



平成25年12月 第366号
遠石コミュニティ&公民館だより

と い し

発行元
遠石コミュニティ
遠石公民館
電話番号
22-0442

趣味文化クラブ研修旅行 in 下関



11月22日(金)に趣味クラブの講座生を対象とした研修旅行を行ない、33名が参加しました。

今回の研修旅行は下関方面へ行き、午前中は、紅葉がともきれいな長府の城下町を散策しながら功山寺へ行き、その後は赤間神宮へ行き参拝しました。昼食は海峡ビューしものせきでいただき、その後は自由行動で海響館やカモンワーフ、巖流島などに行了一天楽しんでいました。

≡ 二門松・しめ飾り・わり細工講習会

≡ 二門松

12月14日(土)
午前9時~正午
定員 20名(先着順)
費用 500円

しめ飾り

12月21日(土)
午前9時~正午
定員 30名(先着順)
費用 500円

わり細工

12月21日(土)
午後1時~3時
定員 20名(先着順)
費用 500円



公民館・講堂にて実施いたします。
定員になり次第締め切ります。
※ お申込みは参加費と一緒に遠石公民館までお願いいたします。



おしゃれでかわいい

お正月かざりをつくりませんか



平日は仕事で教室に通えない方にオススメのワンデーレッスンです。
こちらで材料を用意いたしますので、みんなで楽しく作ってみましょう!

- ▽ 日 時 12月15日(日)
10時00分~12時00分
- ▽ 場 所 遠石公民館 講堂
- ▽ 定 員 20名(先着順)
- ▽ 費 用 1,000円(材料代)※当日徴収します。
- ▽ 持 参 物 ・はさみ ・作品を持ち帰る袋
- ▽ 締 切 12月13日(金)
- ▽ 問 合 せ 先 中村くみ子 TEL22-9737

* 作品例です *
フリザーブドフラワーを
可愛くデコレーションして
玄関飾りをつくりま〜す♪



※ 申込みは遠石公民館 (TEL22-0442) までお願いいたします。



11月17日(日)、出光若草グラウンドにて
グラウンドゴルフ大会が開催されました。
この日は、32人が
参加し、皆さん楽し
んでいました。競技
終了後は体育振興会
の方から美味しい豚
汁が振る舞われまし
た。順位は1位が寄
元徹雄さん、2位が
河井春己さん、3位
が橋本みよさんでし
た。参加された皆さ
ん、お疲れさまでし

遠石地区グラウンドゴルフ大会開催



災害はいつ来るかわかりません！

防災便りを2か月休みました。この間、伊豆大島では台風26号による土砂災害により、10月31日現在、死者24名行方不明7名という災害が起こっています。あらためてご冥福を祈ります。

さて今回は、地震による家具類の転倒・落下防止は、なぜ必要かについて述べたいと思います。近年発生した大きな地震では、家具類の転倒・落下や割れたガラスによる負傷者が、全体の約3割～5割を占めています。地震から身を守るため、できることから今すぐはじめましょう。

自宅のできる家具・器具等の転倒防止対策

- ・寝る場所を工夫する。
- ・家具を固定する。
- ・寝室には重くて背の高い家具を置かない。
- ・家具の置く向きに注意する。
- ・家具の上には物を置かない。
- ・重いものは下に置く。
- ・通路やドアが塞がれないように家具を配置する。
- ・食器棚のガラスには飛散防止フィルムを貼る。
- ・食器棚にはゴムシートを敷いて食器類の滑りを防止する。
- ・上下の家具を連結する。
- ・窓ガラスには厚手の防災カーテンを取り付ける。
- ・吊り下げ式の照明家具をチェーンなどで補強する。
- ・寝室にスリッパやくつを常備しておく。
- ・子どもや高齢者、病人の部屋に転倒しやすい家具を置かない。



などがポイントです。

行事予定

《民協》	12月17日	定例会
		18:30～ (遠石公民館)
《遠石小学校》	12月4日	持久走大会
	11日	集団下校
	20日	保護者会
	24日	終業式
《周陽中学校》	12月2日	生徒集会
	18日	二者懇談 (～20日)
	24日	終業式
《岐陽中学校》	12月18日	個人懇談 (～20日)
	24日	終業式

スポーツあれこれ

遠石ミニバスケットボール

10月5日(土)
平成25年度
原田裕花杯予選会
女子の部 Aブロック 優勝
(平成26年1月12日～13日の本大会に周南市代表チームとして出場)

10月27日(日)
平成25年度
山口県ミニバスケットボール
秋季交歓会 中部地区大会
男子の部 男子2部Aブロック 準優勝

空手

11月4日(月) 組手競技
幼年の部
布村 奈結羽 2位
清水 智崇 3位
小学3年男子の部
布村 空琉 2位
小学6年男子の部(組手個人)
中道 颯
団体戦
低学年の部 2位
高学年の部 3位



遠石の誉れ人

旭日双光章	厚生労働大臣表彰 (社会福祉功労者)	文化功労賞
藤井 英雄 様	佐野千鶴子 様	赤木 和寶 様

遠くからパン作り

どろんこ畑の冒険



11月9日(土)、大迫田農園にて「どろんこ畑の冒険」が行われました。「どろんこ畑の冒険」は、年間を通して、サツマイモの苗植えから収穫までを行ない、子どもたちに自然とふれあってもらう事を目的としています。今回はサツマイモとピーナッツの収穫を行いました。自分たちで育てたさつまいもを収穫した後は、おいしい豚汁を、みんなで楽しそうに食べていました。

民生委員さんたちの愛情いっぱいパンづくり

11月9日(土)、遠石公民館にて「遠石地区民生委員児童委員協議会」が独居の高齢者世帯に手づくりパンを届けるため、愛情をこね入れたパンを作りました。今年のはあんばんとロールパンを作り、高齢者の方好みの素材の味を楽しむ事ができるパンにしました。また、作っている時の、楽しそうな民生委員さん達の笑顔も見ていてとても印象的でした。



救命救急講習会

10月27日(日)、遠石公民館にて普通救命救急講習会を行いました。周南市消防本部の方のご指導のもと、救急蘇生法とAED使用法を学びました。

AEDは学校、球場、駅などの公共施設を中心に普及し、最近では色々なところで見かけるようになりました。使用方法を知ることのできる命があります。機会があれば積極的に講習会に参加してみましよう。

