べましょう。

自宅で遭遇したとき

①情報を得て状況を把握

気象情報や災害警報に十分留意し、一人ひとりが状況に応じて自ら判断できるようにする。

②避難場所

危険を感じたら避難勧告を待たず安全な場所に避難する。洪水の場合無理な移動は禁物。危険個所の把握が困難な場合は屋外での移動は極力避けて高所で救援を待つ。(2階への避難が安全な場合もある)

自宅外(街の中)で遭遇したとき

①近くにいる際に浸水があったら

地上に冠水すると地下へ一気に水が流れ込んでくる。浸水すると電灯が消え、エレベーターは使えず、水圧がかかりドアが非常に開けにくくなる。地下街や地下鉄にいるときは、避難する時期を失わないよう、階段から早めに地上に避難する。

②浸水した道路の注意点

道路のマンホールや側溝のふたが外れることがあるため、足下が見えない場合は水が引くまで道路上を歩かないようにする。

身の安全を確保したら、備蓄品の用意と浸水軽減を実行

①ライフラインの停止に備える

ライフライン(水道や電気、ガス、トイレなど)の停止に備え、普段から防災グッズのチェックシートを利用して飲料水や食料などを用意しておく。

②家財の被害を軽減するため水につかった家財はゴミ化してしまうため、身の安全を確保したら、家財を高所に移すなど、被害軽減を図る。

- ・通帳や保険証、パスポートなどの重要書類
- ・衣類や家具など、また簡単に移動できる道具など
- ・思い出の詰まったアルバム
- ・自家用車

《民協》

12月16日 定例会
18:30~
(遠石公民館)

《遠石小学校》

12月 1日 火災避難訓練
10日 集団下校
22日 保護者会
24日 終業式

《周陽中学校》

12月16日 3年三者懇談
(~19日)
18日 1・2年二者
懇談
(~19日)
22日 保護者会
三者懇談
24日 終業式

《岐陽中学校》

12月 3日 マラソン大会
17日 個人懇談
(~19日)
24日 終業式

遠石ゴルフ同好会「アルクン会」

第26回開催のご案内

日時 12月24日(水)
9時6分スタート

場所 徳山国際CC

集合 8時40分

会費 1,000円

申込 遠石公民館

(22-0442)

人数 5組(20名)先着順

遠石ゴルフ同好会参加者募集

大人の仲間作りの一環としてゴルフを楽しむ人のサークルを募っています!ビギナー、セミプロ問いません。永く活動を続けられる人、大歓迎です!お問い合わせは遠石公民館(22-0442)までお願いします。



♡ 民生委員さんたちの愛情いっぱいパンづくり ♡



とっても美味しそうです！

11月20日(木)、遠石公民館にて「遠石地区民生委員児童委員協議会」が独居の高齢者世帯に手づくりパンを届けるため、愛情こねたパンを作りました。今年はクリームパンとロールパンを作り、高齢者の方好みの素材の味を楽しむ事ができるパンにしました。また、作っている時の、楽しそうな民生委員さん達の笑顔も見ていてとても印象的でした。

福祉員協議会研修旅行



職員の方と記念撮影

11月10日(月)、福祉員さんの研修旅行が行われ、防府市にある住宅型有料老人ホーム「ル・モンド防府」の視察研修をしたり、国民宿舎あいお荘で美味しいお食事をとったりして一日楽しみました。

昔遊び&おいもパーティーを開催しました



11月21日(金)、遠石小学校体育館にて2年生を対象とした昔遊びとおいもパーティーが開催されました。民生委員さんや福祉員さんがお手伝いで参加し、けん玉やあやとり等と一緒に遊びました。その後、皆さんで焼いた焼いもと一緒に食べながら交流をしました。



おいもパーティーの様子。とても楽しそうです！