



平成26年10月 第376号

遠石コミュニティ&公民館だより

と い し

発行元
遠石コミュニティ
遠石公民館
電話番号
22-0442

トークコンサート

『夢をあきらめないで』

ESPERANZA (エスペランサ)

～フルートとベースによる演奏とトーク～

小さな頃、楽しい夢を描いた経験は誰にでもあります。その楽しい夢をあきらめたのはいつの頃でしょうか。「こんな風になりたい」「あんな風になりたい」、憧れを多く含む夢は知れば知るほど叶わないような気がしてきます。しかし、世の中には夢を叶え、輝いて生きる人たちが多くいます。そして、その人たちは必ず「あきらめなければ夢は叶う」と言います。いったいどこで何が違ってくるのでしょうか。「夢」と「目標」について考え、自分の生まれ持つ才能を見つけてみましょう。コンサートの中では病気（クローン病）による挫折から社会復帰に至るまでの体験等をお話しします。入場無料ですので、お気軽にお越しください。

日 時：10月17日（金）13:30～14:50

場 所：遠石小学校 体育館

問合せ先：遠石小学校（☎21-0246）

主 催：遠石地区コミュニティ推進協議会

※上履きをご持参下さい。

駐車場は出光若草グランドをご利用下さい。



～ESPERANZAプロフィール～

2001年7月、フジテレビ奇跡体験アンビリバーボーに「クローン病との闘病と再出発 “愛という名の奇跡”」が放映されたことをきっかけに、奥田良子（フルート・オカリナ）と夫である奥田勝彦（ベース）で結成。活動開始から12年の2013年4月、沖縄公演を経て、全国4



7都道府県全て、通算1000回を超えるトーク&コンサートを達成した。コンサートでは、クローン病という病によって音楽家への路を閉ざされた挫折から、再び音楽で社会復帰を果たした自身の経験を「愛」「希望」「幸せ」「感謝」という思いを込めて伝えている。親しみ深い選曲に時の経つのを忘れ、ふたりが奏でる音の世界は「心に響く愛の音色」と毎回評価されるほど、深みのあるアンサンブルである。ESPERANZAはスペイン語で「夢・希望」という意味。

遠石小学校放課後子ども教室だより～竹とんぼあそび～



今回は厚紙を使って竹とんぼを作って遊びました。まちの先生にコツを教わりながら、オリジナルの竹とんぼを作りました。来月は牛乳パック工作をします！申込みは遠石公民館（☎22-0442）まで。

第6回ヤクルトいきいき健康教室を開催しました。

9月19日（金）に食生活予防というタイトルで食生活の改善ポイントや運動ポイント、喫煙、アルコールまた、メタボリックシンドロームについてのお話を聞きました。



松保町南自治会避難訓練
9月1日防災の日の前日8月31日（日）に松保町南自治会（村田秀生会長）が避難訓練を実施し、55名が参加しました。避難場所に来たら名前を記入し、安全に避難した人、家に残っている人などを確認しました。



防災アドバイザーによる
出前講座を開催しました。
家庭や地域で出来る身近な防災対策をテーマにした講演会に多くの方のご参加をいただきました。

遠石地区グランドゴルフ大会参加者募集

日時：11月9日（日）8:30 集合
場所：出光若草グランド
競技：個人戦
締切：10月31日（金）
申込み：遠石公民館（TEL22-0442）
お一人の参加も可能ですので
お気軽にお越しください。
参加された方に豚汁を振舞います。

第50回
乃木神社 奉納武道大会
1・2年男子 組手
3位 清水 智崇
1・2年女子 組手
2位 布村 奈結羽
4位 佐野 虹美

布村さんは山口県代表として出場し、全国大会で第2位になりました。おめでとございます！

スポーツあれこれ
第14回
全日本少年少女空手道選手権大会
1年女子 組手
準優勝 布村 奈結羽

遠石地区ソフトボール大会参加者募集！

10月26日（日）8:30～ 出光若草グランド

※飲み物をご持参ください。

申し込み先：遠石公民館 TEL22-0442

体育振興会 事務局(武村) TEL090-3375-8630





災害はいつ来るかわかりません！

9月は日本に近づく台風が多く発生する季節です。台風被害に遭わないために、次のことに気をつけましょう。

台風は、突発的に起こる地震や津波などと異なって比較的予測がしやすい災害です。テレビやラジオで流れる気象情報を活用して、台風が来る前に万全の対策を行いましょう。

家の外回り

- 窓や雨戸にしっかりカギをかけ、必要があれば外側から板を打ち付けて補強。
- ベランダの鉢植えや物干し竿は屋内に収納、庭木は倒れないように支柱を立てます。
- 屋根や外壁にひび割れなどがいないか確認し、必要ならば修繕。塀の補強も忘れずに。
- 側溝や排水溝を掃除して水はけをよくしておきましょう。
- プロパンガスを固定。テレビアンテナは針金などで補強しておきましょう。

家の中

- 雨戸をおろし、窓ガラスには飛散防止フィルムなどを貼っておきます。
- 外から飛んでくるものに備えて、カーテンやブラインドは下ろしておきましょう。
- 学校や公民館といった指定避難場所への避難経路を確認しましょう。

断水・停電に備える

- 断水に備えて飲料水を多めに用意。浴槽に水を張ってトイレなどの生活用水を確保。
- 停電に備えて懐中電灯やローソクとマッチ、携帯ラジオ、予備の乾電池を準備。非常用食料、衣料、携帯ポンベ型コンロなど一緒に非常持出袋の中身を確認しておきましょう。

台風が接近したら

- なるべく外に出ない
台風が襲来した場合、屋内にいるのが一番安全です。屋外にいた場合は、すぐに建物の中に逃げ込むこと。海辺や川辺であれば水害の危険があるので早く避難して下さい。
- 危険な場所へは近寄らない
山崩れ、がけ崩れの起こりそうな場所や、切れてぶら下がった電線などには絶対に近づかないでください。台風で大雨が降っているときは、地下街や地下室が水没する恐れがあります。外の状況が分かりにくく、逃げ遅れることもあるので、地下からは出て下さい。道路に水が溢れた場合、溝や川がどこにあるのか判別できなかつたり、マンホールの蓋が浮き上がっていることもあります。エレベーターに乗ると停電の際に閉じ込められるので、移動には階段を使いましょう。

行事予定

《民協》	10月21日	定例会
		18:30～ (遠石公民館)
《遠石小学校》	10月10日	5年社会見学
	15日	集団下校
	22日	参観日
《周陽中学校》	10月16日	中間テスト
	25日	登校日
	26日	文化祭
《岐陽中学校》	10月17日	中間テスト
	25日	文化祭

遠石ゴルフ同好会「アルクン会」

第24回開催のご案内	
日時	10月22日(水) 9時34分スタート
場所	徳山国際CC
会費	1,000円
申込	遠石公民館 (22-0442)
人数	5組(20名)先着順

遠石ゴルフ同好会参加者募集
大人の仲間作りの一環としてゴルフを楽しむ人のサークルを募っています！ビギナー、セミプロ問いません。永く活動を続けられる人、大歓迎です！お問い合わせは遠石公民館(22-0442)までお願いします。

市民スポーツフェスタ2014
オープニングイベント
**おなかぺったんこ体操&
ようかい体操**
10月13日(祝)10時から
キンビバレッジ周南
総合スポーツセンター
参加された方には
記念品(先着1,000名)と
抽選券をプレゼント!

◇とよし秋まつり2014◇

☆オープニング☆

遠石保育園、和光保育園による園児みこし
徳山立正佼成会による繁盛太鼓
周陽中、岐陽中による吹奏楽演奏



☆ステージ☆

協賛PRタイム
遠石さん自慢ですよ
健康体操
大声大会
お楽しみ抽選会
餅まき 等

☆特設コーナー☆

ヤマメ釣り
昔のあそび体験
ミニ動物園
自主防災コーナー
卵安売りコーナー
販売コーナー
フリーマーケット

注) フリーマーケットは雨天中止です。その他については、出光若草グラウンドで行います。

遠石さん自慢ですよ 出場者大募集!

あなたの自慢披露してください!

ダンスが得意、歌が上手、モノマネができる、手品ができる、どんなことでもOKです! 上位入賞者には素敵な賞品をご用意しています。ぜひ、ステージで披露してみませんか? 皆様のご応募お待ちしております!

—応募要項—

- 公民館へ電話でご応募ください。
- 遠石地区にお住まいか、勤務されている方 (グループの場合はメンバーの一人が遠石地区に限ります。)
- お問い合わせ ☎22-0442 (遠石公民館)

フリーマーケット出店者募集

- *対象* どなたでも (飲食物は不可) (小・中学生は保護者の同伴が必要)
- *区画* 1区画 3.5m×3.5m
- *出店料* 地区内 500円 地区外 1000円 ※当日会場で集金します。
- *申込み* 10月16日 (木) まで 遠石公民館 (Tel 22-0442)

9月23日 (火) 遠石小学校講堂にて第14回敬老会を行いました。まず式典が行われ、来賓祝辞のあと、遠石小の夏井七海さんと堀田真衣さんが作文発表を行いました。次に、市長からの目録を高橋明さんが代表して受け取り、謝辞を松本幸枝さんが代表して述べられました。式典のあとは演芸が行われ、和光保育園の園児たちの出し物や周南警察署の寸劇が行われ、最後に懐かしい名曲をみんなで歌いました。



遠石地区敬老会が開催されました