



平成26年1月 第368号
遠石コミュニティ&公民館だより

と い し

発行元
遠石コミュニティ
遠石公民館
電話番号
22-0442

新年のごあいさつ

コミュニティの「輪」

遠石地区コミュニティ推進協議会

会長 福田 秀夫

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。平素より遠石地区コミュニティ活動にご支援ご協力を賜りまして心から厚く御礼申し上げます。今年もこのように皆様に御挨拶できる幸せをつくづくと感じております。

2013年の世相を漢字一字で表現する「今年の漢字」が「輪」となりましたように、「国内における自然災害の多発による甚大な被害に対し各地で支援や助け合いの輪ができたこと、それが国内に留まらず国境を越えた支援にも広がったこと、東京五輪の開催決定や富士山の世界文化遺産登録へ多くの人が協力をし合い喜び合ったことなどから、立場が違ってもお互いが手を取り合うことで実現できることがあるのだと改めて実感いたしました。地区コミュニティを担う使命を充分に感じ、本年も日々努力して参りたいと存じますので、皆様からの変わらぬご助力を賜りますようお願い、なにとぞよろしくお願ひ申し上げます。結びに、本年も皆様にとりまして活力のあふれる素晴らしい年になりますよう心から祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

新しい対話で元気を毎日

遠石公民館

館長 森次 定義

明けましておめでとうございます。日頃は公民館活動にご理解とご協力をいただき感謝しております。

昨今異常気象や、思いがけない災害が身近に起こっています。今ままであまり経験したことのない事態が此処其処に発生し、どうしたものか思案にくれることが多くなりました。

「遠くの親類より近くの他人」とも言います。公民館活動を通じて多くの人と接して身辺の楽しい出来事や気になること等を互いに話し合い、心の中をすっきりして元気を毎日エンジョイして欲しいと思っております。遠石公民館ではそのような場所を提供しています。ともに元気で他人の役に立つことで、自身も心身共に元気で生き甲斐を感じる日々を目指して無理のない程度で頑張りましょう。千年にふさわしい明るい一年でありますようお祈りいたします。



謹んで新年のお慶びを

申し上げます

皆さまのご健勝とご多幸をお

祈りいたします。

本年もどうぞよろしくお願
いいたします。



自治会連合会

会長 藤井 啓司

社会福祉協議会

会長 植木 孝

自主防災連絡協議会

会長 田中 和末

子ども会育成連絡協議会

会長 松本 洋二

体育振興会

会長代行 佐藤 良雄

◆◆小正月の伝統行事◆◆

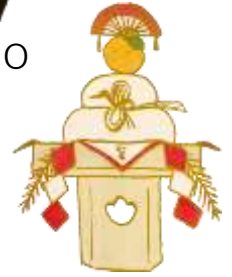


どんど焼き & 防火訓練



日 時
場 所
内 容

平成26年1月11日(土) 9:30~12:00
出光若草グラウンド
9:20 神事
9:30頃 点火
10:00~10:30 消火器取扱い講習
10:30~12:00 豚汁ふるまい



飾りは、ビニールやミカン、モチ等の燃えにくいものを外して、お持ちになってください。
なお、強風及び雨天の場合は中止になることがあります。

いざという時に備えて!

防災センター視察研修



11月30日(土)、遠石地区防災連絡協議会主催による視察研修が光地区体験型防災センターと山口県周防大島防災センターで行われ、自治会長や防災委員34名が参加しました。
防災センターではガイドアシスタター、強風、地震、消火、火災などを体験し、強風や豪雨、地震の恐さや避難の仕方といった防災のしくみについて学び、防災に関する知識、技術、行動力を身につけることができました。

遠石地区から防災士誕生!

遠石地区自主防災連絡協議会の防災委員である松村正幸さんが、防災アドバイザーの防災士を取得しました。周南市では、自助・共助による防災対策の強化を目的として、周南防災アドバイザー制度を実施しています。

周南市防災アドバイザー制度とは?

市民の方への防災の啓発、自助・共助による防災対策の強化を目的として、市内に在住または市内に勤務する、防災に関する豊富な知識や経験を有する方を防災アドバイザーとして委嘱し、地域の防災活動を行う団体(自治会・自主防災組織など)を対象として、申込みに応じて防災アドバイザーを派遣する制度です。現在、4名の防災アドバイザーの方が地域の防災活動の場で自主防災に関する講演や助言等を行っています。松村さんの今後のご活躍を期待しております!

スポーツあれこれ

遠石ミニバス
平成25年11月30日(土)

第36回山陽小野田市

近郷ミニバスケットボール大会

(男子の部)

〈男子Bブロック〉準優勝

～保険年金課からのお知らせ～

受診されましたか？

周南市国民健康保険の特定健診

受診期間：H26年2月28日まで！！



心筋梗塞や脳卒中はある日突然起こるものではありません。血圧や血糖が高い状態が長期間続くことで徐々に血管が傷んでおこります。

健診を受けご自分の身体の状態を確認しましょう。

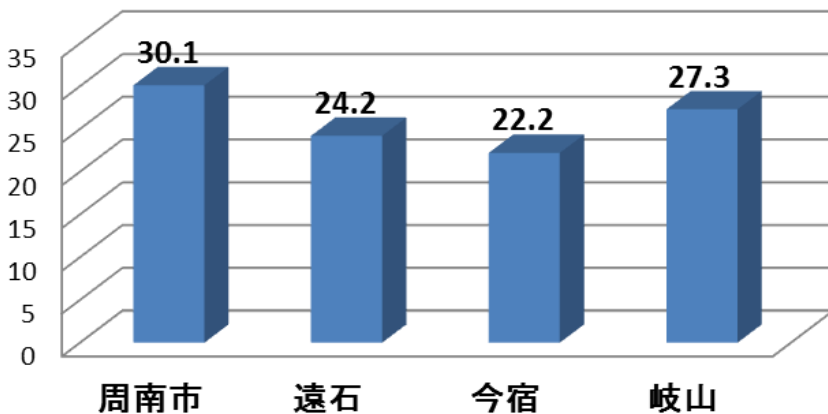
周南市国保の**特定健診**は約 10,000 円かかる健診を自己負担額 **1,000 円**で受診できます。

さらに、節目年齢と 70 歳以上の人は **500 円**です。

※受診券を紛失された方は再発行いたします。

連絡先 保険年金課 (22-8384)

H24年度 特定健診受診率



周南市オリジナル「お腹ぺったんこ体操」楽しく、手軽に、脂肪燃焼」をコンセプトにした3分間体操です。

★市ホームページで動画配信

★DVD 貸出します

★シティケーブル周南放映 (6時35分・20時27分)

★出前トーク伺います。



行事予定

《民協》	1月 21日	定例会 18:30～ (遠石公民館)
《遠石小学校》	1月 8日	始業式
	15日	集団下校
	23日	人権参観日
《周陽中学校》	1月 8日	始業式 1・2年休み 明けテスト (～9日)
	10日	参観日
	17日	3年学年末 テスト
《岐陽中学校》	1月 8日	始業式
	9日	3年学力テ スト
	15日	参観日
	27日	1・2年学力 テスト 3年学年末 スト (～28日)

第13回遠石ゴルフ大会
日時 11月27日(水)
1位 植木 孝 さん
2位 高橋 雅子さん
3位 森 英登さん

第15回開催のご案内
日時 1月22日(水)
9時6分スタート
場所 徳山国際CC
集合 8時40分
会費 1,000円
申込 遠石公民館
(22-0442)
人数 5組(20名) 先着順
幹事 植木孝

☆奮ってご参加ください☆

新春ふれあいの集い

日時 平成26年1月14日(火) 18:30～20:30
場所 遠石会館(遠石2丁目)



今年も
よろしくお願
い
いたします



パソコンでご覧になる場合は **周南市コミュニティ推進協議会** で検索





寄せ植え講習会



12月4日(水)、
遠石公民館講堂にて
寄せ植え講習会が行
なわれました。米沢
園芸の田村修さんご
指導のもと、皆さん
素敵な寄せ植えを作
っていました。

≡ 二門松・しめ飾り講習会

12月14日(土)に三
二門松講習会、21日(土)
にしめ飾り講習会が遠
石公民館にてそれぞれ
行なわれました。



わいわいクラブ
手づくり
ケーキ教室



12月14日(土)、遠石公
民館にて小学生を対象とし
た、わいわいクラブ手づくり
ケーキ教室が行われ、みんな
でストロベリーハートケー
キを作りました。

