

3月



平成26年3月 第369号  
遠石コミュニティ&公民館だより

と い し

発行元  
遠石コミュニティ  
遠石公民館  
電話番号  
22-0442

# 遠石公民館 文化祭

日時 3月8日(土) 10時~15時

場所 遠石公民館 全館

内容 趣味文化クラブによる

学習作品展示、学習発表会

(学習発表会は10時30分から行ないます。)

押し花で  
はがきサイズの  
カレンダーづくり体験  
(先着30名)

着付け教室の  
生徒さんによる  
ファッションショー

あなたに似合う色が  
きっと見つかる!  
パーソナルカラー診断

バザーや食べ物、遊休品の販売もあります。  
当日はコーヒー・お抹茶の無料サービスを  
します。ぜひお越しください。



お問合せ  
遠石公民館 ☎22-0442

# スポ少のお知らせ

遠石スポーツ少年団/入団式

入団を希望される方は、2月中旬に入団式のご案内を遠石小学校を通して配布いたしましたので、種目別に練習日を書いてありますので、よく検討されて、お申し込み下さい。詳細は案内をご参照ください。

日時 3月30日(日)

9時～10時

会場 遠石小学校・体育館

# ランドセルカバー贈呈式

2月10日遠石小学校校長室にて、新1年生が着ける交通安全のランドセルカバーの贈呈式が行われました。ランドセルカバーは毎年、児童の交通安全を願って、交通安全協会遠石支部から遠石小学校に贈られてきました。今年も交通安全協会遠石支部の中村和久支部長から遠石小学校の片山洋子校長先生に新一年生分の約90枚のランドセルカバーが手渡されました。



## \*\*\* 遠石地区 母子保健推進員さん募集 \*\*\*

地域の子育てボランティアである母子保健推進員(通称:母推さん)を募集しています。ボランティアに関心がある人、子どもが好きな人なら資格の有無は問いません。市と地域のパイプ役となり身近な子育ての支援者として、下記の活動を行っています。興味のある方は、健康増進課(Tel22-8553)までお願いします。



### ○家庭訪問○

訪問希望のあった妊婦さんや4歳までのお子様のご家庭の身近な相談相手として、保健師と連絡をとりながら家庭訪問しています。

### ○健診や育児相談のお手伝い○

三歳児健診や育児相談のお手伝いをしています。



### 活動内容

### ○子育ての輪づくり運動○

地域で母と子の仲間づくりとして育児サークル(サークルゆりかご)を行っています。



### ○研修会への参加○

母子保健推進員協議会総会に合わせた研修会、年4回の研修会、新任者研修を通じて母推さんの資質の向上を図っています。

問合せ先: 周南市役所健康増進課地域保健担当(徳山保健センター内) Tel22-8553

学びたいさウチに!

遊びたいさ行動に!



## サークル活動を作ってみませんか



地域の皆さんの「やってみたい、楽しみたい」を、サークルで実現しませんか!何歳になっても、学びと遊びに終わりはありません。学ぶのは、今かもしれません。余暇や定年後を有意義に過ごすためにも、サークルを作って、自分を磨きましょう。「この歳になって」「こんなことして笑われるのではないか」等、考えずに気軽に公民館へご相談ください。

## 「周南市自治会連合会」設立

平成24年から周南市の自治会連合会のあり方が協議されてきましたが、このたび「周南市自治会連合会」が設立の運びとなりました。(設立総会2月1日開催)設立目的は

市内の地区自治会連合会等の運営に協力し、会員相互の連絡協調及び親睦を深め、市民自治意識の高揚と豊かな地域社会の実現に寄与することとしています。

初代会長には中村利孝(新南陽自治会連合会福川支部)が選出されました。



## 災害は忘れたころにやってくる！

災害が起きた時の防災グッズは準備されていますか？せっかく準備していても、飲食類の消費期限や賞味期限が切れていたり、重すぎたりしては「いざ」という時に不安な気持ちになってしまいます。

すでに準備されている方も、これから準備される方も、下記のチェックシートでご家庭の防災グッズを見直してみましょ

う。持出品の中には一時持ち出し品（当日）、二次持ち出し品（3日間）、長期（一週間以上）にわたる避難に対しての備蓄（三次持ち出し品）の3つに分けますが、今回は一時持ち出し品（当日）のチェック☑をします。

### 一時持ち出し品

- ・突然起きても慌てずに、最低限必要なもの。
- ・寝室、玄関など「サッ」と持ち出しやすい所に置いておきます。

#### ☐飲料水

最低限の確保として500mlのペットボトルを2～3本

#### ☐懐中電灯

携帯ラジオ付きの手巻き式のものの方が便利。予備の電池があるといいです。

#### ☐ホイッスル

万一、動けなくなった時に居場所を知らせるため。

#### ☐スニーカー

急いで裸足で外に出てしまった時、ガラスの破片で足を切らないように。

#### ☐防寒具・防護具など

軍手、マスク、ゴーグル、安全帽子、レインコート、ゴミ袋。

#### ☐最低一日分の食料

ビスケット、乾パン、ゼリー飲料、のど飴。

#### ☐タオル・ティッシュペーパー

煙やホコリから身を守ります。

#### ☐貴重品・身分証明書・家の合鍵

最低限の現金、小銭。自分の名前や連絡先、知らせてほしい人の連絡先などを記したメモと合わせて。

#### ☐医薬品

常服薬、絆創膏、健康保険証のコピー。

#### ☐折りたたみ式のつえ

普段、つえを使っていなくてもあると安心です。



準備できているか

チェック☑してみましょ

## 行事予定

《民協》	3月 18日	定例会 18:30～ (遠石公民館)
《遠石小学校》	3月 5日	集団下校
	7日	6年生を送る会
	20日	卒業式
	25日	保護者会
	26日	修了式
《周陽中学校》	3月 6日	公立高校入試
	8日	卒業式
	13日	1年クラスマッ ッチ
	14日	2年クラスマ ッ ッチ
	20日	新入生1日入 学
	26日	修了式
《岐陽中学校》	3月 6日	公立高校入試
	8日	卒業式
	24日	新入生1日入 学
	25日	保護者会
	26日	修了式

遠石ゴルフ同好会「アルクン会」  
第17回開催のご案内  
日時 3月26日(水)  
9時6分スタート  
場所 徳山国際CC  
集合 8時40分  
会費 1,000円  
申込 遠石公民館  
(22-0442)  
人数 5組(20名)先着順  
☆奮ってご参加ください☆

### 遠石ゴルフ同好会参加者募集

大人の仲間作りの一環としてゴルフを楽しむ人のサークルを募っています！ビギナー、セミプロ問いません。永く活動を続けられる人、大歓迎です！お問い合わせは遠石公民館(22-0442)までお願いします。

# 遠石八幡宮

奉祝行事と

史跡めぐりウォーク開催



2月11日、建国記念の日に伴って遠石八幡宮で奉祝行事が行われました。遠石八幡宮での記念式典には、約200人の方が参加し、建国記念の日を肅々と祝いました。記念式典の後、「史跡めぐりウォーク」が開催され、遠石地区の史跡をウォーキングで回りました。遠石地区には、たくさんの史跡があり、コミュニティで説明用の看板も設置してありますので遠石の歴史について深く学ぶことができます。今回は遠石八幡宮から出光若草グランドまで約1時間半のウォーキングコースをめぐり、遠石の歴史を語る史跡を多く見ることができました。ゴール地点では、おいしいと評判の民協さんのきな粉餅とお雑煮が振舞われ、皆さん楽しんでいました。



放課後子ども教室  
ポミニティア説明会開催



2月19日(水)遠石公民館にてポミニティア説明会を実施しました。放課後子ども教室についての概要や、現在活動中の放課後子ども教室ではどのようなことをしているのかの説明を行い、皆さん熱心に聞き入っていました。遠石小学校放課後子ども教室は、4月から毎月第3水曜日、遠石公民館にて開催予定です。ポミニティアスタッフは随時募集しておりますので、お気軽にご参加ください。