



平成26年9月 第375号  
遠石コミュニティ&公民館だより

と い し

発行元  
遠石コミュニティ  
遠石公民館  
電話番号  
22-0442

## 市民スポーツフェスタ2014

# 徳山八十八か所お大師ウォーク ～参加者募集～

開催日時：10月13日（祝）9:00～15:00 小雨決行

集合場所：周南市晴海親水公園

コース：①西部コース（約10km）

港を間近に眺める。展望の丘から港を望む、徳山と海の関わりを感じる。（西松原→小野集会場→岡田町）

②中部コース（約15km）

東側を遡り、山や川、徳山の成り立ちを感じる。

（周南市役所→一の井手ダム堰（ダム）→栄谷大橋→東川）

③東部コース（約12km）

古い町割りや毛利墓所・緑地公園を巡り、徳山の歴史や都市景観を再考する。（遠石→秋月→周南緑地→泉原）

参加費：100円



申込方法：周南市地域振興部文化スポーツ課（☎22-8624）または遠石公民館（☎22-0442）へご連絡下さい。詳細は市広報でも掲載されます。

その他：同伴のスタッフに連絡すれば、途中棄権もOKです。

## ～市民スポーツフェスタ2014 オープニングイベント～

# おなかぺったん体操 & ようかい体操

日時：平成26年10月13日（祝） 10:00～

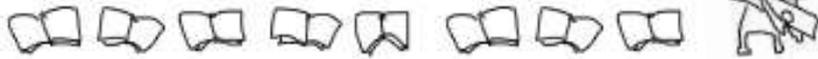
場所：麒麟ビバレッジ周南総合スポーツセンター



※参加された方には限定記念品（先着1,000名）と抽選券をプレゼント！

ぜひご参加ください☆

# 夏休み子ども学習教室



竹とんぼ



紙ひこうき



お勉強  
がんばりました!



ピンポン玉

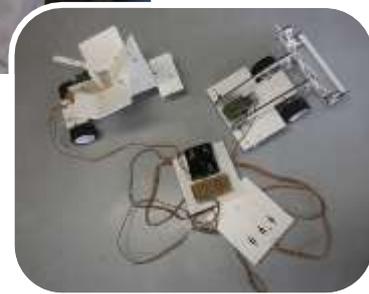
8月6日(水)から8日(金)の3日間、遠石公民館大和室にて夏休み子ども学習教室が行われ、ボランティアさんと一緒に楽しく勉強をしました。勉強を終えてからはみんなでけん玉や竹とんぼを使って遊んだり、紙ひこうきを作ったりして、勉強だけでなくたくさんの内容を教わっていました。

## 徳山高専の学生さんに教わる ロボット製作教室



ピンポン玉を取って運ぶ力持ちのAロボットとピンポン玉をゴールに向けて打ち出すBロボットを作りました。作成したロボットは11月1日の周南ロボコンに出場予定です。

8月26日(火)遠石小学校にてロボット製作教室が行われました。高専の学生さんに教わりながら一生懸命作っていました。



遠石の誉れ人  
周南市消防団功労章

片山 陽三様  
(第11東部)

## スポーツあれこれ

第30回

夏季山陽小野田市空手道大会  
平成26年7月20日(日)  
山陽小野田市体育館

(個人)組手

小学1・2年男子

敢闘賞 清水 智崇

藤井 晏和

小学1・2年女子

敢闘賞 布村 奈結羽

佐野 虹美

小学3・4年男子

敢闘賞 布村 空琉

第35回 下関空手道祭

平成26年7月6日(日)

県立下関武道館

(個人)組手

小学1・2年男子

3位 藤井 晏和

小学1・2年女子

2位 河合 三咲都

小学1・2年女子

3位 布村 奈結羽

小学5年男子

敢闘賞 野地 優太



# 自主防災便り Vol.41

## 台風シーズンです！ 災害はいつ来るかわかりません！

台風 11 号の影響により、全国で死者 3 名、行方不明 1 名が出ています。

台風は、突発的に起こる地震や津波などで比較的予測がしやすい災害です。テレビやラジオで流れる気象情報を活用して、台風が来る前に万全の対策を行いましょう。

———遠石地区自主防災連絡協議会からのお知らせ———

家庭や地域で出来る身近な防災対策をテーマに防災アドバイザーによる出前講座を開催いたします。下記の4箇所に分けて開催いたしますので、お近くの会場にご参加ください。

①	9月 3日 (水)	18時30分~20時	遠石公民館
②	9月 4日 (木)		遠石3丁目自治会館
③	9月10日 (水)		岩黒市住集会所
④	9月11日 (木)		社会福祉センター

不明な点は、遠石公民館(☎22-0442)、各地区自治会長、防災委員にお問合せ下さい。

### 遠石地区のAED設置情報

・遠石公民館・遠石小学校・社会福祉センター・さつきの里(旧・周南荘)・徳山医師会病院・こうち医院・山口ひふ科クリニック・スポーツクラブルネサンス徳山(周南総合スポーツセンター)・徳山商工高等学校・太華中学校)  
\*施設によっては、夜間・休日などにAEDが使用できない施設もあります。

### AED情報募集

遠石地区自主防災連絡協議会では、皆様からお寄せいただいた情報を元に、AED一覧を更新していきます。一覧表に載っていないAED設置場所、一覧表に載っているが、実際にはAEDがすでに撤去された場所等を遠石公民館(☎22-0442)までご一報ください。(但し関係者以外立ち入り禁止の場所に設置されているものや、施設の管理者が掲載を許可しないものは掲載できません。)

———ラフィーネ徳山自治会の活動報告です———

6月 14日(土)、ラフィーネ徳山自治会で防火訓練を開催いたしました。参加者は入居者 26 名と(株)穴吹ハウジングサービス 2 名、消防団員 4 名です。当日は消火器の使い方講習や水消火器を使用して初期消火訓練等実施しました。

## 行事予定

《民協》	9月 16日	定例会 18:30~ (遠石公民館)
《遠石小学校》	9月 1日	始業式
	10日	集団下校
	20日	運動会
《周陽中学校》	9月 1日	始業式
	7日	運動会
	12日	生徒集会
《岐陽中学校》	9月 1日	始業式
	7日	体育祭
	12日	参観日

## 遠石ゴルフ同好会「アルクン会」

第 23 回開催のご案内
日時 9月 24日 (水)
9時 6分スタート
場所 徳山国際CC
集合 8時 40分
会費 1,000円
申込 遠石公民館 (22-0442)
人数 5組 (20名) 先着順

## ~みどりのカーテン~



地球温暖化防止と室内に入る夏の日差しを遮ることで室内の体感温度を抑えるみどりのカーテンを公民館でも実施しており、ゴーヤ、朝顔を育てています。今年もつるがよく育ち、花や実もたくさんつきました。

第5回

# といしオリンピック

開催日時：9月28日（日）8:30～15:00

開催場所：出光若草グラウンド

（雨天の場合は遠石小体育館）



内 容：遠石地区に住んでいる方々を  
地区ごとに東・中・西に分け、  
徒競走や玉入れ、綱引き等の種目  
で競い合いながら地域住民との  
交流を深めていく。



主 催：体育振興会  
共 催：子ども会育成連絡協議会



第14回

# 遠石地区敬老会



遠石地区社会福祉協議会では、永年社会に尽くしてこられたご高齢の方々に長寿をお祝いし、『敬老の日』の記念行事を開催いたします。

なお、対象者の方には、往復はがきでご案内が届いていると思います。日時と場所を確認され、返信して残った往信用はがきをお持ちになってご出席ください。

〈日 時〉 9月23日（祝）10時より

〈会 場〉 遠石小学校／体育館

〈内 容〉 式典／慰安演芸

地区の該当者は次のとおりです。

今年の75歳以上の方（該当者）は・・・**985名です！**

